



## Para Maestros

- ✓ Crea en la misión del proyecto y respáldela—“Mejorar la salud y el bienestar de los niños de Head Start mejorando la calidad del aire que respiran en espacios cerrados, especialmente la exposición al humo de segunda mano y otros detonantes medioambientales del asma.”
- ✓ Vele por su propio bienestar y el de su familia con respecto a este tema. Sea un modelo a seguir para las familias.
- ✓ Motive a los padres, de manera individual y grupal, a que hagan de este asunto una prioridad. Ayúdelos a entender que éste es un asunto de salud que afecta a **todos los niños**, no sólo a aquellos cuyos padres fuman o que sufren de asma.
- ✓ Colabore de cerca con los trabajadores de servicios para la familia para apoyar a los padres en su esfuerzo por mejorar su salud y la salud de sus hijos.
- ✓ Participe y motive a los padres a participar en eventos comunitarios que promuevan decisiones saludables y mensajes de salud positivos.
- ✓ Apoye a los trabajadores de servicios para la familia, a los comités de padres y a los padres líderes para planificar reuniones que traten el tema de promover “Hogares libres de humo para las familias de Head Start”.
- ✓ Apoye los esfuerzos por parte de los padres para mejorar la salud de sus hijos, motivándolos a hacer la promesa (Take the Pledge); reconocer los retos; resolver problemas y celebrar sus éxitos.
- ✓ Planifique o participe en el evento del “Mes de Alerta del Asma” con su programa o comunidad.



Photo by D. Mentzer



- ✓ Cree juegos educativos que le enseñen a los niños acerca de la calidad del medioambiente y la salud.
- ✓ Incorpore mensajes medioambientales saludables en los aspectos de salud del plan de estudios del programa.
- ✓ Amplíe la colección de libros infantiles del programa que contienen mensajes de salud. Comparta listas de libros con bibliotecas locales para que las familias de Head Start y otras personas puedan tener acceso a ellos.
- ✓ Invite a personas al salón de clases para hablarles a los niños sobre mantenerse saludables, vivir con asma, y prevenir ataques de asma.
- ✓ Apoye y ejemplifique comportamientos saludables durante el juego dramático en el salón de clases, tanto para reforzar mensajes positivos como para reducir comportamientos no deseados, como el fumar.