

Cómo elegir un cubreboca:



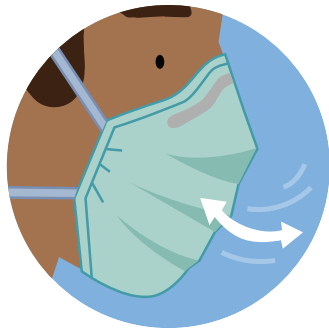
Tela:

usa un cubreboca de tela que tenga dos o tres capas, o tela de algodón de tejido apretado, o un cubreboca desechable.



Ajuste:

elige un cubreboca que evite que se escape aire por la parte superior. Asegúrate que quede ajustado y cubra la nariz (fosas nasales), la boca y el mentón.



Comodidad y permeabilidad:

elige cubrebocas que faciliten la respiración. Los cubrebocas con pliegues o dobleces se expanden para mejorar el calce y el flujo de aire.



Cubreboca doble:

para los adultos que necesitan protección extra, usa un cubreboca desechable debajo de un cubreboca de tela o un cubreboca de tela con múltiples capas con un filtro que se cambie diariamente.



Necesidades especiales:

cuando interactúes con niños con disfunción auditiva u otras discapacidades, considera usar cubrebocas con paneles de plástico transparentes.

¿Por qué usar un cubreboca? Te protege a ti y a los demás del COVID-19.