

Pasos para mantenerse saludable

Utilice estas estrategias para reducir la propagación del COVID-19

Vacúnese.



Use un cubreboca.



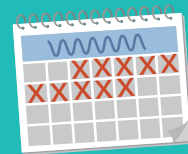
Quédese en casa si está enfermo.



Hágase una prueba si ha estado expuesto o tiene síntomas.



Siga las normas de cuarentena y aislamiento.



Aumente el flujo de aire fresco.



Lávese las manos.



Limpie y desinfecte.



Centro Nacional de

Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad

Este documento cuenta con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF, sigla en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés) de los Estados Unidos (EE. UU.) como parte de una adjudicación de ayuda financiera por un total de \$7,582,500 con el 97 % financiado por la ACF y el 3 % por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, sigla en inglés) del HHS de los EE.UU. El contenido pertenece a los autor(es) y no refleja necesariamente las opiniones oficiales ni implica un respaldo de la ACF/el HHS ni del Gobierno de los Estados Unidos. Este recurso puede ser reproducido para usos no comerciales sin permiso.