



## Cepillado de dientes en los programas Head Start durante la pandemia

Las mejores prácticas que aparecen a continuación están basadas en la [Guía para las operaciones de programas de educación inicial y cuidados infantiles durante el COVID-19](#), preparada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Los programas Head Start deben promover la higiene oral eficaz para todos los bebés y niños que reciben servicios. El cepillado de los dientes en los entornos de cuidado grupal puede reanudarse si el programa implementa las siguientes estrategias y mejores prácticas:

- El personal del programa que les cepilla los dientes a los bebés y a los niños o ayuda a los niños a cepillarse debe tener las dosis requeridas de la vacuna contra el COVID-19 y debe usar una mascarilla que le cubra la nariz y la boca. También pueden considerar usar protección para la cara y los ojos, como un protector facial, para tener una protección adicional.
- Para el cepillado en la mesa del aula, siente a los niños lo más separados posible y pídale al personal que supervise el cepillado. Después del cepillado, limpie e higienice la mesa. Si no es posible implementar el cepillado en la mesa del aula, un grupo pequeño de niños pueden cepillarse en el lavamanos, uno por uno, mientras el personal los supervisa. Después de que cada grupo de niños se cepille los dientes, limpie y desinfecte el lavamanos. El área del cepillado de dientes debe desinfectarse al final del día.
- Pídeles a los niños que no coloquen los cepillos de dientes directamente sobre la mesa del aula u otras superficies.
- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos antes y después de cepillarse o de ayudar a los bebés y niños a cepillarse los dientes. Si no hay agua y jabón disponibles, el personal puede usar un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol. Después de que los niños se cepillen los dientes, asegúrese de que se laven las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos o, para los niños mayores de 2 años, use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol.



Los programas deben continuar con estos pasos para implementar un cepillado de dientes higiénico:

## Bebés (de 6 meses a 1 año)

- Asegúrese de que cada bebé tenga su propio cepillo de dientes para bebés con cerdas suaves. Se debe etiquetar el cepillo de dientes con el nombre del bebé.
- Cambie el cepillo de dientes de cada bebé cada 3 o 4 meses, cuando las cerdas se desgasten o dañen, o después de una enfermedad.
- Use un par de guantes nuevo cuando le cepille los dientes a cada bebé.
- Cepille los dientes de los bebés con una pequeña cantidad (del tamaño de un grano de arroz) de pasta dental con flúor en cuanto salga el primer diente.
- Cuando se dispensa pasta dental de un tubo, debe colocar la pasta dental para cada bebé en el borde de un vaso desechable o en un pedazo de papel encerado limpio, y pasar la pasta dental de ahí al cepillo de dientes del bebé. (Esto evita que el cepillo de dientes toque la boca del tubo). O bien, asegúrese de que cada bebé tenga su propio tubo de pasta dental con flúor etiquetado.
- Debe enjuagar cada cepillo de dientes, y guardarlos en un portacepillos que permita que se sequen (sin funda para cepillos de dientes) en una posición vertical sin que se toquen entre sí.



## Niños pequeños (de 1 a 2 años)

- Asegúrese de que cada niño tenga su propio cepillo de dientes de tamaño para niños con cerdas suaves. Se debe etiquetar el cepillo de dientes con el nombre del niño.
- Cambie el cepillo de dientes de cada niño cada 3 o 4 meses, cuando las cerdas se desgasten o dañen, o después de una enfermedad.
- Use un par de guantes nuevo cuando le cepille los dientes a cada niño.
- Cuando se dispensa pasta dental de un tubo, debe colocar un poquitito de pasta dental con flúor (del tamaño de un grano de arroz) para cada niño en el borde de un vaso desechable o en un pedazo de papel encerado limpio, y pasar la pasta dental de ahí al cepillo de dientes del niño. (Esto evita que el cepillo de dientes toque la boca del tubo). O bien, asegúrese de que cada niño tenga su propio tubo de pasta dental con flúor etiquetado.
- Ayude a los niños a cepillarse los dientes.
- Después del cepillado, los niños deben escupir o dejar que la pasta dental restante caiga en un vaso desechable, pero no deben enjuagarse la boca. Luego, los niños se deben limpiar la boca con una servilleta y colocar la servilleta dentro del vaso desechable. Tire a la basura los vasos y las servilletas.
- No se debe permitir que los niños jueguen con los cepillos de dientes.
- Debe enjuagar cada cepillo de dientes, y guardarlos en un portacepillos que permita que se sequen (sin funda para cepillos de dientes) en una posición vertical sin que se toquen entre sí.



## Niños (de 3 a 5 años)

- Asegúrese de que cada niño tenga su propio cepillo de dientes de tamaño para niños con cerdas suaves. Se debe etiquetar el cepillo de dientes con el nombre del niño.
- Cambie el cepillo de dientes de cada niño cada 3 o 4 meses, cuando las cerdas se desgasten o dañen, o después de una enfermedad.
- Use un par de guantes nuevo cuando le cepille los dientes a cada niño.
- Cuando se dispensa pasta dental de un tubo, debe colocar un poquitito de pasta dental con flúor del tamaño de un chicharro para cada niño en el borde de un vaso desechable o en un pedazo de papel encerado limpio. Pídale a cada niño que pase la pasta de dientes de allí a su cepillo de dientes. (Esto evita que el cepillo de dientes toque la boca del tubo). O bien, asegúrese de que cada niño tenga su propio tubo de pasta dental con flúor etiquetado.
- Ayude a los niños a cepillarse los dientes.
- Después del cepillado, los niños deben escupir la pasta dental restante en un vaso desechable, pero no deben enjuagarse la boca. Luego, los niños se deben limpiar la boca con una servilleta y colocar la servilleta dentro del vaso desechable. Tire a la basura los vasos y las servilletas.
- No se debe permitir que los niños jueguen con los cepillos de dientes.
- Debe enjuagar cada cepillo de dientes, y guardarlos en un portacepillos que permita que se sequen (sin funda para cepillos de dientes) en una posición vertical sin que se toquen entre sí.



Centro Nacional de

Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad

1-888-227-5125

[health@ecetta.info](mailto:health@ecetta.info)

<https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/health>



ADMINISTRATION FOR  
**CHILDREN & FAMILIES**

Noviembre 2021