

¡Cuide a su hijo y cuídesse usted también!



Cómo cuidar a su hijo

- escúchelo
- responda a sus necesidades
- mantenga la calma
- no espere que su hijo sea perfecto
- dé ejemplo de cómo comportarse correctamente, incluso pida disculpas cuando sea necesario



Cuídesse usted

- preste atención a sí mismo
- descanse cuando lo necesite— si su hijo está seguro
- no pretenda ser perfecto

Recursos

APA— American Psychological Association

<http://www.apa.org/monitor/2012/10/parenting.aspx>

CDC— Centers for Disease Control and Prevention

<http://www.cdc.gov/ncbddd/childdevelopment/positiveparenting/index.html>

CSEFEL— Center on the Social and Emotional Foundations for Early Learning

<http://csefel.vanderbilt.edu/resources/family.html>

TACSEI— Technical Assistance Center on Social Emotional Intervention

http://challengingbehavior.org/do/resources/making_life_easier.html

¡La preparación para la escuela comienza con la salud!

