

PREVENCIÓN DE LESIONES

Consejos para Gerentes de Salud del Centro Nacional en Salud y Bienestar en la Primera Infancia

¿Qué es la seguridad y la prevención de lesiones?

La seguridad y la prevención de lesiones para niños pequeños incluyen:

- Crear ambientes seguros para los niños sobre la base de su desarrollo y habilidades
- Capacitar al personal a usar la supervisión activa para mantener a los niños seguros
- Educar a los padres y al personal sobre cómo reconocer riesgos, predecir lo que el niño podría hacer y redirigir a los niños
- Enseñar a los niños a tomar elecciones seguras
- Usar datos de lesiones e incidentes para reducir las lesiones y promover la seguridad

¿Por qué es importante?

La prevención de lesiones funciona.

- ¡A los niños les gusta explorar! El equipo de seguridad, como puertas y cerraduras, evita que los niños exploren en áreas peligrosas.
- La seguridad no es algo natural para los niños. Necesitan que los adultos demuestren y expliquen comportamientos seguros para ayudarlos a aprender.



10 cosas que usted debe saber

En general

- 1 — Es tarea de todos crear un ambiente seguro.
- 2 — Puede usar datos de lesiones e incidentes para detectar, corregir y prevenir problemas.

En un centro o en el hogar familiar de cuidado infantil

- 3 — El personal debe realizar verificaciones de seguridad como parte de su rutina diaria para detectar, eliminar o reparar peligros.
- 4 — La supervisión activa ayuda a asegurar que el personal observe, controle y anticipe el comportamiento de los niños para velar por su seguridad.

Al aire libre

- 5 — Los administradores del programa deben enseñar al personal y a los padres a identificar los riesgos para la seguridad al aire libre.
- 6 — Los miembros del personal deben enseñarles a los niños y a los padres sobre la seguridad del peatón para que sepan cómo cuidar su seguridad cerca de las calles e intersecciones.

Sobre la marcha

- 7 — Desarrollar sistemas para observar y contar a los niños a menudo y con consistencia ayuda a garantizar que ningún niño quede en el autobús.
- 8 — Incluir monitores en el autobús y conductores en la planificación de transporte ayuda a cuidar de la seguridad de los niños en el autobús.

En el hogar

- 9 — Los visitantes de hogares y trabajadores de servicios para la familia pueden usar verificaciones de seguridad en el hogar para trabajar con los padres para que los hogares sean seguros.
- 10 — Los programas deben usar a los socios comunitarios para brindar a las familias los recursos y la información necesaria para que los hogares sean seguros.

SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE LESIONES

Recursos clave

para Administradores de Head Start

Centro Nacional de Recursos para la Salud y Seguridad en el Cuidado Infantil y la Educación Temprana. (2011). Caring for Our Children, 3^o edición. Extraído de: <http://cfoc.nrckids.org/>

[Consejos para mantener a los niños seguros: una guía de desarrollo](#)

[Mantener a los niños seguros utilizando la supervisión activa](#)



Este documento fue preparado en virtud del Subsidio #90HC0005 para el Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración para Niños y Familias, Oficina de Head Start, por el Centro Nacional de Salud.