



# Seguridad y protección: Hoja de consejos prácticos sobre la seguridad en el hogar

Para Early Head Start/Head Start (EHS/HS); Agencia de reasentamiento de refugiados; Head Start para migrantes y trabajadores de temporada (MSHS); Proveedores de atención temprana y educación en la primera infancia

Todos los proveedores pueden apoyar a las familias ofreciéndoles información sobre cómo asegurar que el entorno del hogar sea seguro. Esta hoja de consejos prácticos sobre la seguridad en el hogar corresponde a la página nueve del manual [La crianza de niños pequeños en un país nuevo: Apoyo al aprendizaje temprano y desarrollo saludable](#).

**Ideas para estimular la conversación:** (el personal, las familias y los socios comunitarios pueden diseñar otras preguntas sobre aspectos específicos del programa)

- A todos los padres les preocupa la seguridad de sus hijos en el hogar. En su país de origen, ¿de qué manera velaban ustedes por la seguridad de sus hijos dentro de la casa y sus alrededores?
- ¿Cuáles son algunas de las preocupaciones en cuanto a la seguridad que usted ha notado en los EE. UU.? ¿Cuáles son algunos ejemplos de las medidas que ustedes toman para mantener seguros a sus hijos en su hogar en los EE. UU.?
- Cuando alguno de sus hijos tenía alguna emergencia en su país de origen, ¿qué hacían?
- ¿De qué forma se parece o difiere esta respuesta a lo que harían ustedes en los Estados Unidos?

## Consideraciones culturales:

- Las creencias, prácticas, leyes y maneras de hacer valer las leyes relativas a la seguridad infantil varían ampliamente entre los países. Utilice las preguntas arriba mencionadas para explorar las creencias y prácticas de las familias sobre la seguridad infantil en el hogar.
- Las familias y los niños refugiados tal vez no estén acostumbrados a los peligros existentes en su nuevo entorno doméstico en los EE. UU. Puede ser de utilidad proporcionarles información sobre los riesgos comunes en los hogares estadounidenses, tales como los productos para la limpieza que sean tóxicos, los juguetes que pueden suponer un peligro de atragantamiento, el humo de segunda mano y la pintura a base de plomo en las casas más antiguas.
- Las características de las casas quizás sean completamente nuevas para los refugiados que vienen de áreas rurales o los que han vivido en campamentos para refugiados durante años. Por ejemplo, algunos refugiados



posiblemente no estén acostumbrados a prevenirse de las caídas en las escaleras o de las ventanas o a prevenirse de las quemaduras con el agua de la llave, si anteriormente dichos refugiados no contaban con agua caliente en las llaves.

- Por definición los refugiados escapan de la persecución, generalmente de las autoridades en sus países de origen. Quizás tome tiempo el que las familias aprendan sobre los distintos papeles que desempeñan las autoridades del gobierno en los EE. UU., entre ellos la policía, los servicios de emergencia y los servicios de protección al menor.

## Seguridad y protección: Hoja de consejos prácticos sobre la seguridad en el hogar (continuación)

### Recuerde mencionar:

- La curiosidad de los niños pequeños acerca de su entorno los pone en riesgo de diversos peligros potenciales. El mantener seguros a los niños durante esta etapa puede ser agotador para los padres, pero es importante tener reglas de seguridad para asegurarse de que los niños se mantengan sanos y seguros.
- Los padres pueden aprender a poner el hogar a prueba de niños, colocando los posibles peligros fuera del alcance de los niños. Una lista de verificación y control sobre la seguridad en el hogar puede utilizarse con el fin de asegurarse de que el hogar sea seguro.
- Siempre guarde los medicamentos en un lugar seguro—en una parte alta y fuera del alcance de los niños—para impedir sobredosis de medicamentos.
- Quizás los refugiados hayan tenido menos acceso a información relacionada con los efectos nocivos del humo de segunda mano en los niños.
- Todos los hogares deben contar con detectores de humo y de monóxido de carbono. Saber las maneras seguras para calentar el hogar y cómo usar los tomacorrientes eléctricos puede ayudar a evitar peligros, como incendios, humo o envenenamiento por monóxido de carbono.
- Los padres deben asegurarse de que un adulto responsable siempre supervise a los hijos. En los EE. UU. hay leyes estatales y del condado que especifican los requisitos para la supervisión de los niños, según su edad, madurez y el lapso de tiempo que puede dejarse solo al niño.
- Las organizaciones nacionales de seguridad infantil recomiendan que no se dejen solos a los niños menores de 12 años en la casa, ni tampoco deben dejarse a cargo de sus hermanos más pequeños.
- Nunca deje a los niños sin supervisión si se encuentran cerca de agua, incluyendo la bañera, la piscina o en un lago, río o playa. Los niños pueden ahogarse en unas cuantas pulgadas de agua solamente. Asegúrese de que no haya aparatos eléctricos cerca del agua de la bañera o del fregadero (secadora de cabello, por ejemplo).
- Los niños pueden sufrir de quemaduras con el agua caliente del grifo que se usa para lavarse las manos o bañarse; líquidos calientes o alimentos en la estufa o el horno de microondas y las bebidas calientes. Asegúrese de que el calentador de agua de su casa esté ajustado a menos de 120° F, y que los niños no puedan alcanzar los artículos calientes.
- Los proveedores del cuidado de la salud recomiendan que los miembros de la familia aprendan primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar (CPR, por sus siglas en inglés) para casos de emergencia, con el propósito de utilizar esas habilidades que salvan la vida hasta que llegue el personal médico capacitado.
- A pesar de nuestros mejores esfuerzos para prevenir lesiones, estas podrían ocurrir de cualquier manera. Tenga a la mano una lista de teléfonos de emergencia, incluyendo el de su proveedor de atención médica, la estación de bomberos y la línea directa para el control de envenenamiento. Si ocurre una emergencia, marque “911” de inmediato. Enseñe a los niños mayores a marcar “911” también. En los EE. UU., los servicios que responden en una emergencia (tales como las ambulancias, los camiones de bomberos y la policía) constituyen un servicio público y se espera que todas las personas los utilicen.

## Seguridad y protección: Hoja de consejos prácticos sobre la seguridad en el hogar (continuación)

### Normas de Desempeño del Programa de Head Start pertinentes:

<http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/standards/hspss/1304>

45 CFR 1304.40 Asociaciones con la familia (f)(2)(iii)

### Recursos en ECKLC:

#### Centro nacional sobre la salud

- **Pruebas para la detección de plomo: Hoja informativa sobre la atención de la salud del niño sano.**  
[http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/tta-system/health/center/health-literacy-family-engagement/family-education/health\\_fts\\_00748\\_072905.html](http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/tta-system/health/center/health-literacy-family-engagement/family-education/health_fts_00748_072905.html)
- **Seguridad alimentaria en el hogar.**  
<http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/tta-system/health/center/nutrition/food-safety-sanitation/FoodSafetyatHo.htm>
- **Familias saludables y seguras.**  
<http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/tta-system/health/center/safe-healthy-family>
- **¿Qué es la prevención de lesiones?**  
<http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/tta-system/health/center/safety-injury-prevention/safe-healthy-environments/HealthyChildren.htm>

#### Centro nacional sobre la participación de los padres, la familia y la comunidad

- **Seguridad y prevención.**  
<http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/tta-system/family/for-families/Safe%20and%20Healthy%20Family>

