



Esta introducción al R+ dedicada a los padres y las madres fue diseñada como un recurso complementario para ayudar a responder a las preguntas básicas sobre esta práctica.

Para saber más acerca de cómo puede utilizar las R+ con su hijo, diríjase a:

Si desea más información, visite:
afirm.fpg.unc.edu



EN ESTA INTRODUCCIÓN SE PRESENTA INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL REFUERZO.

¿QUÉ ES EL R+?

- El R+ es una práctica basada en la evidencia para niños y jóvenes con algún trastorno del espectro autista (TEA), aplicable desde el nacimiento hasta los 22 años.
- El refuerzo describe la relación entre el comportamiento y una consecuencia que sigue al comportamiento y que aumenta la probabilidad de que la habilidad o el comportamiento se repita.
- Los tres procedimientos de refuerzo son el refuerzo positivo, el refuerzo negativo y los programas de economía de recompensas.

¿POR QUÉ USAR EL R+ CON MI HIJO?

- El refuerzo se utiliza para enseñar las habilidades buscadas y aumentar los comportamientos deseados.
- Diversos estudios de investigación muestran que el refuerzo se ha usado eficazmente con muchos grupos de edad para lograr resultados en las siguientes áreas: atención conjunta, comunicación, socialización, comportamiento, adaptación, juego, preparación para la escuela, motricidad, aptitudes académicas, desarrollo cognitivo y formación profesional.

¿QUÉ ACTIVIDADES PUEDO HACER EN CASA?

- Elogiar o reforzar los comportamientos apropiados (como saludar, terminar las tareas, seguir instrucciones).
- Utilizar elementos de refuerzo siempre que sea posible. Por ejemplo, si su niño señala el agua, refuerce el uso de esa señal dándole un vaso de agua.
- Haga una lista de las actividades u objetos preferidos para compartirla con las maestras de su niño como posibles refuerzos que pueden usarse en la escuela.

Apoyos visuales National Professional Development Center on ASD 2015