

# رفاهية الأسرة: ورقة إرشادات الصحة

للإعداد المسبق المبكر/الإعداد المسبق، إعادة توطين اللاجئين، الإعداد المسبق لأبناء المهاجرين والعاملين المؤقتين، مقدمو العناية والتعليم المبكر



يمكن لكل المزودين دعم الأسر بمساعدتهم في العثور على الرعاية الطبية وتشجيعهم على مراقبة أطفالهم بانتظام. تتصل ورقة إرشادات الصحة هذه بالصفحة 2 من تنشئة أطفال صغار في دولة جديدة: دعم التعلم المبكر والتنمية الصحية للقدرة كتيب.

## بدايات للمحادثة: (أو بإمكان العاملين والأسر والشركاء تصميم أسئلة محددة للبرنامج)

- كم مرة يقوم الأطفال بزيارة الممرضة أو الطبيب في ثقافتك أو في بلدك الأصلي؟
- صف تجربتك السابقة مع الأطباء/الممرضات أو زيارات العيادة الصحية.
- إلى أين تذهب لتلقي المساعدة عندما يكون طفلك مريضاً؟
- ما هي بعض العادات التي تعلمها لأطفالك لمساعدتهم في البقاء أصحاء؟



## لا تنس أن تذكر:

- يجب تخزين بعض المواد (الطلاء الرصاصي والمنظفات المنزلية والمبيدات الحشرية والأدوية وخلافه) في أمان بعيداً عن الأطفال، لأنها قد تكون سامة وضارة بصحة الأطفال.
- تعزز التمارين اليومية واللعب والنمو والتطور الصحي. ستجهز هذه الممارسات الأطفال للمدرسة والتعلم.
- سيقوم مزودو الرعاية الصحية بمنح التطعيمات للأطفال لمنع مجموعة من الأمراض المؤذية والتي تهدد حياتهم بشكل محتمل، مثل الحصبة والأنفلونزا والنكاف والحصبة الألمانية وخلافه.
- يقوم مزودو الرعاية الصحية بتقييم مهارات الطفل، مثل اللغة والمعرفة للتأكد من أن الطفل مطابق لعمره ومرحلته التنموية. يمكن للآباء التحدث مع مزود الرعاية الصحية لطفلهم لمناقشة أية مخاوف لديهم تتعلق بصحة الطفل أو تطوره.

## اعتبارات ثقافية:

- تشمل العناية الوقائية: "زيارات العناية بالطفل" والتي قد لم تكن متوفرة للعديد من اللاجئين من قبل. وقد تعتقد بعض الأسر أن زيارة الطبيب أو الممرضة لا تحدث إلا إذا كان هناك شخصاً ما مريض أو مصاب.
- قد يكون بعض الأطفال المهاجرين الوافدين حديثاً واللاجئين غير محصنين بأخر التحصينات.
- قد تستخدم بعض أسر اللاجئين أدوية تقليدية (على سبيل المثال، العلاج بالأعشاب) وممارسات معالجة (على سبيل المثال، استشارة معالج). يجب أن يكون مزودي الصحة على دراية بكل الممارسات لدعم أفضل النتائج الصحية.
- قد يعاني بعض الأطفال من سوء التغذية بسبب المعيشة في معسكر اللاجئين أو قد يتعرضون لمشاكل صحية أخرى بسبب تجربتهم للحياة في معسكر اللاجئين (على سبيل المثال، حالات طبية لم يتم علاجها، الطفيلي، الصدمة).
- تستحق أسر اللاجئين المساعدة الطبية المخصصة للاجئين في أول ثمانية شهور من تواجدها في الولايات المتحدة. وبعد ذلك، تكون مؤهلة للحصول على نفس الفوائد الصحية والطبية التي يتمتع بها سكان الولايات المتحدة.

## رفاهية الأسرة: ورقة إرشادات الصحة (مستمر)

### المعايير المطبقة لأداء برنامج الإعداد المسبق:

- <http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/standards/hspss/1304>  
45 CFRI 304.40 شراكات الأسرة (3)، (2)، (1) (f) و(4)  
45 CFRI 304.20 تاريخ سريان المفعول (e)، (1) (b) و(f)  
45 CFRI 304.22 صحة وأمان الأطفال (d)، (3) (b)  
45 CFRI 304.24 الصحة العقلية للطفل (1) (a) و(3) (ii)

### موارد المعرفة والتعلم المبكر للأطفال:

#### المركز القومي للصحة

- الإرشادات الصحية للأسر.  
<http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/tta-system/health/center/health-literacy-family-engagement/family-education/tipsheetfamily.htm>
  - الأسئلة الشائعة التي يطرحها الآباء على تصحين الرضع.  
<http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/tta-system/health/center/health-literacy-family-engagement/family-education/CommonQuestions.htm>
  - الحياة النشيطة الصحية (أنا أنتقل لمكان جديد، أنا أتعلم، فهيا بنا نبدأ! العناية بالطفل).  
<http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/tta-system/health/center/healthy-active-living/healthy-active-living.html>
  - المعرفة الصحية: إرشادات للمدراء المسؤولين عن الصحة من المركز القومي للإعداد المبكر على الصحة.  
<http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/tta-system/health/center/health-services-management/program-planning/health-literacy-staff-tips.pdf>
  - دليل توجيهات الإعداد المبكر لمنسقي الصحة.  
<http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/tta-system/health/center/health-services-management/program-planning/TheHeadStartOr.htm>
- #### المركز القومي للتعليم والتعلم الجيدين
- إضافة عناصر إلى الملاعب لتعزيز التمارين واللعب المبتكر.  
<http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/tta-system/teaching/eecd/nature-based-learning/From%20the%20Field/SpotlightFarmH.htm>