



# Cuestionario de reflexión sobre la lactancia

Como usted sabe, las experiencias y los problemas del personal afectan su trabajo con los niños y las familias. Es importante determinar cuál es su actitud y qué piensa sobre la lactancia/dar pecho para que pueda educar y apoyar a las familias y que tomen las decisiones más adecuadas para ellos. Considere las preguntas a continuación por su propia cuenta. No existen respuestas correctas ni incorrectas.

- ¿Cuáles han sido sus experiencias profesionales en relación con la lactancia/dar pecho?
- ¿Cuáles han sido sus experiencias personales en relación con la lactancia/dar pecho?
- ¿Les recomendaría la lactancia/dar pecho a las familias con las que trabaja?
- Explique por qué o por qué no. ¿Qué le resulta desafiante o le preocupa sobre la lactancia/dar pecho?
- ¿Cómo reacciona cuando alguien dice: “Dar pecho es lo mejor”?
- ¿Qué piensa de las personas que lactan/dan pecho en lugares públicos de su programa?
- ¿Cómo reacciona cuando los niños y las niñas pequeños imitan la lactancia/dar pecho en sus juegos de simulación?
- ¿Cuán cómodo se siente con los niños que lactan/reciben leche de pecho a edades más avanzadas?
- ¿Qué preguntas tiene sobre la lactancia/dar pecho y el apoyo a las familias en cuanto a las opciones de nutrición de su bebé?

Si tiene preguntas o inquietudes sobre las preguntas o sus respuestas, dedique tiempo a conversar con alguien de su personal o llame a la Línea de ayuda para la lactancia materna del Centro Nacional de Información sobre la Salud de la Mujer al (número gratuito) **800-994-9662**.



Centro Nacional de  
Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad

1-888-227-5125  
health@ecetta.info  
<https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/health>

junio 2022