



## Para Comités Asesores de Servicios de Salud

**¡Haga que "Care for their Air" funcione! Involucra su Comité de Servicio de Salud.**

- ✓ Haga de este asunto una prioridad para su Comité Asesor de Servicios de Salud (HSAC, por sus siglas en inglés).
- ✓ Oriente a miembros del comité en la misión del proyecto—*“Mejorar la salud y el bienestar de los niños de Head Start mejorando la calidad del aire que respiran en espacios cerrados, especialmente la exposición al humo de segunda mano y otros detonantes medioambientales del asma.”*
- ✓ Familiarice a los miembros del HSAC con los mensajes claves, las actividades y los recursos incluidos en el proyecto “Care for their Air”.
- ✓ Asegúrese de que los mensajes sean transmitidos de manera consistente a través de las opciones del programa.
- ✓ Identifique miembros claves del HSAC que defiendan las acciones del programa. *Estos pueden ser socios de la comunidad identificados más abajo, o padres, pediatras o personal de Head Start.*
- ✓ Colabore con el programa para asegurarse de que un sistema de monitoreo esté disponible para que el personal documente su trabajo con las familias en esta área. Esto puede significar usar sistemas de monitoreo ya existentes o crear otros.
- ✓ Colabore con el programa con la revisión de los formularios médicos (por ejemplo, historial de salud, monitoreo de salud y notas sobre progreso) para reunir información sobre el contacto de los niños con el humo de segunda mano.



Photo courtesy of Roosevelt Center



- ✓ Colabore con el programa para recolectar información acerca del asma, el humo de segunda mano y otros detonantes como parte de la evaluación de la comunidad de su programa.
- ✓ Use el conocimiento sobre la comunidad y las mejores prácticas que tienen los miembros del HSAC para promover un medioambiente saludable y así desarrollar guías para la implementación del proyecto.
- ✓ Desarrolle estrategias para ayudar a padres y a toda la comunidad a entender que éste es un asunto importante que afecta a todos los niños, no sólo a aquellos cuyos padres fuman o que sufren de asma.
- ✓ Busque socios comunitarios.
  - American Lung Association - <http://www.lungusa.org>
  - Cancer Association - <http://www.cancer.org>
  - National SIDS/Infant Death Resource Center - <http://www.sidscenter.org>
  - Oficinas Regionales de EPA - <http://www.epa.gov/epahome/locate2.htm>
  - Clínicas y médicos locales.
  - Líderes comunitarios y defensores de la salud de los niños.
- ✓ Planifique o participe en eventos comunitarios que ayuden a transmitir este mensaje a otros.
  - Una feria de la salud familiar – incluya información sobre los efectos dañinos del humo de segunda mano del programa “Hogares libres de humo”. Haga que los participantes que estén preparados “realicen la promesa”.  
<http://www.epa.gov/smokefree/pledge/index.html>
  - Celebre el “Mes de Alerta del Asma” y el “Día Mundial del Asma.”  
<http://www.epa.gov/asthma/awm.html>
  - Vea lo que otras comunidades están haciendo. ¡Cree su propia actividad libre de humo!  
[http://www.epa.gov/smokefree/images/local\\_program\\_brochure.pdf](http://www.epa.gov/smokefree/images/local_program_brochure.pdf)