

Etapas del desarrollo del adolescente

Etapas de la adolescencia	Desarrollo físico	Desarrollo cognitivo	Desarrollo socio-emocional
Adolescencia temprana de los 11 a los 13 años de edad aproximadamente	<ul style="list-style-type: none"> • Pubertad: crecimiento del vello, aumento en producción de sudor y aceite del pelo y la piel, • Niñas – desarrollo de los senos y las caderas, inicio de la menstruación • Varones – crecimiento de los testículos y el pene, sueños mojados (emisiones nocturnas), agravamiento de la voz • Crecimiento físico notable: aumento de peso estatura • Mayor interés sexual 	<ul style="list-style-type: none"> • Aumenta su capacidad para el pensamiento abstracto • Les interesa principalmente el presente con pensamiento limitado sobre el futuro • Se expanden sus intereses intelectuales, recobran importancia • Se profundiza el pensamiento moral 	<ul style="list-style-type: none"> • Lucha por su sentido de identidad • Se sienten raros en cuanto a su conciencia del yo y sus propios cuerpos; se preocupan por ser normales • Se dan cuenta de que los padres no son perfectos; aumenta el conflicto con ellos • Aumenta la influencia de sus pares • Deseo por la independencia • Tienden a recurrir a conductas infantiles, particularmente cuando están estresados • Se vuelven temperamentales • Ponen a prueba los límites establecidos • Aumenta su interés en la privacidad
Adolescencia media de los 14 a los 18 años de edad aproximadamente	<ul style="list-style-type: none"> • Se completa la pubertad • Disminuye el crecimiento para las hembras, continua para los varones 	<ul style="list-style-type: none"> • Continúa el aumento de su capacidad para el pensamiento abstracto • Aumenta su capacidad para establecer metas • Nace el interés en el razonamiento moral • Comienzan a cuestionarse el significado de la vida 	<ul style="list-style-type: none"> • Individualismo intenso, disyuntiva entre alta expectativas y bajo concepto del yo • Ajuste incesante a un cuerpo cambiante, se preocupa por ser normal • Tiende a distanciarse de los padres, lucha incesante por la independencia • Motivado a hacer amigos, a depender más de ellos; la popularidad puede ser importante • Sentimientos de amor y pasión
Adolescencia tardía de los 19 a los 21 años de edad aproximadamente	<ul style="list-style-type: none"> • Las jovencitas, por lo regular, ya se han desarrollado por completo • Los varones continúan aumentando de peso, masa muscular, estatura y vello corporal 	<ul style="list-style-type: none"> • Capacidad para analizar ideas • Capacidad para demorar la gratificación • Examinan experiencias interiores • Aumenta su preocupación por el futuro • Continúa su interés en el razonamiento moral 	<ul style="list-style-type: none"> • Sentido más firme de identidad • Aumenta su estabilidad emocional • Aumenta su preocupación por los demás • Aumenta su independencia y confianza en sí mismos • Relaciones con los pares mantienen importancia • Desarrollo de relaciones más serias • Tradiciones sociales y culturales retoman cierta importancia