



## Para Directores de Salud

- ✓ Crea en la misión del proyecto y respáldela—“Mejorar la salud y el bienestar de los niños de Head Start mejorando la calidad del aire que respiran en ambientes cerrados, especialmente la exposición al humo de segunda mano y otros detonantes medioambientales del asma.”
- ✓ Revise los formularios médicos (por ejemplo; historial de salud, monitoreo de salud y notas sobre progreso) para reunir información sobre la exposición de los niños al humo de segunda mano.
- ✓ Asegúrese de que mensajes relativos a los riesgos que acarrea el contacto con el humo de segunda mano y a las maneras de promover “Hogares libres de humo para las familias de Head Start” sean comunicados de manera consistente a través de las opciones del programa. Los mensajes deben incluir a todos los niños y todas las familias, no sólo aquellos niños cuyos padres fuman o que sufren de asma.
- ✓ Proporcione al personal información acerca del humo de segunda mano y el asma, capacitación y recursos con relación al plan de manejo del asma, opciones de reducción de riesgo y recursos de la comunidad.
- ✓ Colabore conjuntamente con los trabajadores del servicio de familia para apoyar a los padres en su esfuerzo para mejorar la salud de sus hijos.
- ✓ Asegúrese de que un sistema de monitoreo esté disponible para que el personal documente su trabajo con las familias en esta área. Esto puede significar usar sistemas de monitoreo ya existentes o crear otros.
- ✓ Motive al personal a cuidar su propio bienestar y el bienestar de sus familias con respecto a este tema. Sea un modelo a seguir para las familias.



Photo by T. Summers Child-Adult Resources Services HS



- ✓ Motive a los padres que forman parte del Consejo de Políticas, del Comité Asesor de los Servicios de Salud, y de otros comités para hacer de este asunto una prioridad. Ayúdelos a entender que éste es un asunto de salud que afecta a **todos los niños**, no sólo a aquellos cuyos padres fuman.
- ✓ Motive a los trabajadores del servicio de familia, a los comités de padres y a padres líderes para planificar reuniones que promuevan el tema de “Hogares libres de humo para las Familias de Head Start”.
- ✓ Ayude a los padres a hacer la promesa (“*Take the Pledge*”) en la forma que mejor funcione para su programa.
- ✓ Busque socios comunitarios.
  - American Lung Association - <http://www.lungusa.org>
  - Cancer Association - <http://www.cancer.org>
  - National SIDS/Infant Death Resource Center - <http://www.sidscenter.org>
  - Oficinas Regionales de EPA - <http://www.epa.gov/epahome/locate2.htm>
  - Clínicas y médicos locales.
  - Líderes comunitarios y defensores de la salud de los niños.
- ✓ Planifique o participe en eventos comunitarios que ayuden a transmitir este mensaje a otros.
  - Una feria de la salud familiar /A Family Health Fair – incluya información sobre los efectos dañinos del humo de segunda mano del programa “Hogares libres de humo”. Haga que los participantes que estén preparados “realicen la promesa”. <http://www.epa.gov/smokefree/pledge/index.html>
  - Celebre el “Mes de Alerta del Asma” y el “Día Mundial del Asma.” <http://www.epa.gov/asthma/awm.html>
  - Vea lo que otras comunidades están haciendo. ¡Cree su propia actividad libre de humo! [http://www.epa.gov/smokefree/images/local\\_program\\_brochure.pdf](http://www.epa.gov/smokefree/images/local_program_brochure.pdf)