



Repasa sobre la salud oral

La salud oral y los niños con discapacidades

Una discapacidad puede afectar las actividades y la capacidad de aprender de un niño. Algunos niños con discapacidades necesitan servicios de salud y servicios de apoyo adicionales.

Los niños con discapacidades tienen un mayor riesgo de presentar caries dental y otros problemas de salud oral que los niños sin discapacidades

Este número de *Repasa sobre la salud oral* se centra en los desafíos de salud oral que enfrentan algunos niños con discapacidades y lo que el personal y los padres de Head Start pueden hacer para abordar estos desafíos. También se incluye una receta para preparar una merienda saludable en el aula de Head Start o en casa.

¿Sabía usted que...?

- Más del 11 % de los niños inscritos en Head Start tienen una discapacidad que los califica para educación especial y servicios relacionados.
- Estas discapacidades pueden incluir lo siguiente:
 - autismo,
 - deficiencias del habla o del lenguaje,
 - deficiencias visuales,
 - deficiencias auditivas,
 - retrasos,
 - discapacidades intelectuales.



Desafíos de salud oral para niños con discapacidades

Los niños con discapacidades físicas, como la parálisis cerebral, pueden que no tengan las habilidades motrices que necesitan para usar un cepillo de dientes de forma segura o para sentarse en el sillón durante las visitas dentales.

Los niños con trastornos de comunicación, como retraso en el habla y en el desarrollo del lenguaje, puede que no sean capaces de decirles a sus padres o al personal de Head Start que tienen dolor de muelas.

Los niños que reciben atención médica frecuente, como tener muchas visitas médicas o estancias hospitalarias, pueden que tengan miedo del consultorio dental y puede que no cooperen durante las visitas.

Los niños que toman medicamentos con azúcares añadidos o que causan resequeidad en la boca tienen un alto riesgo de presentar caries dental. A algunos medicamentos se les añade azúcar para que tengan mejor sabor. Otros medicamentos utilizados para tratar la parálisis cerebral, las convulsiones y la depresión pueden causar resequeidad en la boca al reducir la cantidad de saliva. La saliva juega un papel importante en la prevención de la caries dental. Los medicamentos

administrados a niños con enfermedades o trastornos, como asma o alergias, también pueden causar resequedad en la boca.

Los niños con dietas especiales pueden tener un alto riesgo de presentar caries dental. Los alimentos que son blandos o altos en almidón (por ejemplo, papas o maíz) se adhieren a los dientes de los niños, dándoles más tiempo a las bacterias de la boca para que causen caries dentales.

Estrategias para que el personal de Head Start ayude a mejorar la salud oral de los niños con discapacidades



- **Infórmese más acerca de la discapacidad de un niño y su impacto en la salud oral.** El Instituto Nacional de Investigación Dental y Craneofacial ofrece información y guías prácticas de cuidado oral para varias discapacidades, entre las que se incluyen las siguientes:
 1. [Cuidado oral práctico para personas con autismo \(en inglés\)](#)
 2. [Cuidado oral práctico para personas con parálisis cerebral \(en inglés\)](#)
 3. [Cuidado oral práctico para personas con síndrome de Down \(en inglés\)](#)
 4. [Cuidado oral práctico para personas con discapacidad intelectual \(en inglés\)](#)
- **Ofrézcales apoyo adicional en el salón de clases a los niños con discapacidades.** Asegúrese de que los niños coman alimentos y bebidas con bajo contenido de azúcar y que los dientes de los niños se cepillen con pasta dental fluorada después de las comidas. Para los niños con discapacidad intelectual, déles más tiempo para cepillarse si lo necesitan. Si es necesario, para los niños con discapacidades físicas, haga cambios en sus cepillos de dientes o en la forma en que se cepillan los dientes. Para los niños que tienen dificultades para explicar cómo se sienten, ayúdelos a encontrar maneras de expresar las molestias que puedan tener al cepillarse los dientes o cuando otra persona les cepilla los dientes.
- **Ayude a los padres a entender que la discapacidad de su hijo puede poner al niño en alto riesgo de tener caries dental.** Comparta cualquier información que pueda ayudar a los padres a mantener sana la boca de su hijo y a recibir la atención médica oral necesaria para su hijo. Consulte los folletos [Hábitos sanos para sonrisas felices](#) creados para los padres y disponibles en inglés y [español](#).
- **Identifique a los dentistas en la comunidad que brindan atención a niños con discapacidades.** Reconozca que los padres pueden tener dificultades para encontrar un dentista dispuesto a brindarle atención a su hijo, y ayude a los padres a encontrar un dentista. Busque dentistas infantiles que tengan educación y capacitación especial sobre el cuidado de niños con discapacidades.
- **Trabaje con los padres para completar el formulario [Conóceme: Información para el consultorio dental de su hijo](#),** disponible en inglés y [español](#). El formulario recopila información sobre la capacidad del niño para cooperar durante las visitas dentales. También incluye sugerencias de los padres o del personal de Head Start sobre las estrategias que podrían funcionar mejor para el niño. La información ayudará al personal del consultorio dental a comprender y satisfacer las necesidades del niño.

El rincón de la cocina: Conos de frutas y vegetales de invierno

Esta deliciosa y saludable merienda pueden prepararla los niños en el aula de Head Start o en casa con sus familias.

Ingredientes

- 1 taza de zanahorias ralladas
- 1 taza de apio picado
- 1 taza de manzana picada
- 2 cucharadas de mayonesa ligera
- 1 cucharadita de jugo de limón
- 4 conos de helado pequeños

Instrucciones

1. Mezcle las zanahorias, el apio, la manzana, la mayonesa y el jugo de limón en un tazón.
2. Sirva la mezcla en los conos de helado.

Da 4 porciones

Consejo de seguridad: Un adulto debe cortar los ingredientes.

Contáctenos

El Centro Nacional de Salud y Bienestar de la Primera Infancia agradece sus comentarios sobre este tema, así como sus sugerencias para temas de futuros números. Por favor, envíe sus comentarios a health@ecetta.info o llame al 866-763-6481.

Suscríbase o consulte todos los números de [Repasa sobre la salud oral](#).

Este número fue desarrollado con fondos del subsidio #90HC0013 para el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU., Administración de Niños y Familias, Oficina de Head Start y Oficina de Cuidado Infantil, y Administración de Servicios y Recursos de la Salud, Oficina de Salud Infantil y Maternal, por el Centro Nacional de Salud y Bienestar en la Primera Infancia. Este recurso puede ser reproducido sin permiso alguno para usos no comerciales.

¡La preparación escolar comienza con la salud!



ADMINISTRATION FOR
CHILDREN & FAMILIES



NATIONAL CENTER ON
Early Childhood Health and Wellness