

# Cómo abordar el consumo indebido de sustancias en el embarazo

## Versión de Texto

### Cómo abordar el consumo indebido de sustancias en el embarazo

Un módulo de aprendizaje interactivo para visitantes del hogar

Imagen: Exterior de una casa

Botón: Continuar

### ¡Bienvenidos!

En este módulo interactivo, tendrá la oportunidad de conocer mejor las prácticas basadas en las fortalezas y cómo formar una colaboración con las familias afectadas por el consumo indebido de sustancias.

Imagen: Ángela (una mujer embarazada)

Botón: Continuar

### En este módulo, el término consumo indebido de sustancias se refiere al uso inapropiado de alcohol o drogas, ya sean legales o ilegales.

Esto incluye:

1. Consumir sustancias controladas sin receta médica;
2. Consumir medicamentos recetados para alguien más; o
3. Si la persona tiene una receta médica, consumir los medicamentos en cantidades mayores que lo prescrito, con más frecuencia, o por más tiempo que lo prescrito.

Imagen: Ángela (una mujer embarazada)

Botón: Continuar

### En esta historia, usted será el personaje de la visitadora del hogar.

El módulo interactivo incluye sus tres primeras visitas a una embarazada llamada Ángela.

Imagen: Ángela (una mujer embarazada)

Botón: Continuar

### Cuaderno

Usted observará todos los aspectos de la historia desde el punto de vista de su personaje de visitadora del hogar. Algunas veces tendrá que hacer una selección o responder a una pregunta. Seleccione el botón “Continuar” (en el extremo inferior derecho de la pantalla) para ir a la primera pregunta.

Imagen: Cuaderno abierto, foto de Ángela

Botón: Continuar

## ¿Cuáles de las siguientes maneras utilizadas por los visitantes del hogar ayudan a las familias?

Por favor, elija una respuesta.

### Opción A

Establecer relaciones de confianza y respeto.

#### Feedback

Esto es cierto. Pero ¿es esta la única manera en que los visitantes del hogar pueden ayudar a las familias? Por favor, vuelva a seleccionar.

### Opción B

Compartir información basada en la investigación

#### Feedback

Esto es cierto. Pero ¿es esta la única manera en que los visitantes del hogar pueden ayudar a las familias? Por favor, vuelva a seleccionar.

### Opción C

Ayudar a las familias a tomar decisiones saludables, incluso, apoyar la decisión de tratar el asunto del consumo indebido de sustancias en la familia

#### Feedback

Esto es cierto. Pero ¿es esta la única manera en que los visitantes del hogar pueden ayudar a las familias? Por favor, vuelva a seleccionar.

### Opción D

Relacionar a las familias con servicios y programas locales que respondan a sus necesidades específicas

#### Feedback

Esto es cierto. Pero ¿es esta la única manera en que los visitantes del hogar pueden ayudar a las familias? Por favor, vuelva a seleccionar.

### Opción E

Todas las anteriores (¡y muchas más!)

#### Feedback

¡Correcto! Como visitador del hogar, su relación con las familias apoya a los padres y a los hijos de varias maneras. Usted tal vez se encuentra en una posición única para detectar el consumo indebido de sustancias entre las embarazadas –u otras personas de la familia– y ayudarlas a que se pongan en contacto con los recursos de la comunidad. Al hacer esto en una relación de apoyo y confianza, usted ayudará a lograr un mejor resultado para la madre y el recién nacido.

## La primera pregunta le dio algo de práctica sobre cómo funciona este módulo de aprendizaje.

La mayoría de las preguntas se enfocarán en el consumo indebido de sustancias en el embarazo.

Botón: Continuar

## Puede descargar folletos sobre este tema de la página inicial del módulo y usarlos para informarse.

- Hoja Informativa: Durante la visita al hogar: Abuso de sustancias en mujeres embarazadas  
*Link:* <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/sites/default/files/pdf/no-search/substance-use-during-home-visit.pdf>
- Hoja Informativa: Qué debe saber antes de comenzar: Abuso de sustancias en mujeres embarazadas  
*Link:* <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/sites/default/files/pdf/no-search/what-to-know-before-you-go-substance-misuse-10.24.18.pdf>
- Hoja Informativa: Recursos para tratar el abuso de sustancias durante el embarazo y folletos para las familias  
*Link:* <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/sites/default/files/pdf/no-search/substance-use-resources-families.pdf>

## El consumo de sustancias durante el embarazo puede ocasionar graves problemas, tanto para la madre como para el recién nacido.

La historia que se presenta en este módulo de aprendizaje se enfocará en el consumo indebido de opioides durante el embarazo, lo que puede causar problemas graves al recién nacido en el momento del nacimiento, durante la infancia y, algunas veces, posteriormente en la vida.

Imagen: Silueta de una mujer embarazada

Botón: Continuar

## ¿Cuál de las siguientes complicaciones está relacionada al consumo de opioides durante el embarazo?

### Opción A

Anomalías congénitas

#### Feedback

Sí, el uso indebido de opioides durante el embarazo puede ocasionar anomalías congénitas. ¿Es esta la única complicación posible? Por favor, vuelva a elegir.

### Opción B

Parto prematuro

#### Feedback

Sí, el uso indebido de opioides durante el embarazo puede ocasionar partos prematuros. ¿Es esta la única complicación posible? Por favor, vuelva a elegir.

### Opción C

Muerte fetal

#### Feedback

Sí, el uso indebido de opioides durante el embarazo puede ocasionar la muerte fetal. ¿Es esta la única complicación posible? Por favor, vuelva a elegir.

### Opción D

Síndrome de abstinencia neonatal (NAS)

#### Feedback

Sí, el uso indebido de opioides durante el embarazo puede ocasionar el síndrome de abstinencia neonatal (NAS). Tenga en cuenta que en este contexto se usa el término NAS, pero es posible que también encuentre el término NOWS (síndrome de abstinencia neonatal a los opioides), ya que se usan indistintamente. ¿Es esta la única complicación posible? Por favor, vuelva a elegir.

### Opción E

Todos los anteriores

#### Feedback

Correcto. Todas las complicaciones indicadas aquí son efectos adversos de la exposición de un feto a los opioides. Para más información, consulte esta [hoja informativa](#) (en inglés) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

Link: [https://www.cdc.gov/drugoverdose/pdf/pregnancy\\_opioid\\_pain\\_factsheet-a.pdf](https://www.cdc.gov/drugoverdose/pdf/pregnancy_opioid_pain_factsheet-a.pdf)

## Vamos a empezar con su primera visita.

Usted acaba de llegar a la casa de Ángela.

Imagen: Exterior de una casa

Botón: Continuar

### Visita 1

Ángela tiene 12 semanas de embarazo.

Imagen: Exterior de una casa

Botón: Continuar

**Ángela: “¡Buenos días! Me da gusto conocerla en persona. ¡Pase, adelante!”**

Imagen: Ángela te saluda en el porche delantero.

Botón: Continuar

**Ángela: “Espero que esto no sea un inconveniente para nuestra primera visita, pero mi compañero, Nicolás, también quiere estar presente.”**

Imagen: Ángela está en el pasillo.

Botón: Continuar

**Usted contesta: “¡Gracias por preguntarlo! Me parece muy bien. Siempre es un placer conocer a los otros miembros de esta familia que espera un bebé”.**

Imagen: Ángela está en el pasillo.

Botón: Continuar

**Nicolás: “Me alegra conocerla. No fui a trabajar esta mañana para poder conocerla. Gracias por venir tan temprano.”**

Imagen: Ángela, Nicolás y Elizabeth (la madre de Ángela) en la sala de estar.

Botón: Continuar

**Ángela: “Y, esta es mi mamá, Elizabeth. Esta es su casa, pero nos estamos viviendo aquí sólo hasta que consigamos un lugar que podamos pagar.”**

Imagen: Ángela, Nicolás y Elizabeth (la madre de Ángela) en la sala de estar.

Botón: Continuar

**Elizabeth: “Gracias por venir. Las cosas son un poco difíciles por el momento, pero nos las vamos arreglando. Siéntese aquí. Les traigo café y unos tentempiés para los tres.”**

Imagen: Ángela, Nicolás y Elizabeth (la madre de Ángela) en la sala de estar.

Botón: Continuar

## Cuaderno

Mientras la madre de Ángela prepara el café y los tentempiés, usted empieza a conversar con Ángela y Nicolás. Usted había anotado tres preguntas que quería hacer durante la conversación.

1. ¿Cómo se siente en su embarazo?
2. ¿Está recibiendo atención médica?
3. ¿Quién la ayuda a durante el embarazo?

Imagen: Cuaderno abierto

Botón: Continuar

*Nota interactiva:* En la historia interactiva, se le permite “hacer” estas preguntas en cualquier orden. El orden de la escena será diferente según el orden que elija para “hacer” las preguntas, pero el contenido es el mismo, sin importar el orden.

### 1. ¿Cómo se siente en su embarazo?

**Ángela:** “Hasta ahora, todo va bien. Bueno, excepto por las náuseas durante la mañana que duran casi todo el día, en las últimas cinco semanas. Uff, eso no es agradable.”

Imagen: Ángela y Nicolás están sentados en el sofá, frente a ti.

Botón: Continuar

**Nicolás:** “Ha sido bastante duro para Ángela, pero se está sintiendo mucho mejor esta semana.”

Imagen: Ángela y Nicolás están sentados en el sofá, frente a ti.

Botón: Continuar

### 2. ¿Está recibiendo atención médica?

**Ángela:** “Sí, fui al centro médico comunitario el mes pasado. Me indicaron vitaminas prenatales, ¡pero eran muy grandes!”

Imagen: Ángela y Nicolás están sentados en el sofá, frente a ti.

Botón: Continuar

**Nicolás:** “Por eso fui y le conseguí unas masticables que el médico dijo que también estaban bien.”

Imagen: Ángela y Nicolás están sentados en el sofá, frente a ti.

Botón: Continuar

### 3. ¿Quién la ayuda a durante el embarazo?

**Ángela: “Mi apoyo principal es Nicolás.”**

Imagen: Ángela y Nicolás están sentados en el sofá, frente a ti.

Botón: Continuar

**Usted pregunta: “¿Cómo se conocieron?”**

**Ángela: “Nos conocimos el año pasado jugando sóftbol uno contra el otro; lo ponché un par de veces. Y en la novena entrada, se frustró y bateó tan fuerte que se cayó.”**

Imagen: Ángela y Nicolás están sentados en el sofá, frente a ti.

Botón: Continuar

**Nicolás: “Sí, tuve un disco herniado. Probablemente, fue la cosa más vergonzosa que me ha pasado, ¡y ciertamente la más dolorosa! ¡Mi espalda estaba destrozada!”**

Imagen: Ángela y Nicolás están sentados en el sofá, frente a ti.

Botón: Continuar

**Como visitadora del hogar, usted usa algunas técnicas de entrevista motivacional para que la conversación fluya y lograr que Nicolás hable abiertamente acerca de su dolor y el tratamiento.**

Usted dice: “Sé que usted estuvo adolorido y que se sintió avergonzado. Cuénteme más sobre eso. ¿Qué hizo para sentirse mejor?”

Para más información sobre entrevistas motivacionales, vea: <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/mental-health/article/motivational-interviewing-suite>

**Nicolás: “Esa primera semana tuve mucho dolor. Mi médico me recetó unos analgésicos bastante fuertes, pero sólo los necesité por una semana.”**

Imagen: Ángela y Nicolás están sentados en el sofá, frente a ti.

Botón: Continuar

**Ángela: “Y me dio tanta pena por él que le llevé cena a su casa un par de veces esa semana.”**

Imagen: Ángela y Nicolás están sentados en el sofá, frente a ti.

Botón: Continuar

**Nicolás: “Tuve suerte, porque con algo de fisioterapia, y con Ángela, empecé a sentirme mejor bastante rápido.”**

Imagen: Ángela y Nicolás están sentados en el sofá, frente a ti.

Botón: Continuar

**Ángela: “Después empezamos a vernos más seguido y pues aquí nos vé.”**

Imagen: Ángela y Nicolás están sentados en el sofá, frente a ti.

Botón: Continuar

**Usted sigue conversando con Ángela y Nicolás.**

Les muestra que su bebé, a las 12 semanas de embarazo, es de un tamaño de un limón.

**Finalmente, ya es hora de despedirse.**

Se despide y programa su próxima visita a Ángela dentro de unas semanas.

**Durante esta primera visita a Ángela, la visitadora incluyó a su mamá y a su compañero Nicolás.**

¿Le sorprendió ver a otras personas en la visita?

**Opción A**

Sí, me sorprendió.

**Feedback**

Algunas veces a las familias no se les ocurre informar quién estará presente en la visita. Pero, conocer a todas las personas que apoyan a la embarazada es una gran oportunidad para los visitantes del hogar. A la misma vez, los visitantes del hogar deben prestar atención a su propia seguridad. Siempre que sea posible, debe evitar las visitas a las familias en la noche; asimismo, debería considerar si encontrarse en un lugar diferente de la casa de la familia podría ser más seguro, en caso de que le preocupe determinadas personas o alguna posible actividad ilegal en la casa.

**Opción B**

No, no me sorprendió.

**Feedback**

Conocer a los miembros importantes del núcleo de apoyo familiar es una gran oportunidad para los visitantes del hogar. A la misma vez, siempre es importante saber quién va a estar en la casa durante su visita. Los visitantes del hogar deben estar conscientes de su propia seguridad. Siempre que sea posible, debe evitar las visitas a las familias en la noche; asimismo, debería considerar si reunirse fuera de la casa podría ser más seguro, en caso de que le preocupe ciertas personas o alguna posible actividad ilegal en la casa.

**Al igual que Nicolás, las personas a veces reciben medicamentos para aliviar el dolor.**

Los opioides con receta son medicamentos que se usan para aliviar el dolor después de una intervención quirúrgica o de sufrir una lesión.

**¿Cuál de las siguientes opciones menciona cuatro opioides comunes de venta con receta?**

**Opción A**

Codeína, oxicodona, lorazepam, fentanilo

**Feedback**

El lorazepam no es un opioide. Por favor, seleccione de nuevo.

**Opción B**

Ativán, oxicodona, hidrocodona, morfina

**Feedback**

El Ativán® no es un opioide. Por favor, seleccione de nuevo.

**Opción C**

Morfina, oxicodona, fentanilo, codeína

**Feedback**

Correcto. La morfina, la oxicodona (u oxi), la hidrocodona, el fentanilo y la codeína son todos opioides comunes de venta con receta. El carfentanilo, una variante sintética del fentanilo también es un opioide. Para más información sobre los opioides, lea [este informe](#) de la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA) (en inglés). El lorazepam, el Ativán® y el Xanax® (alprazolam), que se recetan con frecuencia para la ansiedad, son en realidad benzodiazepinas.

**Opción D**

Fentanilo, xanax, codeína, hidrocodona

**Feedback**

El Xanax® no es un opioide. Por favor, seleccione de nuevo.

*Link:* <https://store.samhsa.gov/system/files/sma16-4978.pdf>

Como visitador del hogar, usted tal vez se encuentra en una posición única para detectar el consumo indebido de sustancias en las embarazadas—u otras personas de la familia—y ayudarlas a que se comuniquen con los recursos de la comunidad, con lo cual se logrará un resultado mejor, tanto para la madre como para el recién nacido.

Imagen: Silueta de una mujer embarazada

Botón: Continuar

**¿Tiene alguna razón para esperar antes de abordar las señales de consumo indebido de sustancias con la familia?**

### Opción A

Uno nunca debería esperar para hablar sobre las señales de consumo indebido de sustancias.

#### Feedback

Por favor seleccione de nuevo.

### Opción B

Uno debería esperar hasta entablar una relación más estrecha con la familia.

#### Feedback

¡Correcto! Es difícil, casi imposible, conversar abiertamente sobre temas delicados antes de haberse ganado la confianza de la familia. Busque oportunidades para establecer una relación desde el principio. Los visitadores del hogar pueden lograrlo si hacen lo siguiente:

- Identifican las fortalezas de la familia y hacen comentarios sobre ellas
- Preguntan acerca de las necesidades de la familia y responden con recursos o ayuda
- Ofrecen remitir a la familia a los servicios de la comunidad, si la familia tiene interés o si se justifican tales servicios
- Escuchan a la embarazada y le ofrecen apoyo emocional

Considere esperar antes de abordar ciertos temas hasta establecer una buena relación, si es que esperar es médicamente recomendable.

Para más información, lea el folleto [Durante la visita](#), incluido en este módulo.

Link: <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/sites/default/files/pdf/no-search/substance-use-during-home-visit.pdf>

### Opción C

Uno no quiere ofender a la familia determinando equivocadamente las señales de consumo indebido de sustancias.

#### Feedback

Por favor seleccione de nuevo.

### Opción D

Se debe esperar hasta que haya nacido el bebé para abordar los síntomas de uso de sustancias.

#### Feedback

Por favor seleccione de nuevo.

## Visita 2

Ángela está en la semana 15 de su embarazo.

Imagen: Exterior de una casa

Botón: Continuar

**Ángela: “¡Hola! Lo siento, me había olvidado de que usted iba a venir esta tarde. Estaba por salir a caminar. ¿Qué tal si hoy platicamos mientras caminamos?”**

Imagen: Ángela está afuera en la acera.

Botón: Continuar

**Ángela: “En la clínica médica comunitaria me recordaron que tratara de estar en actividad todos los días, así que ahora salgo a caminar todas las tardes. Dicen que es bueno para el bebé y, además, siempre me hace sentir bastante bien.”**

Imagen: Ángela caminando junto a ti en la acera.

Botón: Continuar

**Ángela: “Algunas veces, cuando estoy en mi caminata, me imagino cómo será cuando esté empujando el cochecito o cuando esté caminando con mi niño. Se me hace larga la espera.”**

Imagen: Ángela caminando junto a ti en la acera.

Botón: Continuar

## Cuaderno

Cuando usted y Ángela se sientan a descansar en una banca del parque, usted revisa en su libreta el plan para esta visita: Le pregunta cómo se siente. Infórmese más acerca de cómo se siente Ángela al comienzo de su segundo trimestre. Analice cuáles podrían ser las metas de Ángela para que su embarazo siga siendo saludable durante las próximas semanas. Sigam reforzando su relación de trabajo.

Imagen: Cuaderno abierto

Botón: Continuar

**Ángela: “Me siento bien. Nicolás ha sido tan bueno, me siento tan afortunada. Va a ser un buen papá.”**

Imagen: Ángela está sentada a tu lado en el banco del parque.

Botón: Continuar

**Usted le responde a Ángela usando una técnica de entrevista motivacional y le dice: “Parece que Nicolás ha sido muy buena ayuda. Eso es fantástico. Cuénteme más de él: ¿qué más ha hecho? ¿Y cómo la hace sentir eso?”**

**Ángela: “Me frota los pies y le habla al bebé. Ha estado pendiente de mí todo el tiempo y me ha ayudado con todo lo que necesito.”**

Imagen: Ángela está sentada a tu lado en el banco del parque.

Botón: Continuar

**Ángela: “También estoy tratando de comer en forma más saludable. Hasta mi mamá está cambiando su dieta. Pero, ella está bajando de peso ¡y yo estoy aumentando!”**

Imagen: Ángela está sentada a tu lado en el banco del parque.

Botón: Continuar

**Usted y Ángela terminan la caminata y llegan de nuevo a la casa de su mamá.**

Antes de despedirse, usted felicita a Ángela por todo lo que está haciendo para prepararse para un embarazo sano y para ayudar a su bebé a crecer bien desde el comienzo. Usted planifica la próxima visita en algunas semanas.

Entre visita y visita a Ángela, dedique un momento a reflexionar sobre las fortalezas que ha observado en esta familia. ¿Qué fortalezas ha observado hasta ahora en dos visitas?

Marque todas las que correspondan.

**Opción A**

Apoyo social que dan a Ángela su madre y Nicolás

**Feedback**

(Vea la nota interactiva a continuación.)

**Opción B**

Tomar decisiones sanas con el ejercicio diario y una dieta más saludable

**Feedback**

(Vea la nota interactiva a continuación.)

**Opción C**

Controlar el nivel de azúcar en la sangre

**Feedback**

Esto sería una fortaleza, pero usted no ha observado que Ángela lo haga. Por favor seleccione de nuevo.

**Opción D**

Visitar una clínica médica comunitaria y manejar la salud del embarazo

**Feedback**

(Vea la nota interactiva a continuación.)

**Opción E**

Tomar vitaminas prenatales

**Feedback**

(Vea la nota interactiva a continuación.)

**Opción F**

Hacer yoga prenatal

**Feedback**

Esto sería una fortaleza, pero usted no ha observado que Ángela lo haga. Por favor seleccione de nuevo.

*Nota interactiva:* Una vez que el usuario elige A, B, D y E juntos, se muestra este mensaje: ¡Correcto! Adopte un enfoque basado en las fortalezas. ¡Las familias quieren tener bebés sanos! Concéntrese en los esfuerzos que ha hecho la familia hasta el momento y tenga en cuenta sus fortalezas, recursos y esperanzas para el bebé. Hable con la madre acerca de las decisiones que está dispuesta a tomar para mantenerse alejada de las sustancias y seguir adoptando decisiones saludables. o más saludables.

### Visita 3

Ángela está en la semana 18 de su embarazo.

**Ángela: “¡Hola! Me da gusto que haya venido hoy. Mi amiga Grace me está ayudando a preparar el cuarto del bebé. Tengo muchas ganas de mostrárselo.”**

Imagen: Angela te está saludando desde el porche.

Botón: Continuar

**Grace: “Hola, encantada de conocerla. Soy Grace.”**

Imagen: Angela y Grace están en la habitación preparándose para el bebé.

Botón: Continuar

**Ángela: “¡Y pronto será la tía Grace! Ella es mi mejor amiga y me ha ayudado muchísimo. Quiero que todo esté perfecto cuando llegue el bebé.”**

Imagen: Angela y Grace están en la habitación preparándose para el bebé.

Botón: Continuar

**Grace: “Acabamos de enterarnos de que es un niño, así que le compré este móvil de cohetes. ¡Va a ser astronauta!”**

Imagen: Angela y Grace están en la habitación preparándose para el bebé.

Botón: Continuar

**Ángela: “Bueno, con todo lo que pateo, ¡diría que va a ser futbolista!”**

Imagen: Angela y Grace están en la habitación preparándose para el bebé.

Botón: Continuar

**Grace: “¿Por qué no bajan ustedes dos a conversar? Voy a pintar esta habitación...”**

Imagen: Angela y Grace están en la habitación preparándose para el bebé.

Botón: Continuar

**Ángela: “...y yo no quiero respirar el vapor de la pintura.”**

Imagen: Angela y Grace están en la habitación preparándose para el bebé.

Botón: Continuar

## Cuaderno

Mientras empieza a conversar con Ángela en la cocina, usted revisa sus notas acerca de lo que quiere decir. Lo primero que hace es mencionar todas las fortalezas que ha observado en ella hasta ahora. Felicite a Ángela por las fortalezas que ha observado en ella hasta ahora.

Hable con ella acerca de cómo se siente física y mentalmente.

Imagen: Cuaderno abierto

Botón: Continuar

**Ángela: “Ah, gracias por decírmelo. Estoy haciendo lo más que puedo para que este niño empiece su vida lo mejor posible.”**

Imagen: Angela está sentada en la mesa de la cocina, frente a ti.

Botón: Continuar

**Usted le muestra a Ángela en la tabla de crecimiento de los bebés que, a las 18 semanas, el bebé es del tamaño de un pimiento verde.**

**Ángela: “¡Ah, que lindo!”**

Imagen: Angela está sentada en la mesa de la cocina, frente a ti.

Botón: Continuar

**Ángela: “Bueno, ahora que está un poco más grande, lo estoy empezando a sentir en la espalda. Algunos días el dolor es bastante difícil de soportar.”**

Imagen: Angela está sentada en la mesa de la cocina, frente a ti.

Botón: Continuar

**Usted recuerda que Nicolás tuvo una lesión en la espalda y le recetaron medicamentos para el dolor.**

Usted quisiera saber más acerca de cómo Ángela está lidiando con esta molestia y analizar la posibilidad de que esté consumiendo indebidamente alguna sustancia.

## ¿Cuál de estos iniciadores de conversación preferiría usar para hablar de estos problemas de alivio del dolor y consumo indebido de sustancias?

### Opción A

¿Qué está haciendo para aliviar los dolores relacionados con el embarazo?

#### Feedback

Buena opción. En esta lista hay más de una forma adecuada de iniciar una conversación. Vea si puede elegir las otras.

### Opción B

¿Está tomando algún medicamento actualmente?

#### Feedback

Buena opción. En esta lista hay más de una forma adecuada de iniciar una conversación. Vea si puede elegir las otras.

### Opción C

¿Alguna vez le han recetado analgésicos para este dolor de espalda, o para algún otro dolor?

#### Feedback

Buena opción. En esta lista hay más de una forma adecuada de iniciar una conversación. Vea si puede elegir las otras.

### Opción D

¿Está usando los analgésicos que le recetaron a Nicolás para su dolor de espalda?

#### Feedback

Por favor, seleccione de nuevo. Cuando adopte un enfoque basado en las fortalezas, evite decir algo que culpe a la embarazada o que se basen en suposiciones sobre malas decisiones. En cambio, puede usar preguntas abiertas acerca de las estrategias de alivio del dolor que la embarazada está usando o pensando usar.

*Nota interactiva:* Una vez que el usuario ha elegido A, B y C, se muestra este mensaje: ¡Buena opción! Para ver una lista completa de iniciadores de conversación, revise el folleto [Durante la visita](#). Y, por supuesto, use su propio criterio para decidir cuáles son las preguntas más adecuadas para cada cliente.

*Link:* <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/sites/default/files/pdf/no-search/substance-use-during-home-visit.pdf>

Angela: “Más que todo, he estado haciendo estiramientos para aliviar mi dolor de espalda. Pero, luego, hace unos días Nicolás me recordó que a él le habían recetado analgésicos para su espalda el año pasado. Queda casi un frasco completo.”

Imagen: Angela está sentada en la mesa de la cocina, frente a ti.

Botón: Continuar

Ángela: “Así que probé uno el otro día. ¡Funcionó como si fuera magia! Me sentí mucho mejor. Así es que me tomé otro ayer.”

Imagen: Angela está sentada en la mesa de la cocina, frente a ti.

Botón: Continuar

### Usted empatiza con Ángela y normaliza su experiencia:

Muchas mujeres sienten dolor de espalda durante el segundo y el tercer trimestre. Usted también quiere que ella esté consciente de que muchos analgésicos de venta con receta pertenecen a un grupo de medicamentos que se conocen como *opioides*. Usted le recuerda a Ángela que nunca es bueno tomar medicamentos indicados para otra persona y que eso puede ser especialmente peligroso durante el embarazo. Le pregunta a Ángela si puede darle alguna información sobre el consumo indebido de analgésicos opioides durante el embarazo. Ella dice que sí.

### ¿Cuál de estos mensajes elige compartir con Ángela?

#### Opción A

Las embarazadas algunas veces pueden tomar un medicamento recetado para otra persona, pero solamente si el medicamento está indicado para aliviar el síntoma que ellas están sintiendo.

#### Feedback

Por favor, seleccione de nuevo. Las embarazadas nunca deben tomar un medicamento que se recetó a otra persona. Además, sólo deben tomar los medicamentos exactamente como se lo indique su médico. Para más información, lea el folleto [Lo que tiene que saber antes de ir a la visita al hogar](#).

#### Opción B

Si una embarazada consume un opioide exactamente como está indicado en el frasco, no va a ocasionarle al bebé el síndrome de abstinencia neonatal (NAS).

#### Feedback

Por favor, seleccione de nuevo. Aunque una embarazada use un opioide exactamente como indicado, de todos modos puede ocasionarle al bebé el síndrome de abstinencia neonatal (NAS). Para más información, lea el folleto [Lo que tiene que saber antes de ir a la visita al hogar](#).

## Opción C

Los opioides son analgésicos fuertes que nunca deberían tomarse sin consultar previamente con un profesional de salud. Hay muchas otras formas de tratar los malestares del embarazo que no son opioides. Las embarazadas que están consumiendo opioides deben hablar con su médico inmediatamente. Además, las embarazadas nunca deben dejar de tomar un opioide sin antes hablar con su médico.

### Feedback

Correcto. Las embarazadas primero deben analizar todas las otras estrategias para aliviar dolor con el médico que las atiende. Siempre deben decirle al médico que están embarazadas y preguntarle si esos medicamentos son seguros para el bebé. Cuando una embarazada está consumiendo opioides indebidamente, hay medicamentos disponibles que pueden ayudar a reducir la adicción a éstos y que no ponen en peligro al bebé. Interrumpir el consumo de opioides repentinamente puede ocasionarle graves problemas al bebé. Para más información, lea el folleto [\*Lo que tiene que saber antes de ir a la visita al hogar.\*](#)

*Link:* <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/sites/default/files/pdf/no-search/what-to-know-before-you-go-substance-misuse-10.24.18.pdf>

**Ángela: “Ah, no me había dado cuenta de que los medicamentos podían hacerle daño al bebé. Como lo recetó un médico, me imaginé que estaba bien tomarlos. ¿Qué cree que debo hacer?”**

Imagen: Angela está sentada en la mesa de la cocina, frente a ti.

Botón: Continuar

**Usted le dice a Ángela que quisiera ayudarla a pedir una cita con el médico que la atiende para hablar sobre cómo aliviar su dolor de espalda.**

**Ángela: “Gracias. Estoy pensando volver a la clínica la semana próxima, pero le prometo que le voy a enviar un texto si tengo algún problema para conseguir una cita. Algunas veces se atrasan bastante.”**

Imagen: Angela está sentada en la mesa de la cocina, frente a ti.

Botón: Continuar

**Grace: “¡Todo terminado! Pero no suban todavía. El cuarto todavía necesita ventilarse.”**

Imagen: Grace está parada en la puerta.

Botón: Continuar

**Grace: “¿De qué están hablando?”**

Imagen: Grace está de pie junto a Ángela.

Botón: Continuar

**Ángela: “Ah, simplemente hablando sobre el embarazo... Un poco estresante, difícil a veces, pero siempre asombroso.”**

Imagen: Ángela está sentada en la mesa de la cocina, frente a ti.

Botón: Continuar

**Usted le dice a Ángela y a Grace que ya tiene que irse y le da las gracias a Ángela por reunirse con usted. Ella dice que la va a acompañar hasta la puerta.**

Ella dice que ella te guiará fuera.

Imagen: Tu reloj.

Botón: Continuar

**Ángela: “Gracias nuevamente. Me alegra saber que me visitará de nuevo.”**

Imagen: Ángela está de pie en la puerta, a punto de abrirla para ti.

Botón: Continuar

**¿Conoce usted los nombres y formas de contactar los recursos y programas locales de atención a las embarazadas? ¿Está al tanto de los programas comunitarios que apoyan a las embarazadas que tienen dificultades debido al consumo indebido de sustancias?**

**Seleccione todas las categorías para las que usted conoce algún recurso local.**

*Nota interactiva:* El usuario elige cualquier opción que le guste. No hay comentarios dados. Es sólo una lista de verificación para la auto-reflexión.

- Centros de salud comunitarios
- Recursos de apoyo para la recuperación
- Recursos de salud mental
- Recursos de bienestar infantil
- Recursos adicionales de tratamiento

**Es especialmente importante que los visitadores del hogar conozcan cuáles son los recursos disponibles para las embarazadas y sus familias—en especial los programas que las ayuden a tratar el consumo indebido de sustancias.**

Consiga más información sobre los requisitos de admisión y la elegibilidad para esos programas, para poder responder a las preguntas de las familias, si es que necesitan esos servicios. Si necesita saber más acerca de los recursos locales, infórmese con su programa de visitas al hogar.

## **¡Felicitaciones!**

Usted ha concluido la historia interactiva y ha ayudado a Ángela a seguir eligiendo opciones saludables durante su embarazo. Las familias sanas son importantes y los profesionales calificados como usted son quienes apoyan a las familias sanas. Ahora que usted terminó con la historia, tómese un momento para ver los recursos de desarrollo profesional y otros recursos mencionados en [este módulo](#).

Este recurso fue preparado mediante la subvención No. 90HC0013-02-00, un acuerdo de cooperación entre la Oficina Nacional de Head Start, la Oficina de Cuidado Infantil y la Oficina de Salud Maternoinfantil.