

# Hábitos sanos para sonrisas felices



## Cómo prevenir lesiones en la boca de su niño

Como padre, usted desea mantener seguro a su niño, pero sabe que las lesiones pueden suceder en cualquier momento. Los niños pueden lastimarse la boca cuando caen o se tropiezan. También pueden lastimarse la boca cuando se suben a los muebles o corren con algo en la boca.



*¡La preparación para la escuela comienza con la salud!*



## Consejos para prevenir lesiones en la boca de su niño:

- Instale puertas de seguridad en la parte superior e inferior de las escaleras.
  - Instale cerraduras o pasadores de seguridad en gabinetes y cajones.
  - Cubra las esquinas afiladas.
  - Sostenga siempre a su bebé con una mano mientras se encuentre sobre una mesa para cambiar pañales.
  - Cuando alimente a su bebé, colóquelo en una silla alta o en un asiento elevador. Recuerde abrochar el cinturón de seguridad.
  - Siempre lleve a su niño en un asiento para bebés en el asiento trasero del auto o la camioneta, con el cinturón de seguridad abrochado.
  - Levante los juguetes y mantenga el piso limpio para que los niños no se tropiecen y caigan.
- Asegúrese de que los tapetes tengan bases o mallas antideslizantes.
  - Vigile a su niño cuando esté en lugares elevados, como los juegos de los parques.
  - Cuando esté de compras, cargue a su bebé en un portabebés frontal. O llévelo en el carrito de compras con un cinturón de seguridad. No deje a su niño solo o fuera de su alcance en un carrito de compras.
  - No deje que su niño camine o corra llevando algo en su boca, como vasitos con popote para niños, paletas o juguetes.

En caso de emergencia, llame a la clínica dental o médica de su niño inmediatamente. Si no puede comunicarse con ellos, lleve a su niño a la sala de emergencias. Dé el número telefónico de la clínica dental y la clínica médica de su niño a las otras personas que lo cuiden.



Este folleto fue preparado por el National Center on Early Childhood Health and Wellness (Centro Nacional de Salud y Bienestar en la Primera Infancia) bajo el acuerdo de cooperación #9OHC0013 para el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., Administración para Niños y Familias, Oficina Nacional de Head Start.

National Center on Early Childhood Health and Wellness. 2016. *Hábitos sanos para sonrisas felices: cómo prevenir lesiones en la boca de su niño*. Elk Grove Village, IL: National Center on Early Childhood Health and Wellness.

Foto que requiere reconocimiento: Let's Unwind holiday lets / Foter / CC BY-ND (última página)



ADMINISTRATION FOR  
**CHILDREN & FAMILIES**



NATIONAL CENTER ON  
Early Childhood Health and Wellness