



Boletín informativo de servicios de salud

CÓMO CONTROLAR LOS PIOJOS

Los piojos son una preocupación común en los programas Head Start y Early Head Start. Se calcula que cada año se producen entre 6 y 12 millones de infestaciones en los Estados Unidos entre niños de 3 a 11 años¹. Los piojos son insectos de menos de 1/8 de pulgada de largo. Viven de la sangre que extraen del cuero cabelludo. Los piojos se arrastran para moverse. No saltan ni vuelan. El lugar más común en el que se detectan es en la raíz del cabello en la nuca. Los piojos adultos ponen huevos grises/blancos, denominados liendres. Adhieren estos huevos muy firmemente al cabello a no más de 1/4 de pulgada del cuero cabelludo. Las liendres no se sacuden ni se vuelan del cabello. Las liendres de los huevos y los insectos adultos no viven más de 48 horas alejados del calor del cuero cabelludo. Los piojos se contagian de una persona a otra con más facilidad a través del contacto cabeza a cabeza. La propagación por el contacto con objetos inanimados y pertenencias personales puede ocurrir pero es muy poco común.

Las picaduras de los piojos causan picazón en el cuero cabelludo. Por ello, un síntoma común es rascarse el cuero cabelludo, especialmente alrededor de las orejas y la parte del nacimiento del cabello junto al cuello. En ocasiones, rascarse provoca la formación de llagas abiertas. Es fácil confundir las liendres con caspa, costras o gotas de laca para el cabello. Si no está claro si un niño tiene o no piojos, lleve al niño a su médico familiar para obtener un diagnóstico y recomendaciones de tratamiento. El tratamiento contra los piojos involucra la aplicación de pesticidas en el cabello. Hay tratamientos de venta libre disponibles. Las familias no deben hacer un uso excesivo de estos tratamientos innecesariamente. No se ha comprobado la eficacia de ninguno de los remedios con productos comunes del hogar, como aceites para ensaladas, mayonesa y grasa de motor. El personal debe recomendar a las familias consultar con sus pediatras sobre opciones de tratamiento adecuadas.

El **impacto del ausentismo** tiene mucho más peso que los riesgos relacionados con los piojos. Por este motivo, tanto la Academia Estadounidense de Pediatría como la Asociación Nacional de Enfermeros Escolares son partidarias de la discontinuación de las políticas “sin liendres” (huevos) de los programas de la primera infancia. En su lugar, el niño puede quedarse en el programa hasta el final del día y evitar las actividades que involucren contacto cabeza a cabeza con otros niños. El niño puede regresar al programa una vez que haya comenzado el tratamiento.



CONTENIDOS DE ESTA EDICIÓN

Cómo controlar los piojos.....	1
Signos y síntomas.....	2
Preparación de su programa.....	2
Participación de las familia.....	3
Mitos comunes sobre los piojos.....	3
Hablar con el médico familiar sobre los piojos.....	4
Recursos.....	5

Signos y síntomas

- **Picazón del cuero cabelludo.** Algunas personas se rascan tanto que el cuero cabelludo y a veces la parte posterior del cuello se ponen rojas y se irritan. La picazón del cuero cabelludo es el síntoma más obvio de los piojos, pero cosas más comunes, como la caspa y el eczema, también pueden provocar picazón del cuero cabelludo. También es posible que tenga piojos y no picazón.
- **Sensación de que algo se arrastra.** Con frecuencia, las personas sienten que algo se arrastra en el cabello o el cuero cabelludo.
- **Ver insectos.** Se ven como si semillas de sésamo de color marrón claro se arrastraran en el cabello, la piel o la ropa.
- **Encontrar liendres** (huevos de los piojos). Los huevos son de color amarillo, marrón o tostado. Están firmemente adheridos al cabello. Si los huevos han eclosionado, es posible que se vean cáscaras claras.
- **Nódulos linfáticos hinchados** en el cuello.

CÓMO CONTROLAR LOS PIOJOS (CONTINUACIÓN)

La eliminación mecánica de los piojos y las liendres al pasar un peine especial de dientes finos por el cabello húmedo puede tener algunos beneficios en comparación con la falta de tratamiento. Pasar el peine consume mucho tiempo, es inofensivo y elimina y daña a los piojos vivos. Se desconoce si el pasar el peine mejora la tasa de éxito del tratamiento si el niño ya está recibiendo un tratamiento con productos químicos al mismo tiempo. Una vez que el cabello crece más de 1/4 de pulgada del cuero cabelludo, las liendres no contienen piojos vivos. Los gerentes de la salud pueden trabajar conjuntamente con los consultores y el personal de salud del programa para implementar las políticas adecuadas y hacer participar a las familias en opciones de tratamiento adecuadas.

A medida que han surgido más investigaciones y estudios, también han surgido más tratamientos e información sobre el manejo de los piojos. Su programa puede crear enfoques basados en la ciencia para manejar los brotes en el entorno de la primera infancia y para apoyar a las familias y al personal de formas respetuosas y adecuadas.

PREPARACIÓN DE SU PROGRAMA

Existen muchas cosas que los programas ya pueden hacer para reducir la probabilidad de que se propaguen los piojos. Considere si su programa utiliza algunas de las siguientes estrategias:

- Alinear las políticas de exclusión con las mejores prácticas. Las recomendaciones basadas en la ciencia de la Academia Estadounidense de Pediatría indican que cuando el personal nota inquietudes relacionadas con los piojos, el niño puede permanecer en el programa hasta el final del día y debe evitar realizar actividades que involucren “contacto con las cabezas de otros niños o compartir protectores para la cabeza”. (MID p. 113 y 114.3) Además, el niño puede regresar al programa una vez que haya comenzado el tratamiento.
- Trabajar con su Comité Asesor de los Servicios de Salud (Health Services Advisory Council, HSAC) para identificar y respaldar el acceso a los mejores tratamientos para los piojos. Esto puede incluir identificar, obtener y distribuir champús o peines adecuados.
- Crear políticas y procedimientos relacionados con los efectos personales de los niños, la ropa de cama y los materiales que se comparten (protectores para la cabeza/cascos/disfraces). Las políticas relacionadas con la limpieza, la higiene y la desinfección deberían incluir pautas específicas para los artículos que los niños se colocan en la cabeza y en lugares en los que se produzca contacto cabeza a cabeza (como las almohadas de un rincón acogedor, los catres, etc.). Si bien no es común que los piojos se transmitan a través de las prendas de vestir o la ropa de cama, los programas pueden lavar los artículos que estuvieron en contacto con una persona con piojos al exponer dichos artículos a temperaturas superiores a los 128.3 °F (53.5 °C) y luego secarlos en una secadora a una temperatura elevada. Los piojos no viven mucho tiempo si no pueden obtener sangre. Prefieren mantenerse cerca del calor del cuero cabelludo. Los pisos, las alfombras, los colchones y los muebles se pueden aspirar. No hace falta utilizar productos químicos sobre estas superficies. El personal puede guardar los juguetes o las telas que no se puedan lavar en una bolsa de plástico cerrada durante 1 o 2 semanas si existe alguna preocupación con respecto a que los piojos hayan pasado de la persona infectada a estos artículos. Las liendres que se encuentran alejadas del cuero cabelludo solo pueden eclosionar en entornos cálidos².
- No utilizar productos químicos tóxicos como líquidos, aerosoles o nieblas en áreas que serán ocupadas por niños y adultos. No son necesarios para controlar los piojos y pueden ser nocivos.
- Educar al personal respecto de los signos y los síntomas de los piojos y sobre las medidas de control y tratamiento adecuadas. Involucrar a los miembros del HSAC en oportunidades de capacitación.
- Utilizar un control de salud diario para estar alerta a los signos y los síntomas de los piojos. El personal ya observa la salud y el comportamiento de los niños durante los controles de salud diarios al inicio de cada día. El personal debería comunicarse con la familia para compartir sus inquietudes o para informar a la familia sobre los piojos y apoyarla para que realice un seguimiento con el médico familiar. El control de salud diario también puede convertirse en una herramienta para determinar si algún otro niño también tiene piojos.



PARTICIPACIÓN DE LAS FAMILIAS

Si sospecha que un niño tiene piojos o liendres, pruebe con estos tres pasos: involucrar, empatizar e informar a la familia.

Involucrar: revise las políticas y los procedimientos relacionados con los piojos de su programa para asegurarse de que incluyan protocolos para comunicarse rápidamente con las familias y a la vez mantener su confidencialidad. Cuando notifique a los miembros de la familia, al igual que en todo tipo de conversación relacionada con la salud, encuentre la forma de tener una conversación personal y privada.

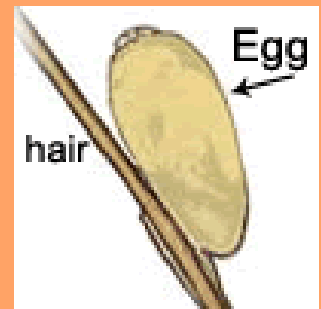
Escuchar que su hijo tiene piojos puede ser algo molesto para muchas familias. Puede ayudar si les dice que contagiarse de piojos es una experiencia común de la niñez y que no es un reflejo de los cuidados que ellos brindan. Además, si bien los piojos producen un síntoma incómodo, picazón, no provocan ninguna enfermedad. Son solo una molestia y será necesario un poco de trabajo adicional para eliminarlos. Informar a las familias que existen remedios puede ayudar a que se sientan menos preocupadas y sea más fácil para ellas tranquilizar a sus hijos mientras les proporcionan el tratamiento recomendado.

Otros miembros del personal, como una persona que hace visitas al hogar o un trabajador social de la familia, pueden brindar respaldo en persona a las familias, especialmente si la infestación continúa. Una familia puede sentirse más cómoda hablando sobre temas sensibles con un miembro del personal que con quien tienen una relación personal. Este miembro del personal puede asegurarse de que la familia comprenda y siga las instrucciones recibidas.

Empatizar: es importante empatizar con la reacción de la familia y con cualquier inquietud que puedan identificar. Existen muchos estigmas relacionados con los piojos. Escuche respetuosamente y considere solicitar el permiso de la familia para compartir información sobre los piojos que a otras familias les ha resultado útil, para que sepan que este problema no es único de su familia. Asegúrese de explicar que su programa realiza controles de bienestar diarios a todos los niños y no solo a sus hijos, para que comprendan que esto forma parte de la rutina normal. Ayudar a las familias a sentirse respaldadas y comprendidas le ayudará a desarrollar una comunicación colaborativa sobre lo que se debe hacer y cómo puede apoyarlos a ellos y a sus hijos.

Mitos comunes sobre los piojos

- Los piojos no pueden saltar ni volar. En su lugar, se propagan a través del contacto directo con el cabello de una persona infectada. Es mucho menos común que los piojos se propaguen a través del contacto con prendas de vestir, como sombreros, bufandas, abrigos u otros artículos personales como peines, cepillos o toallas.
- Si bien los piojos pueden ser una molestia, no propagan enfermedades y tampoco se relacionan con una mala higiene personal.



Huevo
Fotografía de CDC



Ninfa
Fotografía de CDC

¿Se debería notificar a todas las familias del programa si se ha identificado a un niño con piojos?

Puede ser útil notificar a las familias si en el programa hay un niño con piojos. Es importante respetar la confidencialidad del niño o los niños infectados. Es posible que quiera incluir una recomendación en su política y procedimientos en caso de piojos que le permita tomar medidas preventivas cuando se confirma un caso de piojos. Por ejemplo, considere declaraciones como la siguiente: “Se ha detectado un caso de piojos en el programa. Controle el cuero cabelludo de su hijo e infórmenos de inmediato si cree que su hijo puede tener piojos para que podamos trabajar juntos y limitar la propagación a otros niños”. Ofrezca información educativa y respaldo. Proporcione a cada familia un folleto sobre los piojos para que sepan qué hacer y para que se formen el hábito de controlar a sus hijos de manera regular.

PARTICIPACIÓN DE LAS FAMILIAS (CONTINUACIÓN)

Informar: como gerente de salud, usted informa a las familias sobre los requisitos de su programa, incluido qué se debe hacer si un niño se contagia piojos. Si decide proporcionar un [folleto](#) u otros materiales impresos, asegúrese de que el nivel del lenguaje y de lectura sea adecuado para las familias a las que brinda servicios. Compartir materiales informativos con un nivel de alfabetización bajo, donde se explique que los piojos aparecen comúnmente entre los niños pequeños, ante el primer signo de una infestación puede reducir la ansiedad y el estigma. Además, revise la información con cada familia para ver si tienen preguntas o inquietudes. También puede invitar a su Comité Asesor de los Servicios de Salud para que revisen periódicamente estos folletos y proporcionen actividades educativas directas para las familias.

Asegúrese de que todas las familias sepan que si sus hijos tienen piojos, deben hacer lo siguiente:

1. Llamar a su médico familiar para confirmar el diagnóstico y solicitar recomendaciones de tratamiento.
2. Seguir el tratamiento recomendado por su proveedor de atención médica y seguir las instrucciones al pie de la letra.
3. Seguir la política del programa en caso de piojos.
4. Lavar los artículos personales usados en los últimos 2 días con agua caliente y secarlos en una secadora de aire caliente. Recuérdeles a las familias que es muy poco probable que los piojos se propaguen a través del contacto con estos artículos, pero pueden eliminar los piojos y las liendres muertos o matar los vivos.
5. Continuar controlando el cabello de sus hijos incluso una vez que las liendres y los piojos hayan desaparecido, ya que es posible que los niños experimenten infestaciones reiteradas.
6. Si se encuentran piojos o liendres en la cabeza del niño, examinar a todos los miembros de la familia en busca de piojos y liendres cada 2 o 3 días. Las personas que tengan piojos o liendres vivos a 1/4 de pulgada o menos del cuero cabelludo deberían recibir tratamiento. Recuerde que las liendres/los huevos con frecuencia no mueren con el champú y pueden eclosionar hasta dos semanas después. Controlar a los miembros de la familia de manera periódica durante dos semanas es una buena idea.
7. Limitar el contacto cabeza a cabeza entre el niño y otras personas.

HABLAR CON EL MÉDICO FAMILIAR SOBRE LOS PIOJOS

La manera más eficaz de tratar los piojos es con medicamentos para piojos. Sin embargo, los medicamentos para piojos solo deberían utilizarse cuando se tiene la certeza de que un niño tiene piojos. Antes [de tratar](#) a niños pequeños, aconseje a las familias que hablen con el médico familiar del niño para que reciban un diagnóstico adecuado y tratamientos recomendados según la edad y el peso del niño e información sobre qué productos químicos funcionan mejor en la comunidad del niño. El tratamiento ideal debería ser seguro, no debería contener productos químicos tóxicos, debería estar disponible de inmediato sin una receta, debería ser fácil de usar, eficaz y económico². Las liendres pueden volverse resistentes a determinados tratamientos.

El método más común para tratar los piojos es utilizar un preparado de venta libre que contiene pediculicidas, [permetrina](#) o [piretrina](#), y seguir las instrucciones atentamente. Esto puede incluir la eliminación manual de los piojos y las liendres. Debido a que estos productos no matan todos los huevos o las liendres, con frecuencia se recomienda volver a aplicar el tratamiento en los próximos siete a nueve días. Los proveedores de atención médica pueden proporcionar más consejos a las familias que tienen inquietudes relacionadas con el uso de estos productos.

[La eliminación manual](#) es un método no pesticida que reduce la cantidad de piojos al sacar las liendres y los piojos con un peine muy fino. Estos peines especiales se utilizan para separar las liendres que se adhieren fuertemente al tallo del cabello. Implica peinar pequeñas cantidades de cabello por vez. Este puede ser un proceso tedioso, pero proporciona la oportunidad de observar al niño en caso de que vuelva a infectarse.

RECURSOS

Recursos del ECLKC

¿Es necesario enviar a todos los niños a casa y desinfectar el centro y el autobús si un niño tiene piojos?

Otros recursos

Healthychildren.org

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

Cuidado Infantil Saludable, Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos

Headlice.org

Academia Americana de Dermatología http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/standards/pc/b_pc.htm

Información sobre la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU.: actualización para los consumidores sobre el tratamiento para los piojos

Fomentamos una cultura de salud y bienestar para los niños, las familias y el personal de Head Start.

CENTRO NACIONAL DE SALUD

Nuestro objetivo:

Ayudar a los programas de Head Start y Early Head Start a implementar las mejores prácticas y enfoques eficaces dentro del acceso de atención médica y dental, concientización sobre la salud, un estilo de vida activo y saludable, preparación ante casos de emergencia y seguridad ambiental para respaldar los resultados saludables y la preparación escolar de niños pequeños y sus familias.

¡COMUNÍQUESE CON NOSOTROS!

El Centro Nacional de Salud agradece sus comentarios sobre esta edición del boletín informativo y también sus sugerencias sobre temas para ediciones futuras.

Envíe sus comentarios a health@ecetta.info o llame al (888) 227-5125.

Suscríbase o consulte todas las ediciones del Boletín Informativo de Servicios de Salud sobre el Centro Nacional de Salud en Head Start

<http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/tta-system/health/center>

La preparación para la escuela empieza con la salud.