

# Hábitos sanos para sonrisas felices

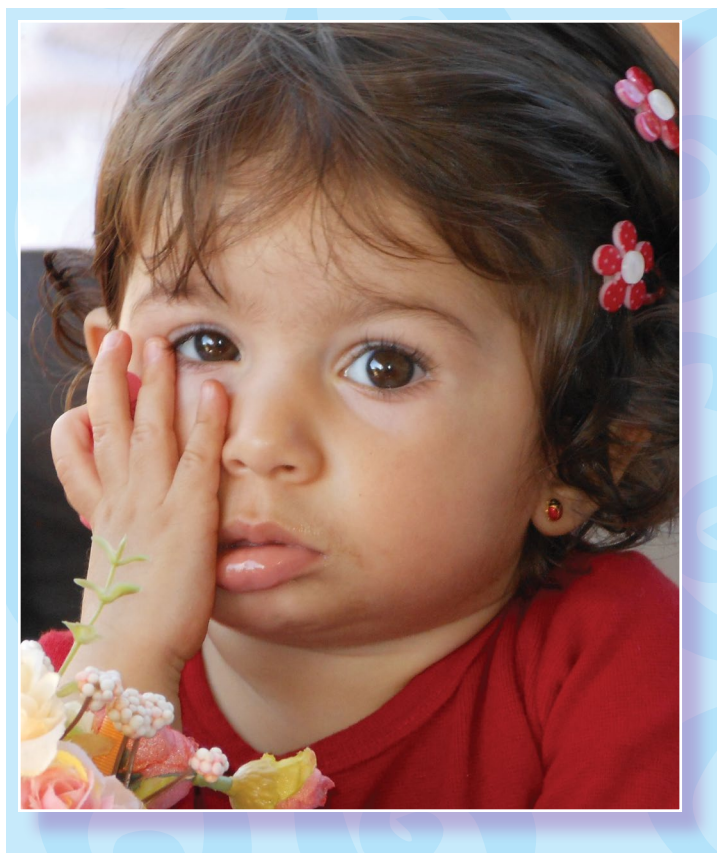


## Primeros auxilios para heridas orales de su niño

Las lesiones de cabeza, cara y boca son comunes en niños pequeños. Aunque los padres hagan lo mejor para mantener a los niños seguros, las lesiones orales pueden ocurrir. La mayoría de las lesiones orales ocurren cuando los niños están aprendiendo a caminar. La parte frontal superior de los dientes es la que más se lesiona.



*¡La preparación para la escuela comienza con la salud!*



Sugerencias para ayudarle a saber qué hacer en caso de lesiones orales comunes:

- **Lesión de la lengua o labios.** Limpie el área lesionada. Presione sobre ella con una toallita limpia para detener el sangrado. Mantenga la cabeza del niño hacia arriba y adelante para prevenir que se ahogue. Coloque hielo, envuelto en una toallita limpia, sobre el área para reducir la inflamación. Si el sangrado no para en 30 minutos, lleve a su niño al dentista o médico de su niño inmediatamente. Si el dentista o médico no está disponible, lleve al niño de inmediato al centro de urgencias más cercano.
- **Diente astillado o fracturado.** Limpie el área lesionada. Comuníquese con el dentista de su niño o con un centro de urgencias de inmediato. Haga que el niño se enjuague con agua, si es posible. Si hay sangrado, presione con una toallita limpia sobre la encía alrededor del diente para detenerlo.
- **Diente desprendido.** Comuníquese de inmediato con el dentista de su niño. No trate de colocar un diente de bebé nuevamente en la boca. Limpie el área lesionada. Si existe sangrado, haga que el niño muerda sobre la zona con una toallita limpia durante 15 a 30 minutos para detenerlo.
- **Diente aflojado, movido o empujado hacia dentro de la encía.** Si el diente del niño se aflojó con un impacto, se movió hacia adelante o hacia atrás, o se incrustó en la encía, comuníquese de inmediato con el dentista de su niño o con un centro de urgencias. Haga que el niño se enjuague con agua, si es posible. Presione con una toallita limpia sobre la encía alrededor del diente para detenerlo.
- **Dolor de dientes.** Si el niño tiene dolor de dientes, es probable que el diente tenga caries. Haga una cita dental lo más pronto posible para averiguar cuál es el problema y obtener tratamiento.



Este folleto fue preparado por el National Center on Early Childhood Health and Wellness (Centro Nacional de Salud y Bienestar en la Primera Infancia) bajo el acuerdo de cooperación #9OHC0013 para el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., Administración para Niños y Familias, Oficina Nacional de Head Start.

National Center on Early Childhood Health and Wellness. 2016. *Hábitos sanos para sonrisas felices: primeros auxilios para heridas orales de su niño*. Elk Grove Village, IL: National Center on Early Childhood Health and Wellness.

Fotos que requieren reconocimiento: Harris County Public Library / Flickr / CC BY-NC-SA (primera página, parte superior); Soufull / Flickr / CC BY-NC-SA (última página)



ADMINISTRATION FOR  
**CHILDREN & FAMILIES**



NATIONAL CENTER ON  
Early Childhood Health and Wellness