

# Lo que los padres de Head Start deben saber sobre el enterovirus

---

## ¿Qué es el enterovirus?

El enterovirus es un tipo de enfermedad respiratoria que puede ser grave. Este virus es diferente de la gripe. Si su niño está al día en su calendario de Evaluación Periódica Temprana, Diagnóstico y Tratamiento (EPSDT), eso ayudará a descartar la gripe cuando su hijo se enferme.

Los informes sobre el enterovirus son cada vez más comunes, puesto que causa alrededor de 10 a 15 millones de infecciones en EE.UU., cada año.

## ¿Cuáles son los signos del enterovirus?

El enterovirus pueden causar enfermedades respiratorias que van de leves a graves, especialmente en los niños.

- Los síntomas leves pueden ser, entre otros: goteo nasal, estornudos, tos y dolores corporales y musculares.
- Los síntomas graves pueden incluir la respiración sibilante (con silbidos) y dificultad para respirar.

## ¿Cómo se propaga el enterovirus?

La exposición al virus puede ser causada por lo siguiente:

- Contacto cercano con una persona infectada, como tocarla o darle la mano
- Cambiar el pañal a un niño infectado
- Beber agua que contenga el virus
- Tocar objetos o superficies que tengan el virus y entonces tocarse los ojos, la nariz o la boca antes de lavarse las manos

Las embarazadas que están infectadas con el enterovirus poco antes del parto pueden transmitir el virus a sus bebés. Las madres que amamantan deben hablar con su médico si se encuentran enfermas o creen tener una infección.

## ¿Quién está en riesgo de contraerlo?

Cualquier persona puede contraer la infección por el enterovirus. Sin embargo, son los bebés y los adolescentes los que tienen mayor probabilidad de

enfermarse. En Estados Unidos, las personas mayormente se enferman por el enterovirus durante el verano u otoño.

La mayoría de las personas que se infectan del enterovirus no se enferman o tienen síntomas leves que se parecen al resfriado común. Sin embargo, algunas personas pueden desarrollar síntomas más graves. Los bebés y niños con sistemas inmunológicos debilitados tienen una probabilidad mayor de tener estas complicaciones.

El virus es especialmente duro para los pulmones de los niños. Por lo tanto, es especialmente importante que los padres con niños diagnosticados con asma hagan lo siguiente:

- Ayude a su hijo a seguir sus planes de acción para el asma.
- Tome las medicinas recetadas para el asma como se indica
- Asegúrese de que los cuidadores o maestros de su hijo estén al tanto de la condición del niño y sepan cómo evitar los desencadenantes del asma y qué hacer si el niño experimenta cualquier síntoma relacionado con el asma.

A pesar de que ningún niño debería estar expuesto al humo de segunda mano, es especialmente importante educar a los padres y cuidadores sobre la prohibición de fumar en la casa y el automóvil, donde haya niños con asma.

## ¿Cómo se diagnostica el enterovirus?

Si sospecha que su hijo tiene el enterovirus, debe llevarlo al médico.

## ¿Se debe excluir a mi hijo de asistir a Head Start si tiene el enterovirus?

Los niños diagnosticados con el enterovirus activo deben permanecer fuera del centro hasta que se inicie el tratamiento y el médico determine que el niño ya no es contagioso. Puede que el centro de Head Start pida una nota de su médico que indique que su hijo ya puede regresar.

## ¿Cómo se detiene la propagación del enterovirus?

No existe ninguna vacuna para protegerle de la infección por el enterovirus. Puesto que muchas personas infectadas no tienen síntomas, es difícil

# Lo que los padres de Head Start deben saber sobre el enterovirus

---

prevenir la propagación del enterovirus. La buena higiene y el control adecuado de las infecciones son la mejor defensa. Lo mejor es hacer lo siguiente:

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón, especialmente después de usar el baño y cambiar los pañales
- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas, como tocarlas y darles la mano
- Limpie y desinfecte las superficies que se tocan frecuentemente
- Quédese en casa si está enfermo o consulte con su médico

## Cómo hablar con los niños sobre el enterovirus

- Si los niños tienen preguntas, tómese el tiempo para escucharlos y contestar a sus preguntas.

- Sea franco. Conteste las preguntas basándose en los hechos y con respuestas adecuadas a la edad de los niños.
- Hable en un tono de voz calmado, utilizando palabras tranquilizadoras.

## ¿Dónde me informo más al respecto?

- Véase: [Talking with Children: Tips for Caregivers, Parents, and Teachers during Infectious Disease Outbreaks \(Cómo hablar con los niños: Consejos para cuidadores, padres y maestros, durante los brotes de enfermedades contagiosas, en inglés\)](#)
- [Lo que los padres deben saber sobre el enterovirus \(CDC\)](#)