

# Bienestar familiar: Hoja de consejos prácticos sobre la salud

Para Early Head Start/Head Start (EHS/HS); Agencia de reasentamiento de refugiados; Head Start para migrantes y trabajadores de temporada (MSHS); Proveedores de atención temprana y educación en la primera infancia

*Todos los proveedores pueden apoyar a las familias, ayudándolas a encontrar atención médica constante y alentándolas a hacer monitorear a sus hijos periódicamente. Esta hoja de consejos prácticos sobre la salud corresponde a la página dos del manual [La crianza de niños pequeños en un país nuevo: Apoyo al aprendizaje temprano y desarrollo saludable](#).*

**Ideas para estimular la conversación:** (el personal, las familias y los socios comunitarios pueden diseñar otras preguntas sobre aspectos específicos del programa)

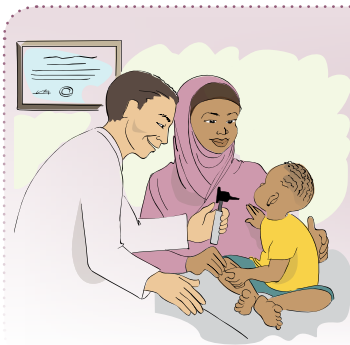
- ¿Con qué frecuencia los niños van a consulta con el doctor o con una enfermera en su cultura o país de origen?
- Describa sus experiencias previas con doctores o enfermeras, o en las consultas en la clínica de salud.
- ¿A dónde acude para obtener ayuda cuando se enferma su hijo?
- ¿Cuáles son algunos hábitos que usted le inculca a sus hijos para ayudarles a gozar de una buena salud?

## Consideraciones culturales:

- Es probable que muchos de los refugiados no hayan tenido acceso con anterioridad a servicios de atención preventiva de la salud, incluyendo los exámenes de rutina del niño sano. Es posible que algunas familias crean que deben consultar al médico o a una enfermera únicamente cuando algún familiar se enferma o se lesiona.
- Posiblemente algunos de los niños inmigrantes o refugiados recién llegados no estén al día con sus inmunizaciones.
- Es probable que muchos de los refugiados no hayan tenido acceso con anterioridad a servicios de atención preventiva de la salud,

incluyendo los exámenes de rutina del niño sano. Es posible que algunas familias crean que deben consultar al médico o a una enfermera únicamente cuando algún familiar se enferma o se lesiona.

- Posiblemente algunos de los niños inmigrantes o refugiados recién llegados no estén al día con sus inmunizaciones.
- Durante los primeros ocho meses de su estancia en los EE. UU., estas familias reúnen los requisitos para recibir Asistencia médica para los refugiados. Después de ese plazo, son elegibles para recibir los mismos beneficios médicos y de salud que el resto de los residentes estadounidenses.



## Recuerde mencionar:

- Algunos materiales (pinturas a base de plomo, productos de limpieza para el hogar, pesticidas, medicamentos, etcétera) deben guardarse debidamente fuera del alcance de los niños, puesto que pueden ser venenosos y perjudiciales para la salud.
- El ejercicio y el juego diario fomentan un crecimiento y desarrollo saludables. Estas costumbres prepararán a los niños para la escuela y el aprendizaje.

# Bienestar familiar: Hoja de consejos prácticos sobre la salud (continuación)



## Recuerde mencionar:

- Los proveedores de atención a la salud aplicarán vacunas a los niños para prevenir toda una gama de enfermedades dañinas que posiblemente pongan en peligro la vida, entre ellas, el sarampión, la influenza, las paperas y la rubeola.
- Algunos proveedores de atención a la salud quizás evalúen las destrezas del niño en cuanto a sus habilidades lingüísticas y su nivel de conocimientos, para cerciorarse de que son las apropiadas a la edad y a la etapa del desarrollo del niño. Los padres pueden hablar con el proveedor de atención a la salud acerca cualquier inquietud sobre la salud o el desarrollo de su hijo.

## Normas de Desempeño del Programa de Head Start pertinentes:

<http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/standards/hspss/1304>

45 CFR I 304.40 Asociaciones con la familia (f)(1), (2), (3) and (4)

45 CFR I 304.20 Fecha de vigencia (b)(1); (e) and (f)

45 CFR I 304.22 Salud y seguridad infantil (b)(3); (d)

45 CFR I 304.24 Salud mental infantil (a)(1) and (3)(ii)

## Recursos en ECKLC:

### Centro nacional sobre la salud

- **Consejos prácticos sobre la salud para las familias.**  
<http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/tta-system/health/center/health-literacy-family-engagement/family-education/tipsheetfamily.htm>
- **Preguntas frecuentes de los padres sobre las inmunizaciones para los bebés**  
<http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/tta-system/health/center/health-literacy-family-engagement/family-education/CommonQuestions.htm>
- **Vida activa y saludable (Me muevo, Aprendo y ¡Pongámonos en movimiento! Cuidado de niños)** <http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/tta-system/health/center/healthy-active-living/healthy-active-living.html>
- **Conocimientos básicos sobre la salud: Consejos prácticos para los directores de salud del Centro nacional sobre la salud de Head Start.**  
<http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/tta-system/health/center/health-services-management/program-planning/health-literacy-staff-tips.pdf>
- **Guía de orientación de Head Start para los coordinadores de servicios de salud.**  
<http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/tta-system/health/center/health-services-management/program-planning/TheHeadStartOr.htm>

### Centro nacional sobre la enseñanza y el aprendizaje de calidad

- **Inclusión de elementos en las áreas de juego para fomentar el ejercicio y el juego creativo** <http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/tta-system/teaching/eecd/nature-based-learning/From%20the%20Field/SpotlightFarmH.htm>

