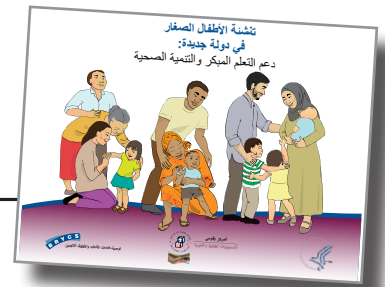


الأمان والحماية: نشرة نصائح عن الأمان في المنزل

للإعداد المسبق المبكر/الإعداد المسبق (EHS/HS)؛ إعادة توطين اللاجئين؛ الإعداد المسبق لأبناء المهاجرين والعمال الموسميين (MSHS)؛ ومقدمو العناية والتعليم المبكر



يستطيع جميع مقدمي الخدمات دعم العائلات عن طريق تقديم معلومات حول كيفية ضمان بيئة منزلية آمنة. تتشابه نشرة نصائح الأمان في المنزل مع صفحة ٩ من تنشئة الأطفال في دولة جديدة: دليل دعم التعلم المبكر والتنمية الصحية للقدرات كتيب.

بدايات للمحادثة: (أو بإمكان العاملين والأسر والشركاء تصميم أسئلة محددة للبرنامج)

- يهتم جميع الآباء بأمان أبنائهم في المنزل. كيف كنت تحافظ على سلامة ابنك في المنزل ومحيطه في بلدك الأم؟
- ما هي بعض المخاوف المتعلقة بالسلامة التي لاحظتها في الولايات المتحدة؟
- أعطنا أمثلة لأمر تفعلها لتحافظ على سلامة ابنك في منزلك بالولايات المتحدة.
- إذا حدث لابنك حادث طارئ في بلدك الأم، ماذا كنت تفعل؟
- هل ستختلف إجابتك إذا كنت في الولايات المتحدة أم ستظل كما هي؟



لا تنس أن تذكر:

- إن فضول الأطفال الصغار لمعرفة البيئة الجديدة المحيطة بهم قد يعرضهم للكثير من المخاطر المحتملة. قد يكون الحفاظ على سلامة الأطفال في هذه المرحلة العمرية مرهقاً للأبوين، لكن من الضروري أن يكون هناك قواعد للسلامة لضمان سلامة وصحة الأطفال.
- يمكن للأبوين أن يتعلموا كيف يجعلون من المنزل بيئة آمنة للأطفال عن طريق إبعاد المخاطر المحتملة عن متناول الأطفال. ويمكن استخدام قائمة مرجعية للأمان في المنزل للمساعدة على ضمان أمان المنزل.
- تُحفظ الأدوية دائماً في مكان آمن-بالأعلى وبعيداً عن متناول الأطفال- للوقاية من تناول الجرعات الزائدة.
- قد يكون لدى اللاجئين معرفة أقل بالآثار الصحية للتدخين السلبي على الأطفال.
- يجب أن تحتوي جميع المنازل على جهاز كشف الدخان وأول أكسيد الكربون. كما قد يساعد الإلمام بالطرق الآمنة لتدفئة المنزل واستخدام منافذ الكهرباء على تجنب المخاطر مثل الحريق، والدخان، والتسمم الناتج عن أول أكسيد الكربون.

الاعتبارات الثقافية:

- تختلف المعتقدات والممارسات والقوانين وأشكال تنفيذها فيما يخص أمان الطفل اختلافاً كبيراً من دولة لأخرى. استخدم أسئلة كالتالي بالأعلى للتعرف على معتقدات الأسر وممارساتها فيما يتعلق بأمان الطفل في المنزل.
- قد لا تكون الأسر اللاجئة والأطفال اللاجئين معتادين على المخاطر الموجودة في بيئة منزلهم الجديد بالولايات المتحدة. قد تفيد المعلومات حول المخاطر المنزلية الشائعة في الولايات المتحدة، مثل منتجات التنظيف السامة، والألعاب التي تسبب خطر الاختناق، والتدخين السلبي، والدهانات التي تحتوي على الرصاص بالبيوت القديمة.
- قد تكون بعض سمات المنزل جديدة تماماً، خاصة بالنسبة للاجئين القادمين من مناطق ريفية أو الذين أقاموا بمخيمات اللاجئين لأعوام. على سبيل المثال، قد يكون بعض اللاجئين غير معتادين على الاحتراس من السقوط من الدرج أو النوافذ، أو الوقاية من الاحتراق من ماء الصنبور الساخن في حالة عدم إتاحة الماء الساخن الجاري لهم في السابق.
- ويُعرّف اللاجئون بأنهم الهاربون من الاضطهاد، الذي يُمارس غالباً من قبل السلطات ببلدهم الأم. قد تحتاج الأسر إلى بعض الوقت للتعرف على الأدوار المختلفة للسلطات الحكومية بالولايات المتحدة، بما يشمل الشرطة والاستجابة في حالات الطوارئ وخدمات حماية الطفل.

الأمان والحماية: نشرة نصائح عن الأمان في المنزل (تابع)

- لا بد أن يتأكد الأبوان من وجود بشخص بالغ مسئول يقوم دائماً بمراقبة الطفل. بالولايات المتحدة، تحدد قوانين الولاية والمقاطعة متطلبات مراقبة الأطفال وفقاً لأعمارهم، ومستوى نضجهم، وطول الوقت الذي يمكن أن يترك فيه الطفل وحده.
- توصي المنظمات الوطنية لأمان الطفل ألا يترك الأطفال تحت سن ١٢ عاماً وحدهم في المنزل، وكذلك ألا يتركوا للإشراف على أشقائهم الأصغر سناً.
- لا تترك الأطفال مطلقاً بدون إشراف بالقرب من الماء، ويشمل ذلك تركهم في حوض الاستحمام، أو حوض السباحة، أو قي بحيرة، أو نهر، أو على الشاطئ. قد يتعرض الأطفال للغرق في مجرد بوصات قليلة من الماء. تأكد من عدم وجود أجهزة كهربائية، مثل مجفف الشعر، بالقرب من الماء بحوض الاستحمام أو المغسلة.
- قد يتعرض الأطفال للحرق عن طريق ماء الصنبور الساخن المستخدم لغسل الأيدي أو الاستحمام؛ والسوائل أو الأطعمة الساخنة فوق الموقد أو في
- المايكروويف؛ والمشروبات الساخنة. تأكد من أن سخان المياه بالمنزل تم ضبطه تحت ١٢٠ درجة فهرنهايت، ومن أن الأطفال لا يمكنهم الوصول للأشياء الساخنة.
- يوصي مقدمو الرعاية الصحية بأن يتعلم أفراد الأسرة الإسعافات الأولية الأساسية والإنعاش القلبي الرئوي لحالات الطوارئ، حتى يتمكنوا من استخدام تلك المهارات التي قد تنقذ الحياة إلى أن يصل الطاقم الطبي المدرب.
- وبالرغم من بذلنا قصارى جهدنا لمنع حدوث الإصابات، إلا أنها لا زالت قد تحدث. احتفظ بقائمة من أرقام هواتف الطوارئ، تشمل أرقام هواتف مقدم الخدمة الصحية، ومحطة إطفاء الحريق، والخط الساخن للوقاية من التسمم. في حالة الطوارئ، اتصل على الفور بـ "٩١١". قم أيضاً بتعليم الأطفال الأكبر سناً كيفية الاتصال بـ "٩١١". في الولايات المتحدة، يعتبر مستجيبو الطوارئ (مثل سيارات الإسعاف والإطفاء والشرطة) خدمات عامة ومن المتوقع أن يقوم الجميع باستخدامها.

المعايير المطبقة لأداء برنامج الإعداد المسبق:

<http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/standards/hspops/1304>

45 CFR1304.40 شراكات الأسرة (iii)(2)(f)

موارد التعلم والمعرفة المبكرة للأطفال:

المركز الوطني للصحة

- فحص الرصاص بالدم: نشرة حقائق الرعاية الجيدة لصحة الطفل.
http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/tta-system/health/center/health-literacy-family-engagement/family-education/health_fts_00748_072905.html
- سلامة الأغذية في المنزل
<http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/tta-system/health/center/nutrition/food-safety-sanitation/FoodSafetyatHo.htm>
- أسرة تتمتع بالأمان والصحة.
<http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/tta-system/health/center/safe-healthy-family>
- ما هي الوقاية من الإصابات؟
<http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/tta-system/health/center/safety-injury-prevention/safe-healthy-environments/HealthyChildren.htm>

المركز الوطني لإشراك الآباء، والأسرة، والمجتمع

- الأمان والحماية.
<http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/tta-system/family/for-families/Safe%20and%20Healthy%20Family>