

Cuidado de niños con asma durante la pandemia por el COVID-19



Como parte de su trabajo en Head Start y Early Head Start, es posible que tenga que cuidar a niños con asma. Las prácticas que usted ha estado siguiendo para reducir la propagación del COVID-19 y otras enfermedades infecciosas ayudarán a mantener a todos los niños seguros, pero es posible que usted tenga algunas preguntas sobre cómo apoyar a los niños con asma durante la pandemia. Siga estos consejos para ayudar a los niños con asma a participar de forma segura en las actividades del programa.

Siga los protocolos para el COVID-19

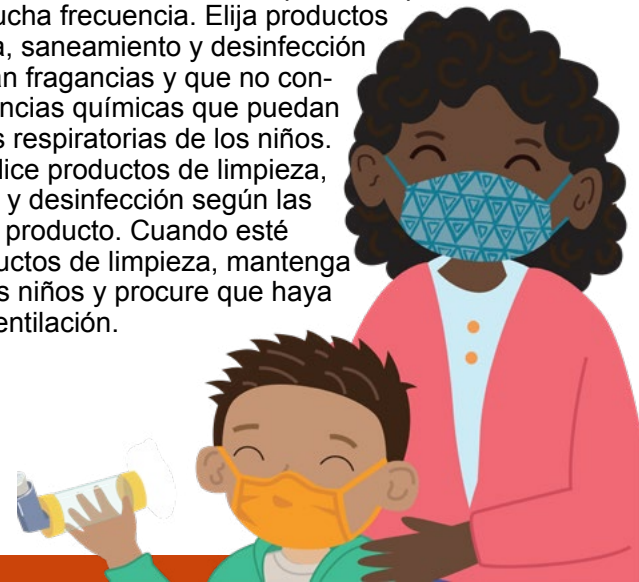
Usar mascarillas, lavarse las manos, limpiar las superficies y proporcionar espacios bien ventilados con buena calidad de aire crea un ambiente saludable para todos. Los síntomas del asma pueden desencadenarse por resfriados y por otras enfermedades, como el COVID-19. Reducir los gérmenes promueve una buena salud en los niños con asma. Además, las mascarillas ayudan a filtrar los alérgenos del aire que pueden desencadenar el asma.

Elimine los desencadenantes del asma

Los productos de limpieza pueden desencadenar un ataque de asma. Los protocolos de seguridad durante la pandemia incluyen una limpieza de rutina más frecuente, sobre todo de las superficies que se tocan con mucha frecuencia. Elija productos para limpieza, saneamiento y desinfección que no tengan fragancias y que no contengan sustancias químicas que puedan irritar las vías respiratorias de los niños. Prepare y utilice productos de limpieza, saneamiento y desinfección según las etiquetas del producto. Cuando esté usando productos de limpieza, mantenga alejados a los niños y procure que haya una buena ventilación.



National Center on
Health, Behavioral Health, and Safety





Céntrese en que el aire interior sea saludable y pase más tiempo afuera cuando la calidad del aire sea segura

Una buena calidad del aire contribuye a la salud de los niños con asma. Los programas pueden trabajar con un experto en calefacción, ventilación y aire acondicionado (HVAC, sigla en inglés) para reducir el número de partículas del virus en interiores con una mayor ventilación, o permitiendo que entre más aire fresco al interior. Garantizar que el sistema de HVAC esté en buen estado de funcionamiento, aprovechar al máximo el aire fresco y limpiar los filtros ayuda a mejorar la calidad del aire en interiores. Algunos programas también pueden optar por abrir las puertas y ventanas para que entre más aire fresco. Considere usar dispositivos portátiles para filtrar el aire y así limpiar el aire en las aulas u hogares de cuidado infantil familiar. Un equipo sencillo con filtro HEPA es la regla de oro cuando se utiliza de acuerdo con las instrucciones del fabricante.

Pasar tiempo afuera reduce el riesgo de exposición al COVID-19, pero puede desencadenar un brote de asma debido a los alérgenos, como la contaminación o el polen. Revise el índice de calidad del aire diariamente y evite salir al aire libre en días de alto riesgo. Asegúrese de que los inhaladores de alivio rápido estén a la mano durante el tiempo que pasen al aire libre.

Formule y actualice los planes de acción contra el asma

El asma es diferente en cada niño, por lo que es importante conocer los desencadenantes, los síntomas y el plan de tratamiento de cada uno de ellos. Asegúrese de que todos los miembros del personal y los sustitutos que interactúan con un niño con asma entiendan el plan del niño. Es fundamental que todos sepan a qué síntomas deben estar atentos y cómo manejarlos, incluido cómo administrar los medicamentos. Revise a menudo las fechas de caducidad de los medicamentos y los pedidos.

Los tratamientos para el asma que utilizan inhaladores con cámara de inhalación (la mascarilla facial para niños pequeños) son preferibles a los tratamientos con nebulizadores. Los estudios demuestran que los inhaladores de alivio rápido y las cámaras de inhalación son tan eficaces como los nebulizadores para tratar los síntomas del asma en niños pequeños. Es posible que tenga que trabajar con las familias y los proveedores de atención de la salud para actualizar los planes de acción para el asma y para asegurarse de que el niño y el personal sepan cómo usar el inhalador y la cámara de inhalación para controlar los síntomas.

Los niños con discapacidades pueden correr un mayor riesgo de tener asma, por lo que es importante monitorear sus planes y trabajar en estrecha colaboración con las familias y los proveedores de servicios para abordar rápidamente las preocupaciones y actualizar los planes de individualización de los niños cuando sea necesario.

Comuníquese regularmente con las familias de los niños y con los proveedores de atención de la salud

La comunicación con las familias y los proveedores de atención de la salud puede ser más difícil debido al COVID-19, pero aun así no deja de ser importante. Ayude a las familias a encontrar proveedores de atención de la salud, si es necesario, y a ayudarlos a hacer preguntas relacionadas con la salud. Los estudios demuestran que las visitas virtuales de atención de la salud hacen que aumente la atención de seguimiento del asma y que mejoren los resultados del asma. Junto con las familias, usted puede apoyar las visitas continuas de atención de la salud y las iniciativas para controlar el asma del niño de manera eficaz, ya sea en el programa o en el hogar.

Conclusión

Los programas Head Start tienen estrategias eficaces para ayudar a los niños con asma a evitar la exposición innecesaria a los gérmenes y otros desencadenantes que pueden hacer que se enfermen. Al implementar políticas y procedimientos de salud, protocolos del COVID-19 y planes de acción actualizados para el asma, usted puede ayudar a los niños con asma a seguir aprendiendo y prosperando en todos los entornos de Head Start.



National Center on

Health, Behavioral Health, and Safety

1-888-227-5125 • health@ecetta.info • <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/health>



Mayo de 2021