

Lo que los padres deben saber sobre la Shigella

¿Qué es la Shigella?

La Shigelosis es una enfermedad muy contagiosa causada por la bacteria llamada Shigella que causa diarrea.

¿Cuáles son los síntomas de la infección por Shigella?

Los síntomas de la Shigelosis normalmente aparecen 1-2 días después de la infección. Estos son, entre otros:

- Diarrea (a veces con sangre)
- Fiebre
- Dolor abdominal
- Una sensación dolorosa de tener que evacuar incluso cuando los intestinos están vacíos.

¿Cómo se propaga la Shigella?

La Shigella se transmite cuando las personas ponen en la boca o tragan algo que haya estado en contacto con las heces de una persona infectada. Esto puede suceder cuando:

- Las manos contaminadas tocan la boca o la comida
- Las manos pueden contaminarse mediante una variedad de actividades, como tocar superficies contaminadas por las heces de una persona infectada (p.ej., juguetes, accesorios de baño, cambiadores y los cubos de los pañales).
- Las manos también se contaminan con Shigella cuando se cambia el pañal de un niño infectado o al cuidar a una persona infectada.
- Comer alimentos contaminados con Shigella. Los alimentos pueden contaminarse si la persona que los prepara está infectada.
- Beber agua que está contaminada con materia fecal infectada y cuando se usa agua contaminada para usos recreativos, como piscinas infantiles y mesas sensoriales. Las bacterias de Shigella están presentes en las heces de las personas infectadas hasta dos semanas después que haya desaparecido la diarrea.

¿Quién está en riesgo?

Los niños pequeños son más propensos a contraer la Shigelosis, pero personas de todas las edades se ven afectadas por la misma. Muchos brotes están relacionados con las guarderías y escuelas. La Shigella se transmite normalmente de los niños a los miembros de su familia y otras personas de su comunidad por ser tan contagiosa.

¿Cómo se diagnostica la infección de Shigella?

Puesto que hay distintas bacterias que pueden causar la diarrea, se ha de diagnosticar su causa para determinar el tratamiento correspondiente. Los proveedores de atención médica pueden ordenar análisis de laboratorio para identificar la Shigella en las heces de personas infectadas. El laboratorio puede también hacer pruebas especiales para determinar qué antibióticos recetar para tratar la infección.

¿Se debe excluir de Head Start o del cuidado infantil a un niño infectado con Shigella?

- La diarrea se define por heces acuosas o blandas que no están asociadas con los cambios en la dieta.
- Se requiere la exclusión de todos los niños que usan pañales cuyas heces no están contenidas en pañales y a los que ya no usan pañales cuya diarrea ensucie su ropa.
- Además, los niños con pañales que tengan diarrea deben ser excluidos, si la frecuencia de las deposiciones es dos o más deposiciones por encima de lo normal para ese niño.
- Los niños pueden regresar al programa, cuando los que usan pañales tienen heces contenidas en estos (incluso si las heces siguen siendo sueltas) o los que no usan pañales pueden usar el retrete solos sin tener ningún accidente.

¿Cómo se para la infección de la Shigella?

- Lávese las manos a conciencia con agua y jabón durante momentos clave: Antes de comer y después de cambiar los pañales o ayudar a limpiar a otra persona que ha utilizado el retrete. Asegúrese de que todos los niños y adultos utilicen buenas técnicas de lavado de manos— incluyendo restregarse con jabón por 20 minutos. Es preferible usar agua y jabón.
- Supervise a los niños para que se laven las manos después de usar el aseo y antes de comer.
- Lave las manos de los bebés con agua y jabón después de cambiarles el pañal.
- Deseche los pañales sucios adecuadamente y limpie los lugares para el cambio de pañales después de usarlos.
- Asegúrese de limpiar y desinfectar los juguetes.

Cómo hablar con los niños sobre la Shigella

- Si los niños tienen preguntas, saque tiempo para escucharlos y responder a las mismas.
- Hable en un todo de voz calmado, utilizando palabras tranquilizadoras.
- Utilice explicaciones sencillas para que sus niños las comprendan.
- Haga hincapié sobre lavarse las manos y la higiene en el aseo.

¿Dónde me informo más al respecto? (inglés y español)

- [Safe & Healthy Diapering in the Home](#)
- [Tips for Caregivers, Parents, and Teachers on talking with children about infectious disease outbreaks](#)
- [Centers for Disease Control Shigella](#)
- La Shigelosis (en español)