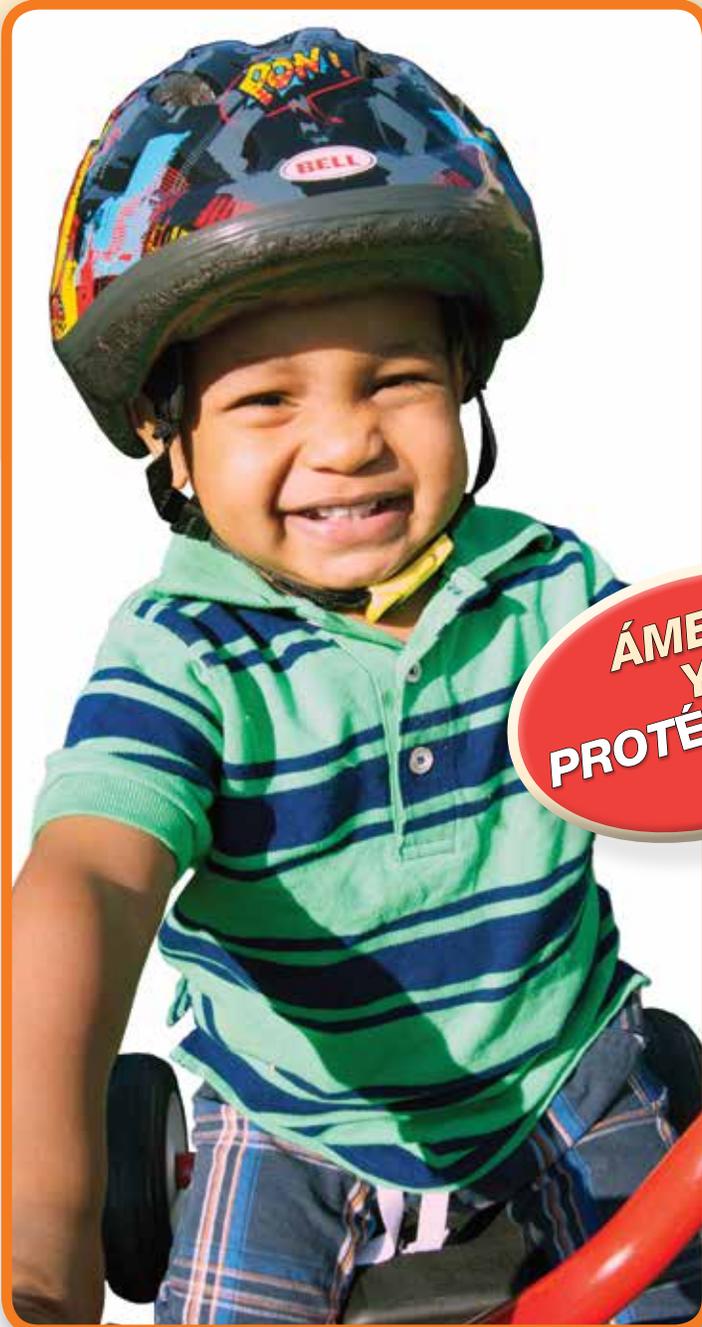


# ¡La Prevención de las lesiones comienza en el hogar!



**Usted les otorgó a sus hijos el don de la vida, déles la protección que requieren**

**ÁMELOS  
Y  
PROTÉJALOS.**

**¡Muchas lesiones en la infancia se pueden prever y prevenir!**

*¡La preparación para la escuela comienza con la salud!*



THE NATIONAL CENTER ON  
Health

# ¡Usted puede protegerse a sí mismo y a su familia tomando las medidas necesarias para prevenir las lesiones en el hogar!

## Usted puede prevenir las quemaduras en casa

- Mantenga los fósforos y los encendedores fuera del alcance de los niños
- Instale y dele mantenimiento a los detectores de humo
- Cubra los tomacorrientes eléctricos
- Gire los mangos de las ollas en la estufa hacia adentro para que no sobresalgan y utilice los quemadores de atrás cuando cocine
- Ponga el calentador de agua a 120°F o menos (Pida la ayuda de un amigo o del dueño de la casa si la necesita)
- Compruebe la temperatura del agua en la tina antes de colocar al niño en ella

## Usted puede prevenir las caídas en el hogar

- Observe a su hijo **CONSTANTEMENTE** cuando se encuentre en el baño
- Instale protectores en la parte superior de las ventanas
- Use rejas de seguridad al principio y al final de las escaleras
- Siempre utilice el freno de seguridad de la sillita o la carriola de su bebé

## Usted puede prevenir el envenenamiento en el hogar

- Guarde todos los medicamentos y productos para la limpieza en recipientes con tapas de seguridad y almacénelos en un gabinete cerrado con llave
- Compre e instale en el hogar un detector de monóxido de carbono (CO) para que su hijo esté a salvo de envenenamiento por monóxido de carbono
- Si piensa que su hijo se ha envenenado, ¡actúe rápido! Llame a los centros de atención de envenenamiento. 1-800-222-222

# ¡Usted puede protegerse a sí mismo y a su familia tomando las medidas necesarias para prevenir las lesiones en el hogar!

---

## Usted puede prevenir el ahogo en el hogar

- No permita que los niños se pongan objetos pequeños en la boca
- Los juguetes, los artículos de la casa y los alimentos pueden presentar peligro de ahogo
- Enseñe a su hijo a masticar la comida completamente antes de tragarla
- Elija con cuidado los alimentos que dé a su hijo—por ejemplo, evite el pescado con espinas, las palomitas de maíz, los caramelos, las nueces, las salchichas, las uvas...

## Usted puede prevenir el ahogamiento en el hogar

- Nunca deje a su hijo desatendido en, o, incluso cerca de una cubeta de agua
- Ponga seguros para la tapa de todos los inodoros y manténgalas cerradas
- Nunca deje al niño solo cerca del agua
- Vacíe las cubetas después de cada uso

## Usted puede prevenir el sofocamiento en el hogar

- Mantenga las bolsas de plástico del supermercado y las bolsas para la basura fuera del alcance de los niños
- Cierre los baúles para juguetes, la cajuela del auto y las puertas de la lavadora y la secadora cuando no las está usando
- No coloque almohadas, cobijas, protectores o juguetes en la cuna—estos artículos a veces pueden impedir la respiración del niño
- Coloque al bebé boca arriba para dormir

# LAS LESIONES

La **Principal** causa de muerte de niños en los Estados Unidos.

## Caída

Las caídas son parte del aprendizaje. Use puertas de seguridad y cree ambientes seguros para evitar las caídas.

## Fuego/ quemaduras

Hay muchos lugares en el hogar donde los niños pueden quemarse. Mantenga a los niños lejos de hornos calientes y estufas.

## Envenenamiento

Los niños pequeños quieren tocar, probar y oler las cosas a su alrededor. Mantenga los productos químicos fuera del alcance de los niños.

## Vehículos motorizados

Siempre use asientos de seguridad para niños. Estos protegen a su hijo de las lesiones.

## Asfixia

Hay muchas cosas que pueden hacer que un niño deje de respirar. Aprenda cómo dormir seguro y cómo evitar los riesgos de asfixia.

## Ahogo

A los niños pequeños les encanta el agua. La mejor manera de mantener a los niños seguros es supervisarlos en todo momento.

**Recuerde:**  
**¡La prevención  
de las lesiones  
comienza en  
el hogar!**

Recurso: Los signos vitales de los Centros de Control de Enfermedades (CDC)  
[http://www.cdc.gov/VitalSigns/ChildInjury/infographic.html?s\\_cid=bb-vitalsigns-123](http://www.cdc.gov/VitalSigns/ChildInjury/infographic.html?s_cid=bb-vitalsigns-123)

*¡La preparación para la escuela comienza con la salud!*



THE NATIONAL CENTER ON  
Health