



## Para Directores del Programa

- ✓ Crea en la misión del proyecto y respáldela—“Mejorar la salud y el bienestar de los niños de Head Start mejorando la calidad del aire que respiran en ambientes cerrados, especialmente la exposición al humo de segunda mano y otros detonantes medioambientales del asma”.
- ✓ Familiarícese con los mensajes y datos presentados.
- ✓ Identifique el personal clave para facilitar los esfuerzos del programa.
- ✓ Apoye “Hogares libres de humo para las Familias de Head Start” favoreciendo los cambios necesarios en formularios o procedimientos que permitirán al personal recopilar información acerca del nivel de exposición.
- ✓ Apoye la implementación de sistemas de monitoreo para documentar los esfuerzos de las familias y del personal para reducir esos niveles de exposición.
- ✓ Motive al personal a cuidar de su propio bienestar y del bienestar de sus familias con respecto a este tema.
- ✓ Asegúrese de que mensajes relativos a los riesgos del contacto de humo de segunda mano y a las maneras de promover “Hogares libres de Humo para las Familias de Head Start” sean comunicados consistentemente a través de las opciones del programa. Los



Photo by H. Wilson, Community Services for Children HS



- ✓ Motive a los padres que forman parte del Consejo de Políticas, del Comité Asesor de los Servicios de Salud, y de otros comités a hacer de este asunto una prioridad. Ayúdelos a entender que éste es un asunto de salud que afecta a todos los niños, no sólo a aquellos cuyos padres fuman.
- ✓ Busque socios comunitarios.
  - American Lung Association - <http://www.lungusa.org>
  - Cancer Association - <http://www.cancer.org>
  - National SIDS/Infant Death Resource Center - <http://www.sidscenter.org>
  - Oficinas Regionales de EPA - <http://www.epa.gov/epahome/locate2.htm>
  - Clínicas y médicos locales.
  - Líderes comunitarios y defensores de la salud de los niños.
- ✓ Planifique o participe en eventos comunitarios que ayuden a transmitir este mensaje a otros.
  - Una feria de la salud familiar – incluya información sobre los efectos dañinos del humo de segunda mano del programa “Hogares libres de humo”. Haga que los participantes que estén preparados “realicen la promesa”.  
<http://www.epa.gov/smokefree/pledge/index.html>
  - Celebre el “Mes de Alerta del Asma” y el “Día Mundial del Asma.”  
<http://www.epa.gov/asthma/awm.html>
  - Vea lo que otras comunidades están haciendo. ¡Cree su propia actividad libre de humo!  
[http://www.epa.gov/smokefree/images/local\\_program\\_brochure.pdf](http://www.epa.gov/smokefree/images/local_program_brochure.pdf)