

Lo que los programas Head Start deben saber sobre el enterovirus

¿Qué es el enterovirus?

El enterovirus es un tipo de enfermedad respiratoria grave. Sin embargo, este virus es diferente de la gripe. Los informes sobre el enterovirus son cada vez más comunes. Este virus causa alrededor de 10 a 15 millones de infecciones en EE.UU., cada año.

¿Cuáles son los signos del enterovirus?

El enterovirus pueden causar enfermedades respiratorias que van de leves a graves, especialmente en los niños.

- Los síntomas leves pueden ser, entre otros: goteo nasal, estornudos, tos, y dolores corporales y musculares.
- Los síntomas graves pueden ser, entre otros: la respiración sibilante (con silbidos) y dificultad para respirar.

¿Cómo se propaga el enterovirus?

La exposición al virus puede ser causada por lo siguiente:

- Contacto cercano con una persona infectada, como tocarla o darle la mano
- Cambiar el pañal a un niño infectado
- Beber agua que contenga el virus
- Tocar objetos o superficies que contengan el virus y luego tocarse los ojos, la nariz o la boca antes de lavarse las manos

Las embarazadas que están infectadas con el enterovirus poco antes del parto pueden transmitir el virus a sus bebés. Las madres que amamantan deben hablar con su médico si se encuentran enfermas o creen tener una infección.

¿Quién está en riesgo de contraerlo?

Cualquier persona puede contraer la infección por el enterovirus. Sin embargo, los bebés y adolescentes son los que tienen mayor probabilidad de enfermarse. En Estados Unidos, las personas mayormente se enferman por el enterovirus durante el verano u otoño.

La mayoría de las personas que se infectan por el enterovirus no se enferman o tienen síntomas leves que se parecen al resfriado común. Sin embargo, algunas personas pueden desarrollar síntomas más graves. Los bebés y niños con sistemas inmunes debilitados tienen una probabilidad mayor de tener estas complicaciones.

El virus es especialmente duro para los pulmones de los niños, por lo tanto, es especialmente importante que los padres de los niños que fueron diagnosticados con asma, hagan lo siguiente:

¿Cómo se diagnostica el enterovirus?

Si sospecha que algún niño de su centro tiene el enterovirus, debe llevarlo al médico.

Cómo hablar con los niños sobre el enterovirus

- Si los niños tienen preguntas, tómese el tiempo de escucharlos y contestar sus preguntas.
- Sea franco. Conteste las preguntas basándose en los hechos y con respuestas apropiadas a la edad de los niños.
- Hable en un tono de voz calmado, utilizando palabras tranquilizadoras.

Implicaciones para los programas Head Start

- Se recomienda que los niños y el personal que tenga el enterovirus sean excluidos del centro de Head Start solo hasta que hayan comenzado el tratamiento y el médico determine que el niño o el empleado ya no es contagioso.
- Las ausencias del personal pueden representar el desafío más grande para la mayoría de los programas Head Start. Estas pueden deberse a que el personal permanece en casa por estar enfermo o porque los empleados están preocupados de exponerse al enterovirus en el trabajo.
- Los programas deben revisar sus planes en caso de emergencia y la disponibilidad del personal para asegurarse de tener cobertura adecuada, si fuese necesario.
- Recuerde que estos virus son diferentes de los de la gripe. Sin embargo, los programas deben ayudar a los padres y cuidadores para que se mantengan al día en el calendario de la Evaluación Periódica Temprana, Diagnóstico y Tratamiento (EPSDT).

¿Cómo pueden los programas limitar la propagación del enterovirus?

No existe ninguna vacuna para prevenir la infección por el enterovirus. Puesto que muchas personas infectadas no tienen síntomas, es difícil prevenir la propagación del enterovirus. La buena higiene y el control adecuado de las infecciones son la mejor defensa. Lo mejor es hacer lo siguiente:

- Asegúrese de que todos los niños y los adultos se laven las manos a menudo con agua y jabón, especialmente después de usar el baño y cambiar pañales.

Lo que los programas Head Start deben saber sobre el enterovirus

- Ayude a su hijo a seguir sus planes de acción para el asma.
- Se tomen las medicinas recetadas para el asma, como se indica
- Asegúrese de que los cuidadores o maestros de su hijo estén al tanto de la condición del niño y sepan cómo evitar los desencadenantes del asma y qué hacer si el niño experimenta cualquier síntoma relacionado con el asma.
- Limpie y desinfecte las superficies que se tocan frecuentemente
- Permanezca en casa o consulte con su médico cuando el niño se enferme
- Haga cumplir las políticas sobre las exclusiones a corto plazo
- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas, como por ejemplo tocarlas y darles la mano.
- Aprenda más sobre el enterovirus y cómo prevenirlo leyendo lo siguiente de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en español e inglés:
 - [Lo que los padres deben saber sobre el enterovirus](#)
 - [Gráfica informativa sobre el enterovirus](#)
 - [Pregnancy and Non-Polio Enterovirus Infection \(en inglés\)](#)
 - [Lávese las manos](#)
 - [Cubrirse la boca al toser](#)

A pesar de que ningún niño debería estar expuesto al humo de segunda mano, es especialmente importante educar a los padres y cuidadores sobre la prohibición de fumar en casas y automóviles, donde viven los niños con asma.

¿Dónde me informo más al respecto?

- [Managing Infectious Disease in Head Start \(Cómo controlar las enfermedades contagiosas en Head Start, en inglés\)](#)
- Véase también: [Talking with Children: Tips for Caregivers, Parents, and Teachers during Infectious Disease Outbreaks \(Cómo hablar con los niños: Consejos para cuidadores, padres y maestros, durante los brotes de enfermedades contagiosas, en inglés\)](#)
- Cómo ayudar a los programas de la primera infancia a prepararse para los brotes de enfermedades contagiosas o desastres naturales [communicable disease outbreaks or natural disasters \(en inglés\)](#)

- Revise estas normas de salud y seguridad de «Caring for Our Children» (Cuidemos a nuestros niños, en inglés):
 - [Standard 3.1.1 Daily Health Check](#)
 - [Standard 3.2.2.2: Handwashing Procedure](#)
 - [Standard 3.2.3.2: Cough and Sneeze Etiquette](#)
 - [Standard 3.3: Cleaning, Sanitizing, and Disinfecting](#)