

Pruebas diagnósticas de la vista basadas en optotipos

Se requiere que los programas Head Start realicen pruebas diagnósticas de la vista basadas en la evidencia. El tipo más común de prueba diagnóstica de la vista para niños de 3 a 5 años es la prueba diagnóstica basada en optotipos. Este recurso ofrece información sobre este tipo de prueba diagnóstica y consejos para el personal de Head Start que realiza la prueba diagnóstica.

Las pruebas diagnósticas basadas en optotipos permiten al personal verificar qué tan bien ve un niño mediante el uso de imágenes o letras especiales llamadas optotipos.



¿Por qué utilizar pruebas diagnósticas basadas en optotipos?

Las pruebas diagnósticas basadas en optotipos ayudan a identificar a los niños que podrían tener un problema con la vista. Los resultados pueden guiar a los profesionales a fin de saber cuál podría ser el problema. Si los problemas de la vista no se detectan, pueden provocar la pérdida permanente de la visión y dificultades en la escuela.

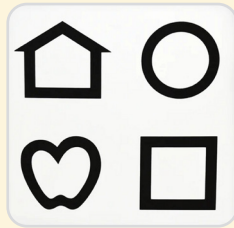
¿Cómo funciona la prueba?

Durante la prueba diagnóstica, el evaluador le pide al niño que mire los optotipos. Pueden ser letras, formas o imágenes. El evaluador verifica qué tan bien los reconoce el niño. El evaluador puede usar una tabla optométrica, un libro animado o una computadora para mostrar los optotipos.

¿Qué imágenes o letras son los optotipos?

Los símbolos Lea Symbols® o las letras HOTV son optotipos que los expertos recomiendan. Son formas y letras que los niños pueden hacer coincidir sin nombrarlas. Los símbolos Lea Symbols® son formas que a veces se identifican como casa, bola, manzana y cuadrado. Las letras HOTV son las letras H, O, T y V. Estos símbolos o letras funcionan bien para los niños que hablan diferentes idiomas porque los niños pueden relacionarlos sin decir los nombres. Por ejemplo, pueden llamar corazón a una manzana, y eso estaría correcto.

Examples of Optotypes



símbolos Lea



letras HOTV

Los expertos en visión no recomiendan el uso de otros símbolos o letras. Algunas herramientas de evaluación de la vista usan otras letras, imágenes diferentes llamadas imágenes de Allen o "Tumbling E". Sin embargo, estas no son las herramientas adecuadas para usar con niños pequeños. Asegúrese de que el niño esté familiarizado con los símbolos y las letras que utiliza para la prueba.

¿Cómo revisa un evaluador cada ojo por separado?

El evaluador cubrirá un ojo a la vez para revisar la visión del niño de cada ojo. Esta es la forma más precisa de detectar problemas de la vista. Las formas adecuadas de cubrir el ojo incluyen el uso de un parche adhesivo o una cinta quirúrgica hipoalérgica de 2 pulgadas de ancho. También se aceptan gafas especialmente fabricadas. No se recomienda sostener un pañuelo desechable, una mano o una cuchara sobre el ojo de un niño, ya que el niño aún podría ver a través de ellos o a su alrededor.

Recuerde que las pruebas diagnósticas basadas en optotipos pueden ser un divertido juego visual para los niños. Hacerlo agradable ayuda a detectar cualquier problema de visión más fácilmente.

Para obtener más información, consulte [Pruebas diagnósticas de la vista para niños pequeños](#).



Consejos para el personal del programa Head Start

- Utilice actividades lúdicas para que los niños conozcan los optotipos que piensa utilizar. Es importante ayudar a los niños a entender qué esperar.
- Cree un ambiente positivo y alentador durante las proyecciones.
- Comparta información con las familias sobre la importancia de las pruebas diagnósticas basadas en optotipos para el desarrollo de sus hijos y lo que podrían significar los resultados.
- Mantenga registros de los resultados de las pruebas diagnósticas; haga remisiones si se requieren; comuníquese con los proveedores de atención médica si es necesario y cuente con el consentimiento de los padres.



Centro Nacional de
Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad

888-227-5125
health@ecetta.info