

Lo que los padres deben saber sobre el virus del Zika

¿Qué es el virus del Zika?

Se cree que el virus del Zika se transmite a las personas mediante la picadura de mosquitos, aunque también ha habido evidencia de la transmisión por vía sexual. La enfermedad es normalmente leve con síntomas que duran desde varios días hasta una semana. Alrededor de 1 de cada 5 personas infectadas con el virus del Zika desarrolla síntomas. La hospitalización no es común. Ha habido brotes del virus del Zika en Brasil, México, varios países de Centroamérica y Sudamérica, en algunas islas del Caribe, como Puerto Rico e incluso ha habido algunos casos recientes en EE.UU.

¿Cuáles son los síntomas del virus del Zika?

Los síntomas más comunes de la enfermedad causada por el virus del Zika son: fiebre, erupción en la piel/sarpullido, dolor en las articulaciones o conjuntivitis (ojos rosados). Otros síntomas comunes son los dolores musculares y el dolor de cabeza.

¿Cómo se propaga el virus del Zika?

Se cree que el virus del Zika se transmite principalmente a través de los mosquitos del género *Aedes* infectados. Se trata de los mismos mosquitos que transmiten el chikunguña y el dengue. Los mosquitos son infectados cuando pican a alguna persona ya infectada con el virus. Los mosquitos infectados entonces propagan el virus cuando pican a otras personas. El virus del Zika también puede transmitirse por una madre embarazada a su bebé durante el embarazo o el parto. Hay evidencia del que el virus del Zika puede transmitirse sexualmente.

¿Quiénes están en riesgo de contraer el virus del Zika?

Cualquier persona que resida o viaje en un área donde haya brotado el virus del Zika y que no haya sido ya infectada, es susceptible a la infección, incluyendo las mujeres embarazadas. El virus del Zika también se transmite por vía sexual.

¿Cómo se diagnostica la infección por virus del Zika?

Acuda a su proveedor de atención médica si desarrolla síntomas (fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones, ojos rosados). Si ha viajado recientemente, comuníquelo a su proveedor de atención médica. Este puede ordenar un análisis de sangre para averiguar si hay una infección por el virus del Zika u otras enfermedades virales semejantes, como el dengue o chikunguña.

¿Se debe excluir de Head Start o del cuidado infantil a algún niño infectado con el virus del Zika?

El virus del Zika no se transmite mediante el contacto casual con otras personas. Como siempre, los niños deben permanecer fuera del centro cuando tengan fiebre.

¿Cómo se para la propagación del virus del Zika?

- No existe ninguna vacuna para prevenir la infección por virus del Zika.
- Los mosquitos que propagan el virus pican mayormente durante el día.
- Vista a los niños con ropa que cubra sus brazos y piernas cuando salgan al aire libre.
- Duerman en lugares con aire acondicionado o donde haya mosquiteros/mallas en las ventanas y puertas para que no entren los mosquitos.
- Use un repelente de insectos aprobado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por su sigla en inglés).
 - Siga las instrucciones de la etiqueta
 - Vuelva a aplicarlo según se indica
- Si utiliza un protector solar – aplíquelo primero y después el repelente de insectos.
- Rocíe el repelente de insectos sobre la palma de sus manos y entonces aplíquelo a la cara de su hijo.
- No utilice el repelente de insectos para los bebés menores de 2 meses.
- No eche repelente de insectos a las manos, ojos, boca o a piel irritada o cortes en la piel de su hijo.

Cómo hablar con los niños sobre el virus del Zika

- Si los niños tienen preguntas, saque tiempo para escucharlos y responder a sus preguntas.
- Hable con un tono de voz calmado. Utilice palabras tranquilizadoras.
- Utilice explicaciones sencillas para que los niños las comprendan.

¿Dónde me informo más al respecto?

- [EPA approved repellents \(Repelentes aprobados por la EPA, en inglés\)](#)
- [Tips for Caregivers, Parents, and Teachers on talking with children about infectious disease outbreaks \(Consejos para cuidadores, padres y maestros sobre cómo hablar con los niños sobre los brotes de enfermedades infecciosas, en inglés\)](#).
- [Información sobre el virus del Zika de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#).