



Repaso sobre la salud oral

Julio de 2015

¿Lo sabía?

- **Cómo apoyar a niños y familias**
 - **Maltrato de menores**
 - **Signos de maltrato de menores en la salud oral**
 - **Recursos para el personal de Head Start**
- Alrededor de 1 de cada 100 niños es víctima de maltrato y descuido de menores en Estados Unidos.
 - Los niños víctimas de maltrato físico tienden a crecer con autoestima baja, lo que hace que les resulte difícil formar relaciones cercanas durante la adolescencia y la adultez.



Cómo apoyar a niños y familias

Cuando los niños sufren maltrato físico o abuso sexual, su salud y bienestar pueden quedar afectados por el resto de su vida. El personal de Head Start puede desempeñar un papel importante en la ayuda a prevenir maltrato de menores al aumentar las fortalezas de la familia, apoyar a las familias que están bajo estrés, y proteger a los niños que están en riesgo.

En este número se proporciona al personal de Head Start una perspectiva general del maltrato de menores, y se describen signos de maltrato físico y abuso sexual en la salud oral. También se ponen de relieve recursos que están disponibles para que el personal de Head Start los ayude a apoyar a los niños y las familias.

Maltrato de menores

El maltrato de menores en general se define como cualquier maltrato de un niño que da por resultado daño o lesión. Sin embargo, la definición de maltrato de menores varía de un estado a otro. El maltrato o abuso de menores puede ser físico, sexual o emocional.

Signos de abuso sexual en la salud oral

- **Maltrato físico.** Sesenta a setenta y cinco por ciento del maltrato físico de menores ocurre en la cabeza, la cara, la boca o el cuello. Estas lesiones incluyen heridas y moretones alrededor de la boca y en las mejillas, la lengua y las encías. Los dientes pueden estar flojos o rotos. También puede haber fractura de huesos de la cara y de la mandíbula; quemaduras; cicatrices en los ángulos de la boca; marcas de mordeduras en las mejillas, la barbilla o la nariz, y otras lesiones en la cara y la cabeza. Las lesiones no intencionales de estas áreas son comunes en niños.

- **Abuso sexual.** Las lesiones orales por abuso sexual son más difíciles de identificar que las producidas por maltrato físico. Los signos incluyen dolorimiento o moretones alrededor de la boca y en el techo de la boca hacia la parte posterior de la garganta del niño. A menudo un niño que es víctima de abuso sexual cambia repentinamente su conducta. Puede empezar a expresar impulsos inconscientes de una manera abierta sin conciencia ni comprensión, o a hacer rabietas. También puede crecer aislado, atemorizarse de ciertos lugares o personas, o empezar a actuar de maneras que no son normales para el niño.



Recursos para el personal de Head Start

Hay muchos recursos para ayudar al personal de Head Start a obtener más información acerca de cómo trabajar con las familias para prevenir maltrato de menores, reconocer signos de maltrato de menores, y enterarse de los requisitos para denunciar sospecha de maltrato de menores a la agencia de protección de menores estatal.

- Guía preventiva de 2015: cómo hacer conexiones significativas (2015 Prevention Guide: Making Meaningful Connections) de la Administración para Niños y Familias (Administration for Children and Families [ACF]) incluye estrategias para apoyar a los proveedores de servicios basados en la comunidad en sus esfuerzos por prevenir maltrato de menores. La guía se centra en factores protectores que aumentan las fortalezas de la familia y promueven el desarrollo, y el bienestar social y emocional, óptimos, del niño.
- La página web Portal de Información para el Bienestar de Niños (Child Welfare Information Gateway) de la ACF proporciona recursos sobre capacitación para la identificación de maltrato y descuido de menores. Los recursos incluyen planes de estudios de capacitación y otros materiales para trabajadores de primera línea sobre la identificación del maltrato de menores, incluso maltrato entre diversos grupos étnicos y entre niños con discapacidades vinculadas con el desarrollo.
- El programa educativo Prevención de maltrato y descuido por medio de la conciencia dental (Prevent Abuse and Neglect Through Dental Awareness [P.A.N.D.A.]) ofrece capacitación para dentistas, higienistas dentales y otros profesionales, incluso el personal de Head Start, en muchos estados, sobre cómo reconocer maltrato, y denunciar sospecha del mismo. Casi todos estos cursos de capacitación son impartidos por voluntarios adiestrados, y se ofrecen de manera gratuita o a un costo mínimo. Para ver si se ofrecen cursos de capacitación P.A.N.D.A. en su estado, póngase en contacto con su asociación dental estatal.

Póngase en contacto con nosotros

El Centro Nacional de Salud (National Center on Health) da la bienvenida a sus opiniones sobre este número del boletín, así como a sus sugerencias de tópicos para números futuros. Por favor envíe sus comentarios a nchinfo@aap.org o llame al 1-888-227-5125.

Suscríbase o vea todos los números de Repaso sobre la Salud Oral en el Centro de Aprendizaje y Conocimiento en la Primera Infancia (ECLKC) (Early Childhood Learning and Knowledge Center).

Este boletín se produjo bajo el acuerdo de cooperación #9OHC0005 para el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (U.S. Department of Health and Human Services), Administración para Niños y Familias (Administration for Children and Families [ACF]), Oficina Nacional de Head Start (Office of Head Start), por el Centro Nacional de Salud (National Center on Health).

Esta publicación es del dominio público, y las personas u organizaciones no pueden reclamar derechos de autor.

Fuentes de las fotografías: Stefano Mortellaro | Flickr | CC BY-ND 2.0 (página 1) y Erica Zabowski | Flickr | CC BY-ND 2.0 (página 2)

¡La preparación para la escuela empieza con la salud!