

## Ku Ilaali Ilmahaaga Tallaalka



### Waa maxay sababta ilmahaygu ugu baahan yahay tallaalka?

Tallaaladu waxay ilmahaaga ka ilaalin karaan 14 cudur oo khatar ah. Cudurada ay tallaaladu ka hortagi karaan waxay noqon karaan kuwo aad halis u ah.

Qaar ka mid ah cudurrada laga hortagi karo ayaa ku badan gudaha Mareykanka, sida xiiq dheerta iyo hargabka. Kuwo kale halkan waa naadir, laakiin waxay ka dhacaan dalal kale. Dadka aan la tallaalin kuwaas oo dibadda u safra waxay la soo noqon karaan cudurro. Tani waxay khatar gelinaysaa carruurta yaryar, haddii aan la tallaalin.

### Waa maxay jadwalka tallaalka (tallaalka)?

Jadwalka tallaalka (oo sidoo kale loo yaqaanno tallaalka) ayaa kuu sheegaya marka ilmahaagu u baahan yahay in la tallaalo. Jadwalkan waxaa dejiyay Xarumaha Xakamaynta iyo Ka hortagga Cudurrada (CDC). Haddii aad raacdo jadwalka, waxay kaa caawin doontaa inaad ilaaliso ilmahaaga horaantii noloshiisa, kahor intaysan ilmahaagu la kulmin cudurro halis ah. Tallaalada qaarkood, ilmahaagu wuxuu u baahan yahay yiheen saddex ama afar tallaalka ka hor intaysan gaarin 2 sano. Ilmahaagu waxa kale oo laga yaabaa inuu u baahdo tallaalko xoojin ah marka ay weynaadaan.

### Waa maxay dhibaatooyinka ay sababi karaan tallaallada?

Qaar ka mid ah dhibaatooyinka ay sababi karaan tallaallada ayaa ah xanuunka halka cunugga laga tallaalay, xanaaq, ama qandho hoose. Kuwani waxay ku dhamaadaan dhowr maalmood gudahood. Waxyeellooyinka halista ah waa kuwa naadir ah.

### Sida loo ilaaliyo caafimaadka ilmahaaga

- Baro tallaalka ilmahaagu u baahan yahay si uu u ahaado mid caafimaad qaba. Waxaad macluumaad ka heli kartaa websaytka Xarunta Xakamaynta iyo Ka Hortagga Cudurada ([www.cdc.gov/vaccines/parents](http://www.cdc.gov/vaccines/parents)).
- Tallaalka cunugaaga wakhtiyada dhakhtarka cunugaagu kula taliyo.
- Tallaalka qaarkood waxay u baahan yihiin in ka badan hal mar. Qaado dhammaan qiyaasta tallaalka ee lagu la taliyey.
- Weydii dhakhtarka sida loo daryeelo ilmahaaga kadib marka ay qaataan tallaalka.
- Haddii talaalada ay adiga ama ilmahaaga dhibaato ku tahay, weydii talooyin dhakhtarka.
- Ka qaado kaadhka raadraaca tallaalka dhakhtarka ama waaxda caafimaadka gobolkaaga. Isticmaal si aad u xafido diiwaanka tallaalka ilmahaaga.
- Waydii dhakhtarka inuu kuu soo diro xasuusin ku saabsan wakhtiga cunugaagu u baahan yahay tallaalkooda xiga.
- Haddii ilmahaagu uu seegay wax tallaalka ah, la shaqee dhakhtarka si uu u qaato.

### Ma qabtaa wax su'aalo ah?

La hadal dhakhtarka ilmahaaga ama booqo [www.cdc.gov/vaccines/parents](http://www.cdc.gov/vaccines/parents).