



Brush Up on Oral Health

Septiembre de 2018

- Programa de Contactos con Higienistas Dentales
- Función del contacto con higienistas dentales



- Contactos con higienistas dentales y la promoción de la salud oral
- Rincón del cocinero: Anillos de manzana secos

¿Sabía usted?

- Los higienistas dentales reciben educación y capacitación clínicas para ayudar a promover la salud oral y evitar las enfermedades orales.
- Cada estado tiene un contacto con higienistas dentales (DHL) para promover la buena salud oral entre los participantes de Head Start.
- Para contactar al DHL de su estado, envíe un mensaje a health@ecetta.info.

Programa de Contactos con Higienistas Dentales

Los higienistas dentales desempeñan una función importante en la promoción de la salud oral y la prevención de las enfermedades orales. Debido a esta función, el Centro Nacional de Salud y Bienestar en la Primera Infancia (NCECHW), en colaboración con la Asociación de Higienistas Dentales de los EE. UU., creó el programa de DHL. Conforme al programa de DHL, un higienista dental de cada estado se ofrece como voluntario para ayudar a promover la salud oral de las mujeres embarazadas y los niños inscritos en Head Start.

Este número de *Brush Up on Oral Health* describe la función de los DHL y cómo pueden ayudar al personal a promover la salud oral y evitar enfermedades orales en los programas Head Start. También se incluye una receta para un refrigerio saludable que se puede preparar en el aula de Head Start o en el hogar.

Función del contacto con higienistas dentales

Los DHL ofrecen un enlace de comunicación entre el NCECHW y los programas Head Start en sus estados. Los DHL trabajan con organizaciones estatales y locales para resolver problemas relacionados con el acceso al cuidado de la salud oral para mujeres embarazadas y niños. También comparten información y recursos sobre la promoción de la salud oral y la prevención de enfermedades orales con las familias y el personal del programa.

Contactos con higienistas dentales y la promoción de la salud oral

Los DHL pueden ayudar a promover la salud oral de las siguientes maneras:

- Colaborar con organizaciones y oficinas estatales, como los programas de salud oral y las Oficinas de Colaboración Estatal de Head Start (HSSCO). Por ejemplo, los DHL pueden trabajar con las HSSCO para identificar necesidades y actividades sobre salud oral para los programas locales de Head Start.
- Compartir información sobre la importancia de la salud oral y las visitas periódicas de salud oral, las buenas prácticas de nutrición e higiene oral y las estrategias de prevención de lesiones orales con el personal del programa.
- Ayudar al personal de Head Start a identificar y establecer centros dentales para mujeres embarazadas y niños, alentar a las mujeres embarazadas a obtener todos los cuidados de salud oral necesarios y alentar a los padres a obtener todos los cuidados de salud oral necesarios para sus hijos y para ellos mismos.
- Proporcionar o trabajar con un profesional local de la salud oral para brindar:
- Capacitación para el personal de centros y de visitas domiciliarias sobre el establecimiento de alianzas para mejorar la salud oral de las mujeres embarazadas y los niños, y la participación de los padres para promover la salud oral. La capacitación también puede enfocarse en prácticas preventivas. Por ejemplo, algunos temas podrían ser cepillarse con pasta dental con flúor, beber agua corriente fluorada y recibir aplicaciones de barniz de flúor.
- Sesiones educativas sobre salud oral para las familias.
- Aplicaciones de barniz de flúor para niños.
- Actuar en los comités asesores de servicios de salud de Head Start o en juntas asesoras y coaliciones sobre salud oral.
- Reunirse con profesionales de la salud oral estatales y locales para compartir información sobre el compromiso de Head Start con la salud oral y sobre la asistencia disponible para ayudar a los participantes del programa a obtener cuidados de la salud oral.
- Compartir recursos (por ejemplo, materiales educativos e información de contacto para profesionales de la salud oral) con el personal y las familias del programa Head Start.



Rincón del cocinero: Anillos de manzana secos

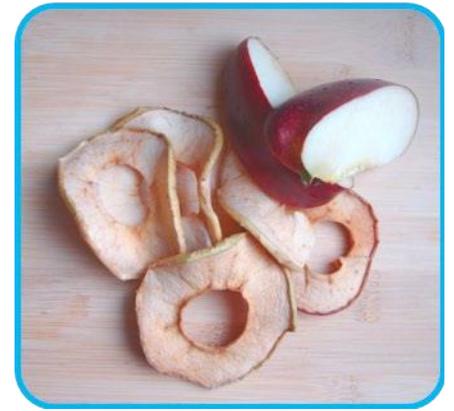
Aquí hay un refrigerio delicioso y saludable que el personal y los niños pueden preparar en un aula de Head Start o en el hogar con sus familias.

Ingredientes

- ¼ de taza de jugo de limón
- 1 cuarto de galón de agua
- 5 manzanas lavadas y sin su centro
- 1 cucharadita de canela molida

Instrucciones

1. Mezclar el jugo de limón y el agua.
2. Cortar las manzanas finamente (¼ de pulgada de grosor).
3. Sumergir las rodajas de manzana en la mezcla de jugo de limón y agua para evitar que se pongan marrones.
4. Retirar las rodajas del agua y secarlas.
5. Espolvorear las rodajas con canela molida.
6. Colocar las rodajas en la rejilla para hornear o en la rejilla de enfriamiento y llevar al horno. O colocar las rodajas directamente sobre la rejilla limpia del horno.
7. Seleccionar la temperatura más baja del horno, aproximadamente, 150 °F, y abrir la puerta para permitir que el aire circule y que la humedad escape del horno.
8. Hornear entre 5 y 8 horas hasta que las rodajas se sientan secas y duras.



Rinde 28 porciones

Consejo de seguridad: Un adulto debe cortar los ingredientes. Para evitar quemaduras, los niños pequeños no deben utilizar el horno.

Contáctenos

El Centro Nacional de Salud y Bienestar en la Primera Infancia agradece sus comentarios sobre este número, así como sus sugerencias para futuras publicaciones. Por favor, envíe sus comentarios a health@ecetta.info o llame al 866-763-6481.

Suscríbase o vea todos los números de [Brush Up on Oral Health](#) en el Centro de Aprendizaje y Conocimientos de la Primera Infancia.

Este número fue desarrollado con fondos del acuerdo cooperativo #U44MC30806 para el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU., Administración de Niños y Familias, Oficina de Head Start y Oficina de Cuidado Infantil, y Administración de Servicios y Recursos de la Salud, Oficina de Salud Infantil y Maternal, por el Centro Nacional de Salud y Bienestar en la Primera Infancia. Este recurso puede ser reproducido sin permiso alguno para usos no comerciales.

Esta publicación es de dominio público, y ninguna persona u organización puede reclamar derechos de autor.

¡La preparación escolar comienza con la salud!



ADMINISTRATION FOR
CHILDREN & FAMILIES



NATIONAL CENTER ON
Early Childhood Health and Wellness