Lo que los programas de Head Start deben saber sobre el Ébola

¿Qué es el Ébola?
El Ébola es un virus que causa una enfermedad rara grave que puede ser fatal. Esta es causada por un virus del Ébola hallada en varios países africanos. No obstante, los brotes han sido esporádicos. La recuperación del Ébola depende de una buena atención médica y de la respuesta inmune de la persona que lo contrae. Las personas que se recuperan de la infección del Ébola desarrollan anticuerpos que duran por lo menos 10 años.

¿Cuáles son los signos del Ébola?
El Ébola es una enfermedad grave causada por el virus del mismo nombre. Los síntomas son, entre otros:

- Fiebre
- Fuerte dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Vómitos, diarrea o dolor estomacal
- Sangrado o moretones inexplicables

Los síntomas pueden aparecer de dos a 21 días después de entrar en contacto con una persona infectada del Ébola. Los síntomas aparecen generalmente después de ocho a 10 días.

¿Cómo se propaga el Ébola?
El virus del Ébola se transmite mediante el contacto directo con la sangre o los fluidos corporales de una persona enferma de Ébola, que incluye, pero no se limita a: heces, saliva, sudor, orina, vómito, leche materna y semen. El virus de la sangre y los fluidos corporales pueden pasar a otra persona a través de la piel abierta o por los ojos, la nariz o la boca.

Es importante saber que:

- El virus del Ébola no se transmite por el aire ni el agua ni por los alimentos cultivados o aprobados para su consumo en EE.UU.
- Una persona que ha estado expuesta al virus del Ébola, pero que no tiene síntomas, no es contagiosa.

¿Quién está en riesgo de contraerlo?
Cualquier persona que entra en contacto con la sangre o los fluidos corporales de una persona enferma de Ébola está en mayor riesgo de ser infectada.

Los niños corren mayor riesgo de contraer la gripe estacional que el virus del Ébola. La mayoría de los niños no corren peligro de contraerlo, a menos que hayan tenido contacto directo con la sangre o los fluidos corporales de alguien que esté enfermo de Ébola.

Cómo hablar con los niños sobre el Ébola

- Sea franco. Conteste a las preguntas basándose en los hechos.
- Hable en un tono de voz calmado y utilice palabras tranquilizadoras. Haga hincapié en que los padres, el personal y otros adultos en la vida de los niños colaboran para mantener sanos a todos.
- Sea claro acerca de las diferencias entre las imágenes que pueden haber visto de países de África Occidental y la situación en Estados Unidos.
- Reduzca cualquier estigma recalcando que el Ébola es causado por un virus, no por una persona y que este virus es difícil de transmitir (es decir, no está en el aire).
- Recuerde a los niños que se laven las manos. Lavarse bien las manos no solo es beneficioso para la salud de los niños, sino que también puede ayudarles a sentirse capaces de marcar la diferencia.

Implicaciones para los programas Head Start

- Se deben hacer exámenes sistemáticos a todos los niños y al personal para detectar el Ébola cuando haya habido una exposición a esta enfermedad en el centro.
- Se recomienda que los niños y el personal que hayan sido infectados de Ébola sean excluidos del centro de Head Start, solo hasta que se inicie el tratamiento, se documente el cumplimiento del mismo y el médico determine que el niño o empleado ya no es contagioso.
- En el caso improbable de que un empleado o voluntario haya tenido contacto con la persona enferma de Ébola, es posible que las autoridades de salud pública le pida que permanezca en casa hasta por 21 días. Los programas deben revisar sus planes en caso de emergencia y la disponibilidad del personal para asegurarse de tener cobertura adecuada, si fuese necesario.
- Las ausencias del personal pueden representar el desafío principal para la mayoría de los programas Head Start. Estas pueden deberse al personal que permanece en casa por estar enferma o por empleados preocupados de exponerse al Ébola en el trabajo.

¿Cómo pueden los programas limitar la propagación del Ébola?
Una vez que se identifica un caso de Ébola dentro de un centro, el niño o adulto deben ser excluidos para que se les hagan más pruebas o un tratamiento médico, si fuera

Lo que los programas de Head Start deben saber sobre el Ébola

¿Cómo se diagnostica el Ébola?

Si sospecha que su algún niño de su programa tiene Ébola, debe pedirle a los padres a que lo lleven al médico.

- Asegúrese de que todos los niños y adultos utilicen buenas técnicas de lavado de manos – incluyendo restregarse las manos con agua y jabón o con geles a base de alcohol (desinfectante para las manos). Es preferible usar agua y jabón cuando las manos estén visiblemente sucias.
- Si ha viajado recientemente a África Occidental o puede haber estado expuesto a alguien que estaba enfermo de Ébola, asegúrese de seguir las instrucciones de su agencia de salud pública local. necesario.
- Los programas deben separar la ropa de cama de las cunas, colchonetas, o camas plegables de la demás ropa sucia para evitar la contaminación. La ropa de cama sucia debe lavarse por separado utilizando los ciclos de lavado de agua «caliente» o «fría» y los ciclos normales de secados.
- Las áreas infectadas deben lavarse con agua corriente y jabón suave o bien un desinfectante aprobado.

¿Cómo me informo más al respecto?

- Se dispone de servicios de consejería para las crisis de modo inmediato para aquellas personas preocupadas sobre el Ébola, a las que se puede acceder llamando gratuitamente a la línea de ayuda: 1-800-985-5990 (oprima el «2» para español) o las siguientes páginas (en inglés y español):
- **Página informativa sobre desastres naturales o artificiales**
- **Managing Infectious Disease in Head Start (Cómo controlar las enfermedades contagiossas en Head Start, en inglés)**
- **Talking with Children: Tips for Caregivers, Parents, and Teachers during Infectious Disease Outbreaks (Consejos para los cuidadores, padres y maestros durante los brotes de enfermedades contagiosas, en inglés)**
- **Encuentre recursos (en inglés)** para ayudar a los programas de la primera infancia a prepararse para los brotes de enfermedades contagiosas o los desastres naturales.