



# Repasa sobre la salud oral

## Flúor diamino de plata

El flúor diamino de plata (SDF, sigla en inglés) está ganando aceptación en Estados Unidos como un tratamiento para prevenir, reducir o detener la caries dental. El uso del SDF puede evitar la necesidad de eliminar la caries y tapar un diente. Aplicar el SDF es fácil, es indoloro y no se necesita anestesia local. Muchos profesionales de la salud bucal utilizan SDF en sus prácticas.

Este número de Repasa sobre la salud oral proporciona información que el personal de Head Start puede compartir con los padres sobre cómo funciona el SDF. Este artículo también responde a las preguntas más frecuentes sobre los SDF. También se incluye una receta para preparar una merienda saludable en el aula de Head Start o en casa.

### ¿Sabía usted que...?

- El flúor diamino de plata se ha utilizado para tratar la caries dental en Argentina, Australia, Brasil, China, Alemania, Japón y Nueva Zelanda durante décadas.
- Este fue aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (FDA, sigla en inglés) en el 2015 para su uso en odontología.



## Cómo funciona el flúor diamino de plata

El SDF es un líquido incoloro que se pone en los dientes con un cepillo pequeño. Contiene plata, la cual mata gérmenes que pueden causar caries dental, y flúor para prevenir, reducir o detener la caries.

El SDF se puede poner en los dientes tan pronto como se detecta la caries dental. Funciona mejor en los dientes primarios (de leche), especialmente en

los dientes delanteros. Puede que no funcione tan bien en los dientes posteriores, especialmente si hay grandes áreas con caries. A menudo, los dientes traseros necesitan taparse para evitar que los alimentos se introduzcan en el área deteriorada y para mantener la mordida del niño alineada correctamente. El SDF funciona mejor si se pone en el diente descompuesto más de una vez.

## Respuestas a las preguntas que los padres pueden tener sobre el flúor diamino de plata

- **¿Por qué los dentistas recomiendan el SDF para los niños?** Algunos niños o padres tienen miedo de las agujas y herramientas dentales y no buscan atención médica. Los dentistas pueden usar el SDF para tratar la caries dental en lugar de usar agujas o taladros. También se puede utilizar como barniz de flúor para evitar la descomposición.
- **¿Cuáles son los beneficios adicionales del SDF?** Es una buena opción para los niños, especialmente para aquellos que tienen problemas para recibir atención de salud oral. Por ejemplo:
  - Los niños que tienen dificultades para cooperar con el personal dental, como los niños que no pueden quedarse quietos para que le realicen una tapadura o los niños con discapacidades intelectuales o de desarrollo.
  - Los niños que necesitan dos o más visitas dentales para realizarse tratamientos para caries dental graves.
  - Los niños que tienen mucha caries pueden ser tratados con el SDF en un consultorio dental en lugar de un quirófano de hospital.
- **¿Quién puede aplicar el SDF?** Varía de un estado a otro, pero generalmente los dentistas, higienistas dentales, médicos, enfermeros y sus asistentes pueden estar legalmente autorizados para aplicar el SDF. Consulte con su oficina estatal de salud oral para averiguar quién puede aplicar el SDF en su estado. Todos los proveedores que aplican el SDF necesitan capacitación y deben aplicarlo utilizando la guía de práctica establecida por organizaciones dentales o médicas profesionales.
- **¿Con qué frecuencia es necesario poner el SDF en caries dentales?** Se recomienda ponerlo en los dientes de niños con caries cada seis a 12 meses para reducir o detener la caries. Esto es especialmente importante para los niños que tienen caries en los dientes traseros.
- **¿Cómo se ve el diente después de que se aplica SDF en la caries dental?** Después de que se pone el SDF en los dientes de los niños, las manchas descompuestas se volverán negras y permanecerán negras (ver foto). Puede tomar hasta una semana para que las manchas en descomposición se vuelvan negras. El esmalte dental sin caries no se volverá negro. Las manchas negras en los dientes tratados con SDF son permanentes.
- **¿Qué información se debe compartir con los padres sobre las manchas negras en los dientes tratados con SDF?** Los padres deben ser informados de que las manchas descompuestas se volverán negras después de que se ponga SDF en los dientes y que las manchas son permanentes. Si se aplica a un diente primario, el diente permanente del niño que lo reemplaza no se manchará. Cuando esto se explica claramente, la mayoría de los padres no se oponen al uso de SDF. Si los padres todavía están preocupados por las manchas negras en los dientes delanteros de su hijo, las manchas se pueden cubrir con un relleno blanco.



- **¿Hay otros efectos secundarios por el uso de SDF?** Pueden aparecer manchas temporales marrones o blancas en los labios, la piel y las encías de los niños que pudieran haber sido expuestos al SDF. Estas manchas pueden durar hasta tres semanas. Si el SDF toca ropa, juguetes, mantas u otros artículos que un niño lleva a la visita dental, se mancharán permanentemente los artículos.
- **¿Deberían algunos niños no someterse al tratamiento con SDF?** Debido a que el SDF contiene plata, los niños con alergias a la plata o que tienen llagas o úlceras en la boca no deben someterse al tratamiento. No se debe utilizar cuando la caries dental ha llegado a la pulpa (centro) del diente o si los padres no están de acuerdo con que las áreas descompuestas en los dientes del niño se vuelvan negras.
- **¿Se pueden utilizar SDF además del barniz de flúor?** Después de aplicar SDF, se pueden tratar todos los dientes en la boca con barniz de flúor para ayudar a prevenir la caries dental en los dientes que no han sido tratados con SDF.
- **Si no se utiliza el SDF, ¿cuáles pueden ser otros tratamientos?** A un niño con caries dental se le puede extraer la caries y reemplazarla con una tapadura. Si la caries es grave, se puede necesitar una corona (tapa) o puede que se necesite sacar el diente.

## El rincón de la cocina: Humus para el día de San Patricio

Esta deliciosa y saludable merienda pueden prepararla los niños en el aula de Head Start o en casa con sus familias.

### Ingredientes

- 1 caja de 10 onzas de espinacas frescas
- 2 latas de garbanzo de 15 onzas
- 4 dientes de ajo
- ¼ de taza de aceite de oliva
- 2 cucharadas de jugo de limón
- 1 cucharadita de sal
- ½ cucharadita de pimienta negra
- ¼ de taza de tahini (opcional)
- ¼ cucharadita de hojuelas de pimiento rojo (opcional)

### Instrucciones

1. Ponga todos los ingredientes en una licuadora, cubra la licuadora y mezcle hasta que la mezcla esté suave.
2. Sirva el humus con pan de pita o con verduras cortadas, como apio y pepino.

### Da 10 porciones

**Consejo de seguridad:** Un adulto debe supervisar el uso de la licuadora y cortar las verduras.



## Contáctenos

El Centro Nacional de Salud y Bienestar de la Primera Infancia agradece sus comentarios sobre este tema, así como sus sugerencias para temas de futuros números. Por favor, envíe sus comentarios a [health@ecetta.info](mailto:health@ecetta.info) o llame al 866-763-6481.

Suscríbase o consulte todos los números de *Repasa sobre la salud oral*.

Este número fue desarrollado con fondos del subsidio #90HC0013 para el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU., Administración de Niños y Familias, Oficina de Head Start y Oficina de Cuidado Infantil, y Administración de Servicios y Recursos de la Salud, Oficina de Salud Infantil y Maternal, por el Centro Nacional de Salud y Bienestar en la Primera Infancia. Este recurso puede ser reproducido sin permiso alguno para usos no comerciales.

***¡La preparación escolar comienza con la salud!***



ADMINISTRATION FOR  
**CHILDREN & FAMILIES**



NATIONAL CENTER ON  
Early Childhood  
National Centers  
Early Childhood Health and Wellness