



Repasa sobre la salud oral

Salud oral en áreas rurales

Las consultas dentales regulares son importantes. Sin embargo, algunas mujeres embarazadas y niños que viven en comunidades rurales tienen problemas para acceder a los servicios de salud oral y pierden los beneficios de una buena salud oral.

Este número de *Repasa sobre la salud oral* presenta algunos desafíos que las mujeres embarazadas y los niños en áreas rurales enfrentan para acceder a la atención de la salud oral. Brinda consejos que el personal de Head Start puede utilizar para desarrollar un plan para ayudar a las familias a acceder a la atención de la salud oral en las áreas rurales. También se incluye una receta para un refrigerio delicioso y saludable que se puede preparar en el aula de Head Start o en el hogar.

¿Sabía usted que...?

- Los niños que viven en áreas rurales presentan una menor tendencia a recibir atención de la salud oral que los niños que viven en ciudades y suburbios.
- Más familias que viven en áreas rurales dependen de las salas de emergencia de los hospitales para la atención de la salud oral.

Identificar recursos y abordar los desafíos para acceder a la atención de la salud oral en las áreas rurales

Las mujeres embarazadas y los padres de niños inscritos en los programas Head Start en áreas rurales enfrentan muchos de los mismos desafíos para acceder a la atención de la salud oral que aquellos en ciudades y suburbios. Pero estos desafíos pueden ser más difíciles de abordar porque hay menos profesionales de la salud oral que trabajan en áreas rurales, y las familias tienen que viajar más distancias para recibir atención.

Llevar a cabo una evaluación de la comunidad que incluya salud oral es un primer paso importante para garantizar que las mujeres embarazadas y los niños inscritos en los programas Head Start reciban los servicios de salud oral que necesitan. Al examinar las características históricas, económicas, políticas y sociales de la comunidad, el personal aprende sobre los recursos de la comunidad y los desafíos para brindar atención. Luego, esta información se puede utilizar para diseñar un plan para ayudar a las familias a acceder a la atención de la salud oral.

Desarrollar un plan para ayudar a las familias a acceder a la atención de la salud oral en las áreas rurales

El personal de Head Start puede utilizar los pasos a continuación en su evaluación de la comunidad para desarrollar un plan para ayudar a las familias a encontrar y usar recursos de la atención de la salud oral.

- **Revisar los datos del documento informativo del Programa (PIR, sigla en inglés) Head Start.** Analice los datos PIR pasados y actuales con respecto a la salud oral para reunir información sobre las necesidades de salud oral de las mujeres embarazadas y los niños inscritos en su programa. ¿Los niños reciben un examen oral de acuerdo con el cronograma de consultas periódicas dentales de su estado? ¿Las mujeres embarazadas en su programa han recibido un examen oral en los últimos 12 meses? ¿Las mujeres embarazadas y los niños reciben la atención de seguimiento necesaria?
- **Identificar a profesionales de la salud oral locales.** Identifique los nombres y la información de contacto de todos los profesionales de la salud oral que atienden en la comunidad. Incluya los profesionales de la salud oral que trabajan en consultorios privados, escuelas dentales, programas basados en escuelas, programas móviles, clínicas comunitarias y departamentos de salud locales o del condado. Pida a su departamento de salud local o la asociación de atención primaria estatal o regional los nombres de los profesionales de la salud oral.
- **Armar una lista para remisión.** Contacte a todos los profesionales de la salud oral locales identificados y pregunte si aceptan a mujeres embarazadas y niños en Medicaid o el Programa de Seguro de Salud Infantil (CHIP, sigla en inglés) y tome nota en la lista. Actualice la lista regularmente y compártala con las familias.
- **Comunicarse con el contacto con higienistas dentales (DHL, sigla en inglés) de su estado.** Los DHL trabajan con el personal del programa para ofrecer estrategias para ayudar a las familias a encontrar y acceder a atención de la salud oral. Para contactar a los DHL en su estado, verifique la [lista de DHL \(en inglés\)](#) o envíe un mensaje a health@ecetta.info.
- **Pedir a los profesionales de la salud oral locales que participen en un comité asesor de los servicios de salud (HSAC, sigla en inglés).** Las reuniones del HSAC son oportunidades ideales para alentar a los padres, al personal del programa y a los profesionales de la salud oral a hablar sobre los desafíos y estrategias para acceder a la atención de la salud oral. Si los profesionales de la salud oral asisten a estas reuniones, verán el compromiso del programa y del personal con la salud oral. Entonces podrían alentar a otros profesionales de salud oral a aceptar a mujeres embarazadas y niños en Medicaid o CHIP.
- **Usar estrategias de administración de casos para ayudar a las familias a acceder a la atención.** Trabaje con las mujeres embarazadas y los padres para desarrollar un plan para superar las barreras y poder

acceder a la atención de la salud oral. Esto puede incluir coordinar citas, inscribir a los niños en planes de seguro de salud, organizar el transporte a las citas dentales o recordarles a los padres que deben cumplir con la cita de su hijo.

El rincón de la cocina: Ensalada de fruta roja, blanca y azul

Aquí les dejamos un delicioso refrigerio saludable que pueden preparar los niños en un aula de Head Start o en casa con sus familias.

Ingredientes

- 1 cucharadita de jugo de limón
- 4 manzanas rojas
- 1 libra de fresas
- 1 libra de arándanos

Instrucciones

1. Cortar las manzanas y las fresas en trozos pequeños.
2. Mezclar jugo de limón y manzanas en un bol grande.
3. Agregar las fresas y los arándanos en el bol y mezclar.

Rinde de ocho a 10 porciones

Consejo de seguridad: Un adulto debe cortar los ingredientes.

Contáctenos

El Centro Nacional de Salud y Bienestar en la Primera Infancia agradece sus comentarios sobre este número, así como sus sugerencias para futuras publicaciones. Por favor, envíe sus comentarios a health@ecetta.info o llame al 866-763-6481.

Suscríbase o vea todos los números de [Repasa sobre la salud oral](#) en el Centro de Aprendizaje y Conocimiento en la Primera Infancia.

Este número fue desarrollado con fondos del acuerdo cooperativo #90HC0013 para el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., la Administración de Niños y Familias, la Oficina Nacional de Head Start y la Oficina de Cuidado Infantil, y la Administración de Servicios y Recursos de la Salud, Oficina de Salud Materno-Infantil, por el Centro Nacional de Salud y Bienestar en la Primera Infancia. Este recurso puede ser reproducido sin permiso alguno para usos no comerciales. Esta publicación es de dominio público, y ninguna persona u organización puede reclamar derechos de autor.

¡La preparación escolar comienza con la salud!



ADMINISTRATION FOR
CHILDREN & FAMILIES



NATIONAL CENTER ON
Early Childhood Health and Wellness