



NATIONAL CENTER ON

Early Childhood Health and Wellness



Salud mental en la primera infancia: Competencia social y emocional

Uno de los principios fundacionales de la OHS fue la promoción de la competencia social como una manera de fomentar la salud mental de los niños. Los educadores de la primera infancia y las familias pueden apoyar mejor el aprendizaje y el desarrollo de los niños cuando tienen conocimiento de la salud mental de la primera infancia.

Este folleto se centra en los recursos que promueven la salud mental a través de la competencia social y emocional. Sin embargo, la salud mental y la salud física están estrechamente relacionadas. Si necesita más recursos, asegúrese de consultar el folleto titulado Bienestar: Herramientas para promover la vida saludable.

Otros folletos que brindan recursos para la salud mental de la primera infancia son Promover la resiliencia, Reducir el estrés, Trauma y estrés tóxico, Promover relaciones positivas, Desarrollo social y emocional y Comportamientos desafiantes, y Depresión parental.

Para los profesionales

Estos recursos fueron desarrollados para el personal y los consultores que trabajan en entornos de la primera infancia. Algunos recursos también pueden ser útiles para las familias.

[En resumen: Salud mental de la primera infancia \(en inglés y español\)](#)

Un video resumen y su folleto acompañante brindan una descripción general de la salud mental de la primera infancia como la base para la salud para toda la vida. La investigación brinda evidencia de que las experiencias tempranas configuran la estructura del cerebro en desarrollo y guía cómo los adultos pueden apoyar el desarrollo saludable.



El desarrollo de las habilidades sociales y emocionales se relaciona estrechamente con la preparación escolar.

Salud mental

Esta página web recopila múltiples recursos sobre los diferentes factores que afectan la salud mental de los niños y sus familias. Explore una variedad de materiales para las familias y educadores que incluye videos, hojas de consejos, capacitación y webinarios.

Establecer una base nivelada para la vida: La salud mental comienza en la primera infancia (en inglés)

La buena salud mental es la base que sostiene todos los otros aspectos del desarrollo humano, desde la formación de amistades hasta el éxito en la escuela. Este documento de trabajo del Consejo Científico Nacional sobre el Niño en Desarrollo explica cómo las experiencias en la primera infancia pueden fortalecer o perjudicar el bienestar emocional del niño.

Intervenciones basadas en el aula y focalizadas en los padres para promover la competencia social y emocional en los niños pequeños

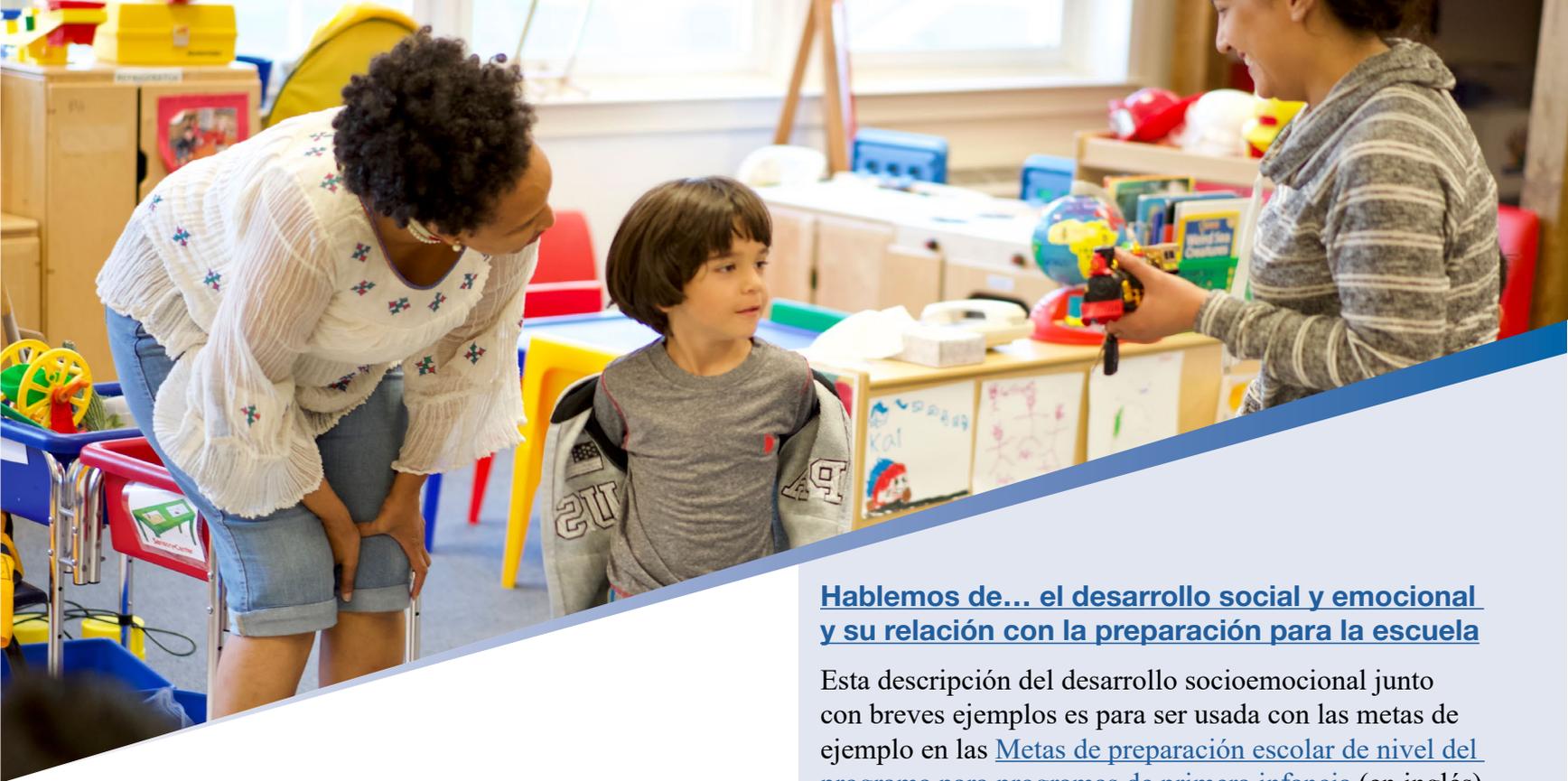
Esta Transmisión de las Series Front Porch presenta una descripción general de 10 currículos para el aula que se centran en mejorar la competencia social y emocional de los niños y la investigación de los resultados. El video también explora ocho intervenciones parentales.

Entender y usar currículos sociales y emocionales basados en la evidencia

Esta presentación de video explora las investigaciones recientes sobre los currículos sociales y emocionales y ofrece orientación sobre la implementación de los currículos sociales y emocionales en las aulas de preescolar.

Hablemos de... El apoyo a las familias y el personal – Servicios de salud mental en EHS

Promoting mental health is a vital component of the work done every day to enrich the lives of Head Start children and families. Head Start program staff may benefit from the strategies and approaches discussed in this bulletin.



Head Start CARES: La implementación y el impacto de las intervenciones socioemocionales preescolares a escala

Este video describe el estudio CARES de Head Start, un estudio a gran escala de tres intervenciones sociales y emocionales en programas Head Start: Incredible Years Teacher Training [Capacitación docente en años increíbles], Preschool PATHS [CAMINOS de preescolar] y Tools of the Mind – Play [Herramientas de la mente: el juego]. La Dra. Mattera describe su uso en el aula y los sistemas que se implementan para apoyar las intervenciones, incluso capacitación, formación, monitoreo y asistencia técnica. También presenta lecciones aprendidas y el efecto de cada mejora de las prácticas de los maestros y los resultados de los niños.

Herramienta del temperamento de bebés y niños pequeños (IT3): Apoyar una “bondad de ajuste”

La compatibilidad (o “bondad de ajuste”) entre los temperamentos del adulto y el niño puede afectar la calidad de las relaciones. Después de que el cuidador responde a nueve preguntas sobre sí mismo y un niño, los resultados brindan información sobre las características de temperamento y brinda estrategias de apoyo positivas. Esto es particularmente útil cuando los temperamentos del adulto y el niño son diferentes.

Hablemos de... el desarrollo social y emocional y su relación con la preparación para la escuela

Esta descripción del desarrollo socioemocional junto con breves ejemplos es para ser usada con las metas de ejemplo en las [Metas de preparación escolar de nivel del programa para programas de primera infancia](#) (en inglés).

Desarrollo saludable del género y los niños pequeños: Una guía para programas y profesionales de primera infancia.

Encuentre orientación práctica sobre el desarrollo de género de la primera infancia que se basa en décadas de investigación y en la experiencia de los educadores de la primera infancia, pediatras y profesionales de salud mental. Esta guía fue desarrollada acorde con las Normas de Desempeño del Programa Head Start.

Para las familias

Estos recursos fáciles de imprimir fueron diseñados para las familias con niños pequeños.

Salud mental: Consejos para las familias – ¿Qué es la salud mental?

Las familias tienen un rol esencial para apoyar el desarrollo social y emocional de sus niños pequeños. Esta hoja de consejos fáciles para las familias, disponible en 13 idiomas, brinda una descripción general de la salud mental de la primera infancia para los niños desde el nacimiento hasta los 5 años. También explica cómo las familias pueden fomentar el desarrollo de su hijo.



Consejos para el desarrollo socioemocional para familias con bebés (en inglés)

Los padres son los primeros maestros del bebé. El recurso brinda información sobre el desarrollo social y emocional de los bebés y las estrategias prácticas para apoyar el aprendizaje y el bienestar de los niños a través de rutinas de cuidado.

Consejos sobre el desarrollo socioemocional para las familias con niños pequeños (en inglés)

Infórmese sobre el rol de los padres y cuidadores para fomentar la salud mental de los niños pequeños. El recurso brinda información sobre el desarrollo social y emocional de los niños pequeños y las estrategias prácticas para apoyar el aprendizaje y el bienestar de los niños en las rutinas diarias.

Cómo evoluciona el desarrollo emocional desde el nacimiento

En este podcast para las familias, el Dr. Ross Thompson describe cómo se produce el desarrollo emocional temprano. Descubra qué pueden hacer las familias para fomentar las habilidades sociales y emocionales de su hijo desde el nacimiento. [Transcripción del audio en inglés y español]





NATIONAL CENTER ON

Early Childhood Health and Wellness

Contáctenos: El Centro Nacional de Salud y Bienestar en la Primera Infancia agradece sus comentarios, así como también sus sugerencias de temas para futuros recursos.

Envíe sus comentarios a health@ecetta.info o llámenos al 888-227-5125.

¡La preparación escolar comienza con la salud!