



Repaso sobre la salud oral

Enero de 2015

¿Lo sabía?

- **Ayuda a los padres de niños con discapacidades: cómo encontrar una clínica dental y hablar con el equipo dental**
 - **Ayuda a los padres: cómo encontrar una clínica dental**
 - **Ayuda a los padres: cómo hablar con el equipo dental**
 - **El rincón culinario: bocadillos de pepino con queso crema**
 - **Póngase en contacto con nosotros**
- Los dentistas pediátricos son especialistas que completan dos años de capacitación después de terminar la escuela dental.
 - La mayoría de los dentistas pediátricos sabe cómo trabajar con niños de corta edad con discapacidades.
 - La mayoría de los niños con discapacidades puede recibir cuidado por parte del dentista general de su familia.



Ayuda a los padres de niños con discapacidades: cómo encontrar una clínica dental y hablar con el equipo dental

Los niños con discapacidades necesitan buena salud oral para estar sanos. Encontrar una clínica dental cuyo personal esté dispuesto a atender a niños con discapacidades puede ser difícil para los padres. También puede ser difícil encontrar un equipo dental que sepa cómo trabajar con esos niños.

En este número de *Repaso sobre la Salud Oral* se ofrecen consejos que el personal de Head Start puede compartir con los padres para ayudarlos a encontrar una clínica dental para su hijo con discapacidades. Asimismo, el número incluye consejos para compartir con los padres acerca de cómo hablar con el equipo dental. También se incluye una receta para un refrigerio saludable que puede hacerse en el salón de clases de Head Start o en el hogar.

Ayuda a los padres: cómo encontrar una clínica dental

El personal de Head Start, los gestores de salud, los consultores dentales, y las personas que sirven de enlace con el higienista dental pueden conocer dentistas locales que han tratado con éxito a niños con discapacidades. Tal vez sean capaces de ayudar a los padres a concertar una cita con el dentista para su hijo. Además, el personal puede animar a los padres a:

- **Establecer beneficios dentales.** Si el niño es elegible para Medicaid pero no está inscrito, se dirige a los padres a la página web de InsureKidsNow.gov **Programs in Your State**, del

gobierno federal. El sitio tiene una descripción de Medicaid y del Programa de Seguro Médico para Niños (Children's Health Insurance Program [CHIP]) de cada estado, así como solicitudes para el programa.

- **Hablar con otros padres.** Los padres de niños con discapacidades cuentan con experiencia e información que puede ayudar a otros padres. Pueden compartir información sobre cómo elegir un dentista. Quizá también puedan compartir el nombre de una clínica dental cuyo personal trató exitosamente a su hijo.
- **Ponerse en contacto con el médico del niño o con grupos y organizaciones comunitarios.** El médico del niño y los grupos y organizaciones comunitarios que prestan servicio a personas con discapacidades quizá estén enterados de clínicas dentales donde se trata a niños con discapacidades. Por ejemplo, [Family Voices](#) tiene una red de consultorios estatales que tal vez pueda ayudar a localizar clínicas dentales locales.
- **Buscar en directorios locales, profesionales, y del gobierno.** Se puede encontrar a dentistas pediátricos en el directorio telefónico local, y en directorios de asociaciones dentales y del gobierno. Algunos departamentos de salud o asociaciones profesionales estatales pueden tener directorios de clínicas dentales que prestan servicio a niños con discapacidades. Por ejemplo, el directorio [Find a Pediatric Dentist](#) (Encuentre un Dentista Pediátrico) de la American Academy of Pediatric Dentistry, y el widget [Find a Dentist for Your Kid](#) (Encuentre un Dentista para su Hijo) de InsureKidsNow.gov, tienen listas de dentistas pediátricos que atienden a niños con discapacidades.

Ayuda a los padres: cómo hablar con el equipo dental

He aquí consejos que el personal de Head Start puede dar a los padres para hablar con el equipo dental una vez que encuentran una clínica dental para su hijo con discapacidades.

- **Describir con claridad las necesidades de salud oral del niño.** Explique a los padres que cuando hablen con la recepcionista de la clínica, necesitan describir claramente las necesidades de salud oral del niño. Por ejemplo, los padres pueden decir a la recepcionista que el niño necesita una limpieza y un chequeo, o que tiene un dolor de muelas.
- **Compartir información acerca del niño.** Recuerde a los padres que llenen los formularios de la clínica dental antes de la visita del niño. Haga saber a los padres que es importante que respondan a todas las preguntas del formulario, incluso preguntas sobre el historial de salud del niño. Las respuestas ayudan al equipo dental a conocer al niño y a estar listo para satisfacer sus necesidades. Si el equipo dental no pide a los padres que completen un formulario antes de la visita al dentista, el personal de Head Start puede animar a los padres a que soliciten uno.



Anime a los padres a ser honestos acerca de las experiencias de salud oral del niño. Si el niño ha tenido visitas dentales difíciles, escuchar acerca de eso por parte de los padres ayudará al equipo dental a prepararse para la visita del niño. También dará a los padres y al equipo dental una ocasión para comentar lo que va a suceder durante la visita. Por ejemplo, el equipo dental puede decir que aun cuando hará todo lo posible para mantener tranquilo al niño, algunos niños lloran, y esto es normal.

- **Animar a los padres a compartir información acerca de las mejores maneras de trabajar con su hijo.** Los padres conocen mejor a su hijo. Por ejemplo, el padre puede decir: "mi hijo tiene autismo, y cooperará si usted va despacio".
- **Pedir estar en el consultorio mientras el niño recibe atención.** Anime a los padres a preguntar si pueden estar en el consultorio mientras el niño recibe atención. Los padres pueden hacer sugerencias o mostrar al equipo dental maneras de manejar al niño y de confortarlo, si es necesario.

El rincón culinario: bocadillos de pepino con queso crema

He aquí un delicioso refrigerio saludable que los niños pueden hacer como un proyecto de clase, o en el hogar con sus familias.

Ingredientes

3 cucharadas de queso crema bajo en grasa, a temperatura ambiente

2 rebanadas de pan de trigo integral

¼ de pepino, cortado en rebanadas delgadas

Instrucciones

1. Unte el queso crema en una de las rebanadas de pan.
2. Coloque rebanadas de pepino sobre el queso crema en una rebanada de pan.
3. Ponga la otra rebanada de pan, con el queso crema hacia abajo, sobre los pepinos.
4. Corte el sándwich en trozos pequeños.

Consejo de seguridad: un adulto debe rebanar los ingredientes.



Póngase en contacto con nosotros

Este boletín fue publicado originalmente en 2015 y ha sido traducido al español por el Centro Nacional de Salud y Bienestar en la Primera Infancia.

El Centro Nacional de Salud y Bienestar en la Primera Infancia agradece sus comentarios sobre este número del boletín, así como sus sugerencias sobre temas para números futuros. Envíe sus comentarios a health@ecetta.info o llame al 866-763-6481.

Suscríbase o vea todos los números de [Repaso sobre la Salud Oral](#) en el Centro de Aprendizaje y Conocimiento en la Primera Infancia. Este boletín fue elaborado por el Centro Nacional de Salud y Bienestar en la Primera Infancia con fondos de la subvención #90HC0013 para el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., Administración para Niños y Familias, Oficina Nacional de Head Start, Office of Child Care, y la Administración de Recursos y Servicios de Salud, Oficina de Salud Materno-Infantil. Este recurso puede duplicarse sin permiso para usos no comerciales. Esta publicación es del dominio público, y ningún derecho de autor puede ser reclamado por personas u organizaciones.

¡La preparación para la escuela empieza con la salud!