

# Cómo usar y guardar tus cubrebocas



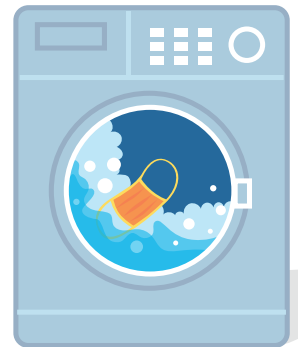
**1.** Lávate las manos por 20 segundos con agua y jabón antes y después de tocar el cubreboca.

**2.** Toma el cubreboca por el elástico y ajústalo sobre la nariz, la boca y el mentón.

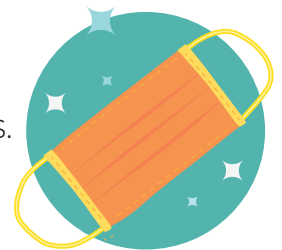


**3.** Guarda el cubreboca en una bolsa de papel etiquetada o contenedor respirable.

**4.** Lava los cubrebocas de tela diariamente con jabón o detergente y agua y déjalos secar completamente. Si tienen un filtro, cámbialo todos los días. No laves ni reutilices cubrebocas descartables o KN95: usa uno nuevo cada día.



**5.** Reemplaza los cubrebocas sucios o mojados por limpios.



**¿Quién debería usar cubrebocas? Niños mayores de 2 años y cualquier persona capaz de poner y quitar el cubreboca.**