THE NATIONAL CENTER ON Health

¡Bienvenidos!

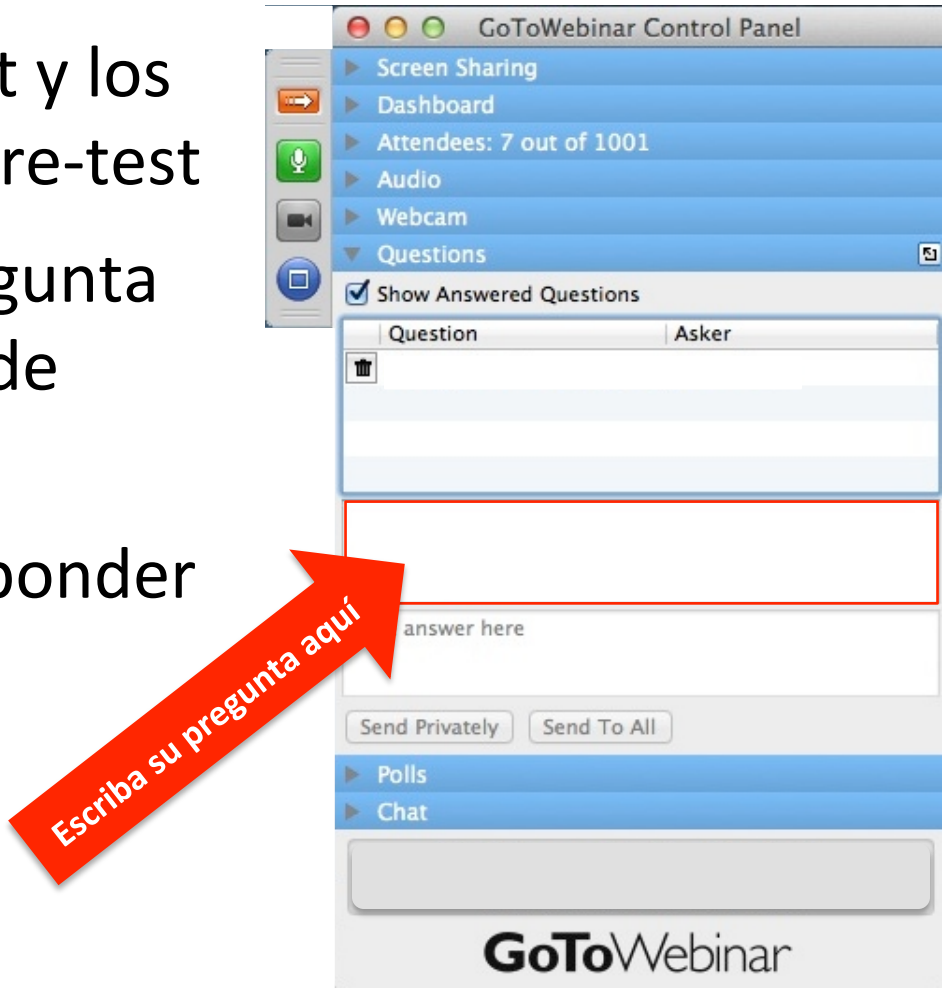
¡Sonrisas Saludables: Un Webinario para Padres, Sobre la Salud Oral!

THE NATIONAL CENTER ON Health

Marco Beltrán
Especialista de Programas y
Oficial de Proyectos para el
Centro Nacional de Salud
Oficina de Head Start

Antes de Comenzar

- Personal de Head Start y los padres completan el pre-test
- Si usted tiene una pregunta escriba en la ventana de pregunta
- Vamos a tratar de responder a las preguntas



THE NATIONAL CENTER ON Health

Antes de Comenzar

- Si tiene problemas técnicos llaman 888-259-8414
  - Seleccione # 1 (GoToWebinar) en el primer menú de opciones
  - En el segundo menú, seleccione # 1 para el servicio técnico

Head Start

- Es un programa federal administrado por medio de subvenciones a unas 1,600 organizaciones de base comunitaria
- proporciona servicios de educación y salud en el contexto de la familia y la comunidad

THE NATIONAL CENTER ON Health

Centro Nacional de Salud

- Describer prácticas basadas en la investigación y los enfoques eficaces para
  - el acceso a médicos y salud oral
  - cuidado de la salud
  - comprendiendo la información de salud
  - la prevención de la obesidad
  - la preparación para emergencias
  - la seguridad ambiental
- Todos estos servicios se basan en el hecho de que un niño debe ser saludable para estar listos para la escula

THE NATIONAL CENTER ON Health

¡Sonrisas Saludables: Un Webinario para Padres, Sobre la Salud Oral!

Francisco Ramos-Gómez, DDS, MS, MPH
Profesor de Odontología Pediátrica
Universidad California, Los Angeles

Objetivos de la Charla

El cuidado de la salud bucal de
las embarazadas, bebés y niños pequeños

OFFICE OF HEAD START NATIONAL CENTERS

THE NATIONAL CENTER ON Health

¡Los Dientes Primarios Son Importantes!

- Para la alimentación y nutrición
- Guardan el espacio
- Desarrollo correcto del lenguaje

¿Qué es el ECC ó CTN?

Cualquier tipo de caries en niños menores de 5 años, incluyendo extracciones y rellenos de caries previas en la dentición primaria

El ECC ➡ *Early Childhood Cavities*

EL CTN ➡ *Caries Temprana de la Niñez*

OFFICE OF HEAD START NATIONAL CENTERS

THE NATIONAL CENTER ON Health

Dientes con CTN

THE NATIONAL CENTER ON Health

Crédito de las fotos: Francisco Ramos-Gomez, DDS, MS, MPH

¿Quién Contrae el CTN?

- La enfermedad crónica más prevalente de la niñez (asma)
- Más común entre familias de bajos ingresos y en algunos grupos étnicos y culturales
- 50 a 60% de los casos regresan en un par de años para más tratamiento

¡El CTN puede pasar en cualquier familia!

OFFICE OF HEAD START NATIONAL CENTERS

THE NATIONAL CENTER ON Health

CTN es Transmisible

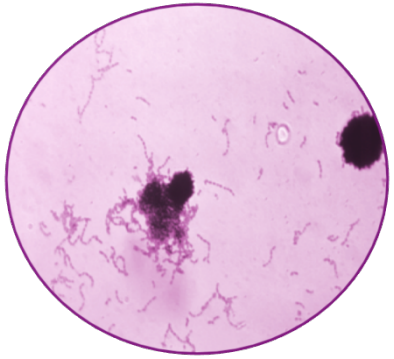
CTN es transmisible, PERO PREVENIBLE

Se transmite tanto de adulto a niño, como de persona a persona

THE NATIONAL CENTER ON Health

Crédito de la foto: jpmatth | Foter | Creative Commons

¿Qué Causa CTN?



Las Bacteria

+

Azucar

=

Ácidos

Ácidos

+

Dientes

=

Caries en los Dientes

THE NATIONAL CENTER ON Health

La Primera Señal de CTN

- Manchas blancas que causan cavidades
- ¡La degeneración en esta etapa es reversible!

THE NATIONAL CENTER ON Health

Crédito de la foto: Wikimedia Commons

CTN Severo

- Un patrón específico de degeneración del esmalte que comienza en los dientes primarios superiores anteriores
- Pasa rápidamente a otros dientes a medida que van saliendo

THE NATIONAL CENTER ON Health

Crédito de las fotos: Francisco Ramos Gomez, DDS, MS, MPH

CTN: Dolor

- Los niños aprenden a vivir con el dolor
- Días de clases pérdidos en el kinder y en la escuela
- Incapacidad de concentrarse; afecta la educación preescolar
- Puede afectar la nutrición, el sueño, la salud y el bienestar general

CTN: Infección

- Crecimiento retardado
- Infección en los dientes permanentes

THE NATIONAL CENTER ON Health

Crédito de la foto: Katie Satrom | blog.lib.umn.edu | Creative Commons

CTN: Autoestima

- Corona de acero cromo
- Sonrisas poco atractivas

THE NATIONAL CENTER ON Health

Crédito de la foto 1: Vardhman Dental Care | Foter | Creative Commons
Crédito de la foto 2: Sustainable sanitation | Foter | Creative Commons

Tratamiento del CTN

- 40-50% de niños tratados con CTN severo tienen caries nuevas dentro de 4 a 12 meses
- ¡Hay que tratar la infección!

Niños con Discapacidades u Otras Necesidades Especiales

- Medicamentos endulzados
- Flujo salival reducido
- Dietas restringidas
- Dificultades en cepillarse los dientes
- Muchas necesidades y problemas de salud en competencia

THE NATIONAL CENTER ON Health

Crédito de la foto: Rich Johnson | Foter.com | Creative Commons

¿Se Puede Prevenir el CTN?

¡Sí!

- Intervenciones con mujeres embarazadas y madres de bebés
- Intervenciones con bebés y niños pequeños

THE NATIONAL CENTER ON Health

Crédito de la foto: Francisco Ramos-Gomez, DDS, MS, MPH

¿Qué Puede Hacer?

Bebidas saludables

THE NATIONAL CENTER ON Health

Crédito de las fotos: California First Smiles

Pregunta

¿Es seguro beber agua potable con fluoruro?

a) Si
b) No
c) A veces

THE NATIONAL CENTER ON Health

¿Qué Puede Hacer?

Alimentos saludables

THE NATIONAL CENTER ON Health

¿Qué Puede Hacer?

¡Hábitos saludables!

Xylitol

Crédito de la foto 1: Angel Kittiyachavalit | Foter | Creative Commons

Resultados

¿Es seguro beber agua potable con fluoruro?

Fluoruración del Agua

- ¡Beber aqua potable con fluoruro es gratis y seguro!
- La mayoria de las comunidades tienen agua potable con fluoruro

¡Gratis y Seguro!

THE NATIONAL CENTER ON Health

Pregunta

Si el niño tiene dos años de edad ¿qué cantidad de pasta dental debo usar para cepillar sus dientes?

a) Del tamaño de un chicharro o grano de arroz
b) Como una mancha en el cepillo de dientes
c) Cubrir todas las cerdas del cepillo

Limpieza de la Boca

Limpie las encías y la lengua del bebé con una toallita húmeda después de comer

THE NATIONAL CENTER ON Health

Crédito de la foto: Mikenan1 | Foter | Creative Commons

Levante el Labio y Busque Manchas Blancas

Muestre a los cuidadores algunos indicadores de degeneración

THE NATIONAL CENTER ON Health

Crédito de la foto 2: Francisco Ramos-Gomez, DDS, MS, MPH

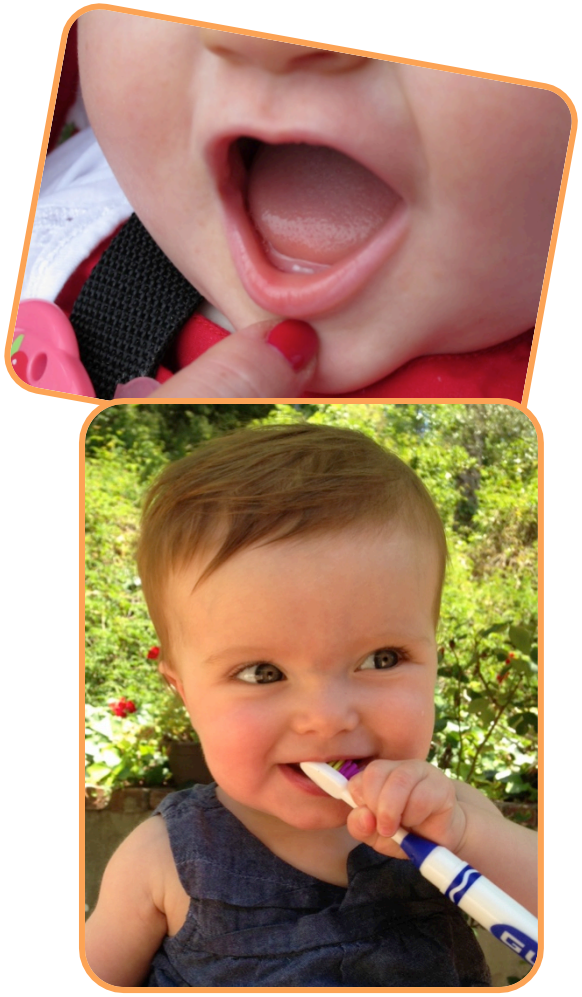
Limpieza de los Dientes con Fluoruro

THE NATIONAL CENTER ON Health

Crédito de la foto: Rob, Joyce, Alex & Nova | Foter | Creative Commons

Limpieza de los Dientes con Fluoruro

- Los niños deben tener sus dientes cepillados con pasta dental con fluoruro, tan pronto como su primer diente en la boca
- Esta es una nueva recomendación de
  - la Academia Americana de Pediatría,
  - la Academia Americana de Odontología Pediátrica
  - la Asociación Dental Americana



THE NATIONAL CENTER ON Health

Crédito de la foto 1: Keith Williamson / Foter / Creative Commons
Crédito de la foto 1: Francisco Ramos-Gomez, DDS, MS, MPH

Limpieza de los Dientes

- Empieza cuando sale el primer diente
- Los niños menores de siete años deben ser ayudados por un adulto
- ¡Usted también debe cepillarse los dientes!

THE NATIONAL CENTER ON Health

Crédito de la foto 2: Daisee Pics Photography | Foter |Creative Commons

Resultados

Si el niño tiene tres años de edad ¿qué cantidad de pasta dental debo usar para cepillar sus dientes?

Pasta Dental con Fluoruro

Grano de Arroz

El Tamaño de un Chícharo

- Fomentar el uso diario en la mañana y antes de dormir
- La cantidad apropriada es basada en el riesgo. La cantidad es aproximadamente el tamaño de un chícharo o grano de arroz
- Aplica la pasta a lo ancho, no a lo largo del cepillo

THE NATIONAL CENTER ON Health

¿Qué Cantidad de Pasta Dental con Fluoruro?

Menores de tres años: Cepille sus dientes y lengua con una pequeña manchita de pasta dental con fluoruro. No enjuague después de cepillar.

De tres a siete años de edad: Cepille sus dientes y lengua con un poco de pasta dental del tamaño de un chicharro. El niño debe escupir después del cepillado pero no enjaguarse la boca.

Pregunta

¿Cuántas veces tengo que cepillarle los dientes a mi niño/a durante el día y por cuánto tiempo?

a) Una vez al día por 1 minuto
b) Dos veces al día por 2 minutos
c) Tres veces al día por 3 minutos

Resultados

¿Cuántas veces tengo que cepillarle los dientes a mi niño/a durante el día y por cuánto tiempo?

THE NATIONAL CENTER ON Health

¡2min2x!

- Dos veces al día por dos minutos
- Los padres y los proveedores de cuidado son responsables del cepillado de sus niños hasta que los niños tienen 8 años de edad

THE NATIONAL CENTER ON Health

¡2min2x!

Crédito vídeo: Sesame Workshop**.** *Healthy Teeth, Healthy Me.* http://www.sesamestreet.org/parents/topicsandactivities/toolkits/teeth/spanish

Enjuague de Fluoruro

- NO para bebés y niños pequeños, menores de 6 años
- El niño tiene que saber escupir efectivamente

Enjuague de fluoruro

Destetando

- Recomiende el uso del vaso a los 6 meses de edad
- Considere destetar entre los 12 y 14 meses de edad
- No deje al bebé dormir o caminar con el biberón en la boca/o la taza de entrenamiento todo el día

THE NATIONAL CENTER ON Health

Crédito de la foto 2: .imelda | Foter | Creative Commons

Lactancia Materna

Si decide amamantar a su bebé asegúrese de limpiar sus encías y dientes con una toallita húmeda después de alimentarlo para remover la placa dental y la leche.

Limitar los Carbohidratos Fermentables

- Comidas y bebidas azucaradas
- Carbohidratos simples como galletas blancas
- Hay que limitar la frecuencia y el consumo total de azúcar

Limite el Consumo Total de Azúcar

- La salud oral puede estar conectada a otras enfermedades
- El aumento de la obesidad y la diabetes entre niños requiere tanto limitar la frecuencia como el consumo total de azúcar

OFFICE OF HEAD START NATIONAL CENTERS

THE NATIONAL CENTER ON Health

Metas Para Mejores Hábitos Personales

Objetivos de autocontrol de la salud bucal para padres/cuidadores

Nombre de paciente_____ **Fecha de nacimiento** _____

Visitas regulares del niño al dentista	Tratamiento dental para toda la familia	Cepillarse dos veces por día	Cepillarse con pasta dental con fluoruro
Quitar gradualmente el biberón (no dar el biberón para dormir)	Menos cantidad o nada de jugo	Soloagua en vasito con boqilla	Beber agua del grifo
Bocadillos saludables	Menos cantidad o nada de jugo	Nada de bebidas gaseosas	Usar goma de mascar, aerosol, gel o tabletas para dissolver con xilitol

Importante: Lo último que debe tocar los dientes de su hijo antes de acostarse es el cepillo de dientes.

OFFICE OF HEAD START NATIONAL CENTERS

THE NATIONAL CENTER ON Health

Crédito de la foto: Academia Americana de Pediatría

Pregunta

¿Cuándo se recomienda que mi niño visite al dentista por primera vez?

a) 1 año de edad
b) 3 años de edad
c) 5 años de edad

¡El Dentista Puede Ayudar!

Visita al Dentista Durante el Embarazo

- Évaluar el riesgo de caries de la mama
- Recomendar el uso de antibacterianos como agentes de prevención apropriado, después del parto
- Consulte con su programa estatal de Medicaid para ver si van a pagar por el cuidado dental durante el embarazo

Resultados

¿Cuándo se recomienda que mi niño visite al dentista por primera vez?

¿Qué Pasa en Cada Visita al Dentista?

- Evaluar la fluoración del agua/complementos sistémicos de fluoruro
- Cuidado en la casa y uso de pasta dental con fluoruro
- Historíal familiar de caries
- Destetar y otros hábitos nutricionales

Creando una Relación de Buena Comunicación

- Antes de la visita se prepara al niño/a a través de historias divertidas
- Juega y habla con el niño
- Usa juguetes o un cepillo de bebé para distracción
- El personal ayuda a entretener al niño durante la entrevista

THE NATIONAL CENTER ON Health

Crédito de la foto: letmepass | Foter | Creative Commons

Visita al Dentista

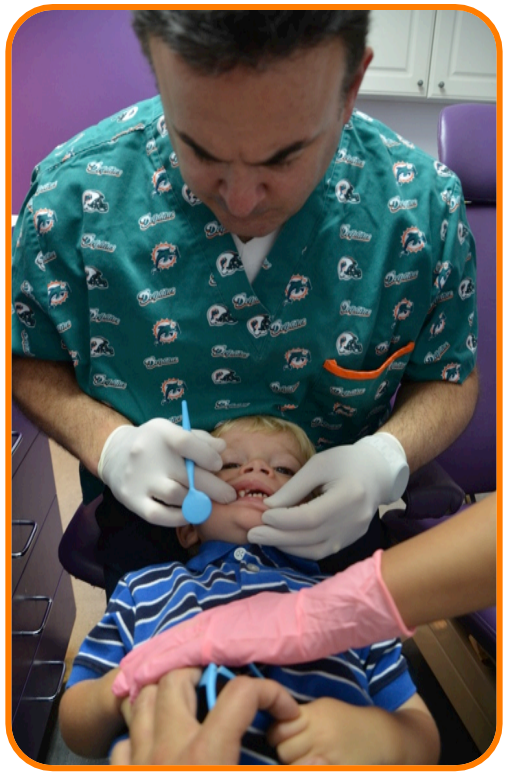
No espere los dos años de edad para llevarlo al dentista

¡Visita durante el primer año de edad!

THE NATIONAL CENTER ON Health

Crédito de la foto: San José Library | Foter | Creative Commons

Evaluación de Salud Oral



THE NATIONAL CENTER ON Health

Crédito de la foto 1: hubertk | Foter | Creative Commons
Crédito de la foto 2: um.dentistry | Foter | Creative Commons

Si el Niño/a Llora no Hay Problema

- Es posible que el niño llore
- El dentista puede ver bien los dientes

THE NATIONAL CENTER ON Health

Crédito de la foto: World Bank Photo Collection | Foter | Creative Commons

Uso del Cepillo

- Usa un cepillo para que pueda ver bien los dientes
- Hable del cuidado en la casa
- Refuerce el uso de una porción pequeña de pasta dental con fluoruro

El Tratamiento de la Infección de los Dientes

- Tratar lesiónes del esmalte con fluoruro y antibacterianos antes de que la lesión penetre en la dentina
- Restaurar lesiónes cuando han penetrado en la dentina

Barniz de Fluoruro

- Tratamiento de fluoruro tópico aplicado por un experto
- Seguro para bebés y niños pequeños
- Aplicar de 3 a 4 veces al año para bebés y niños pequeños en alto riesgo
- Algunos programas de Head Start aplican el barniz de fluoruro

THE NATIONAL CENTER ON Health

Crédito de la foto 2: California First Smiles

Selladores Dentales

THE NATIONAL CENTER ON Health

Crédito de la foto: Francisco Ramos-Gomez, DDS, MS, MPH

¡Ya Está!

- Vuelve el niño a los brazos del cuidador para ser consolado
- La mayoría de los niños paran de llorar en este punto
- El dentista le podría regálar un cepillo o juguete al niño/a para que juege mientras habla con usted

Documentación

Los formularios deben ser regresados al programa

THE NATIONAL CENTER ON Health

Crédito de la foto: Lily Abagyan | Foter | Creative Commons

Sumario

Para cada bebé y niño pequeño

- Fluoración del agua es seguro y gratis
- Uso cotidiano de pasta dental con fluoruro en la noche y en la mañana
- Limite el azúcar y otros carbohidratos fermentables

THE NATIONAL CENTER ON Health

Crédito de la foto: avlxyz | Foter | Creative Commons

Sumario

Para pacientes de alto riesgo

- Barniz de fluoruro
- Considere antibacterianos como chlorhexidina y xylitol para madres y niños más grandes
- Enjuague de fluoruro cuando el niño pueda escupir
- Selladores dentales

Xylitol

¡Llegó la Hora de Cantar!

Los dientes de arriba se cepillan hacia abajo –
los dientes de abajo se cepillan hacia arriba

Y las muelitas se deben de limpiar con un movimiento circular –
Y la lengua también

Reforzar el Cuidado en la Casa

¡Lo que hacen las familias en la casa es lo que vale más!

THE NATIONAL CENTER ON Health

Crédito de la foto 1: DFID–UK Department for International Development | Foter | Creative Commons
Crédito de la foto 2: Gates Foundation | Foter | Creative Commons
Crédito de la foto 3: sean dreilinger| Foter | Creative Commons

¿Cuál Usted Escoge?

THE NATIONAL CENTER ON Health

Crédito de las fotos: Francisco Ramos-Gomez, DDS, MS, MPH

¡Gracias!

Tiempo de Preguntas

THE NATIONAL CENTER ON
Health

Devuelva Pre-y Post-Examines al Centro Nacional de Salud en:

National Maternal and Child
Oral Health Resource Center
Georgetown University
Box 571272
Washington, DC 20057-1272

O por fax en: (202) 784-9777

THE NATIONAL CENTER ON Health